

أنت والوحضه والأزياء

جولة داخل مخارات العائلة

براعة إختراع عالمية  
تضفي إلى إنجازات العائلة

فن العمارة  
في مباني عزيزة القديمة

العم : عبد الرحمن المنصور الزامل

بوفاته طويت صفحة وضيّقة من صفحات الكرم والبر والصلة

الإسم الموثوق به في مجال الصناعات والخدمات

شركة الزامل  
Investment Co.



شركة الزامل للصيانة و التشغيل المحدودة  
Zamil Operations & Maintenance co., Ltd.



الزامل لصناعات البلاستيك المحدودة  
ZAMIL PLASTICS INDUSTRIES LTD.



مصنع الزامل للطلاء الصناعي  
ZAMIL INDUSTRIAL COATING



شركة محمد عبدالله الزامل و اخواته  
القسم التجاري  
H. A. Al Zamil & Bros. Company  
Commercial Division.

كونكت  
CONNECT



شركة الزامل للمصانع الغذائية المحدودة  
ZAMIL FOOD INDUSTRIES LTD



[www.zamil.com](http://www.zamil.com)

## مجموعة شركات عبدالله الحمد الزامل

الخبر ٣١٩٥٢ المملكة العربية السعودية ت: ٨٨٢٤٨٨٨ فاكس: ٨٨٢٢٥٠٩ (٠٣)

الرياض	جدة	البحرين	دبي	تليفون ٦٥١ ٣٢٢٣٢ (٠٢)	تليفون ٧١٠ ٦٧٠ ٢٨٢٤٤٢٤ (٠٢)	تليفون ٧١٣ ٤٧٢ ٥٥٥٥ (٠١)
هيوستن				٩٧١٤ ٢٦٨٩	٩٧١٤ ٢٨٢٥٣١	٩٧١٤ ٤٧٢ ٥٥٥٥
١٧١٣ ٩٧٧ ٢٦٨٩				٩٧١٤ ٢٨٢٥٣١	٩٧١٤ ٢٨٢٥٥٧	٩٧١٤ ٤٧٢ ٣٦٠٠

# تواصل

## نشرة آل زامل

السليم - الزامل - المنصور - الروق



### صندوق أسرة

السليم - الزامل - المنصور - الروق

### رئيس مجلس الادارة

عبدالله بن زامل الصالح الزامل

### نائبي رئيس مجلس الادارة

محمد بن خالد العبدالله السليم  
خالد بن عبدالله الحمد الزامل

### أعضاء مجلس الادارة

عبدالملك بن عبدالله المنصور الزامل  
يوسف بن عبدالرحمن البراهيم الزامل  
فهد بن عبدالله البراهيم الزامل  
عبدالله بن يحيى الخالد السليم  
عدنان بن عبد الرحمن العبدالله المنصور  
صلاح بن محمد العبدالله الزامل  
زامل بن عبدالرحمن المنصور الزامل

### الأمين العام

محمد بن أحمد العبدالله الزامل

### إشراف العام

لجنة الإعلام والتكنولوجيا

### رئيس التحرير

منصور بن عبدالله المنصور الزامل

### مكتب التحرير

هاتف ٤٧٣ ٣٥٣٥

فاكس ٤٧٣ ٣٦٣٦

ص.ب ١٠٤٦١٧ الرياض ١١٦٣٦

البريد الإلكتروني

magazine@alzamil.com



٤

فن العمارة في المباني القديمة



١٨

فعاليات البر «٥»

١٦ مسابقة العدد  
برعاية شركة الزامل والخراشي للمحاميات وإستشارات القانونية



٢٣

الوقف الرابع - الخير



٢٤

مشروع استراحة الدمام



١٢

شيف - ترافيسيو

٩ إختراع نال الجوائز المحلية والدولية  
«الاختيار الآلي للغة الإدخال»

كلماتنا إليك

لأشك أننا جميعاً لنا دور كبير في النجاح الذي تحقق لصندوق أسرتنا فقد أدى كل دوره ووضع لبنة قيام البناء ، إن الأهداف التي تحققت منذ انطلاقة الصندوق لتتلاطم الصدر وتحفز الجادين للمضي قدماً في تحقيق ما تصبووا إليه أسرتنا الكريمة . فالهيكل التنظيمي الجديد الذي أقرته الجمعية العمومية في اجتماعها الأخير في عنيزة يعتبر نقطة نوعية لعمل صندوقنا . فقد شكلت لجان عمل كل لجنة لها أهدافها ولها رجالها وتمثل أحد حلقات العمل في الصندوق ، وللجنة الأعلام والتكنولوجيا هي أحد اللجان التي تكونت أخيراً والذي أشرف وبعض إخوتي من أفراد الأسرة بالعمل بها وسوف يتركز العمل في البداية على تحقيق ثلاثة أهداف رئيسية وهي:-

١. مجلة تواصل.
٢. موقع الأسرة على الإنترنت.
٣. قاعدة بيانات الأسرة.

والأخير يشكل منطلقاً لكثير من سبل التواصل بين أفراد الأسرة كدليل الهاتف والبريد الإلكتروني والعنوان البريدي وغيرها من المعلومات والذي سيسخر موقع الأسرة على الإنترنت للإستفادة من تلك القاعدة .

منذ رمضان الماضي ولجنة الإعلام والتكنولوجيا تعقد إجتماعاتهاوها نحن نرى اليوم مجلة تواصل كأول ثمراتها وثمرات التنظيم الجديد .

في هذا العدد من مجلتنا وأنت تقلب صفحاتها ستري أن كثيراً مما تحتويه من أبواب تعتمد على مشاركتك أنت سواء في أخبار الأسرة أو المواضيع المختلفة من مقالات أو ردود على مشاركات وردت أو غيرها ونسعي جاهدين على تعاملك معها لأن هذا سيكون حافزاً لنا ودليل على نجاحها ثم استمرارها فلا تبتخل بالتواصل مع تواصل .

وفق الله الجميع وسدد الخطى .

رئيس لجنة الأعلام والتكنولوجيا

عبد الله بن يحيى السليم

## قِصْدَةٌ

يامن يعاوني على بعض الأفكار

أفكاري بيت الطين شرحه ومعناه  
يسمون بيت الطين يامسندى دار  
الاسم عَمَ الدار كله ومبناه  
أولهن القهوة مصاريع وجار  
و دلائل يسمونه معاميل مرکاه  
ونقيرة معها الحجر تحت الاجمار  
والطاق هو المحكمة مع امسواه  
ومبرد القهوة ومحماس له كار  
والملقمة والمبهرة عند مصفاه  
والقبة اللي به روازن للاسرار  
مثل الفُرُوك و مكحلا عين ودواده  
وأوتاد يسألتهن بقدوم نجار  
يعلق به الملبوس لجله ركزنه  
والورد يمشط به صغيرات وكبار  
وقبة اضفاف البيت للعيش ورحاه  
والثبرقة لرحا المعية والاثمار  
ومنخاس من عند المخفة لفرزنه  
وجصة وصوبه ثابتات بهالدار  
وعرزاللة الصفة غريبه مسواده  
والقررو والمطهه رلهن ذكر واخبار  
والكل منا مادرى ويش يقفاه  
وقوتاللة تكشف له الباب والمدار  
ولا السماوه منور البيت تلقاه  
ورواشن المصباح له دور وادوار  
وغرفه المنفوخ بالسطح مبنيه  
والغرفة والموقعة بنت الاشجار  
والصحفه اللي من خشبنا نجرينه  
والباب فيه اخبار وادكار وأثار  
فيه القلاقل حافظات لمجراء  
والسکره للباب من بين الاذكار  
والحوش فيه الحسو والدلو ورشاه  
والسرج من صنع التئنك ماله انوار  
يطفى من ادنى "تش" من جاه طفاه  
والزنـد والخلـحال لـلوقـت تـعبـار  
وبـربـوش والـخشـاخ لـلسـاق يـزـهـاه  
وـخـصـورـزوـزمـيم يـعلـقـ بشـنـكـار  
وـمـقـمـراتـ منـ المـجاـولـ مـطـواـهـ  
اسـمعـ وـخـلـكـ منـ هـلـ العـرـفـ وـالـكـارـ  
اخـبارـ ماـقـبـلـكـ وـقـلـ الحـمدـ لـهـ  
صلـواـ عـلـىـ المـختـارـ مـاهـلـ الـامـطـارـ  
اوـ عـدـ مـادـهـمـ السـحـاـبـ نـشـرـ ماـهـ



# فن العمارة في مباني عنزة القديمة

المتأمل في مباني عنزة الطينية القديمة يشعر أنه أمام فن هندي عريق يدل على ذوق رفيع وقدرة عالية لدى أجدادنا في ذلك التصميم الرائع والابتكار المتميز والذي يجعلك تدهش وتكبر ذلك الجيل، أن المواد التي استخدمت في تلك المباني الرائعة كانت مواد بسيطة جداً ومعظمها من صنع أيديهم، وقد استخرجوها من طبيعة البيئة المحيطة بهم، وعلى رأس هذه المواد الطين وهو الذي يعتمد عليه كثيراً في بناء البيوت، والأهميته وصفت به تلك البيوت، كذلك خشب الأثاث فهو لا يقل أهمية عن الطين فهو يعتمد عليه بعمل الأسقف وصناعة الأبواب والدرابيش والمصاريع والثوابع، ومن المواد التي تستخدم أيضاً في أعمال الأسقف الجريد والخوص، والخوص له فعالية كبيرة في عزل الحرارة، كما أن له استخدامات أخرى كثيرة مثل صناعة الزبلان والخضاف والسفرة، أما في أعمال الزخرفة والنقوش فبالإضافة إلى وجود الطين إلا أن الجص يعطي لها شكلاً آخر.

المظهر الخارجي للمباني صمم بشكل رائع، يظهر من خلال تلك اللمسات الجميلة في تصميم الشرفات العلوية، كذلك التصميم الداخلي الجميل فهو يليبي رغبات السكان من حيث توزيع الغرف وال المجالس الشاي والقهوة بصورة فنية رائعة، ويزيد من رونقه ذلك الباب الصغير الذي يدعى بـ"باب الكمر" ويستخدم لحفظ القهوة، فنانة البيت والغرف المحيطة به، ويكون الرواق عادة من جهتين أو ثلاث، و الليوان ذلك الفنان الصغير الذي يكون في العادة ملاصقاً للمجالس، والقبة ذات القهوة أو الشاي وتتصعد بالطريق والوجار، فال الأول للخطب والآخر توقف فيه النار، استخدامات الصالة اليوم، حيث تفتح عليها غرف عديدة وهذه صفة المخزن وهذه صفة النوم، ويمتد من تلك القبة الجميلة الدرج حيث تصعد إلى الروشن ومن ثم تتمدد حيث تصعد إلى الطاية وهناك المنفوخ.

الروشن، المنفوخ، الليوان،..... كلمات لها نغمات تطرب النفس القديمة.

لسماعها ...أليس كذلك؟!

# مسجد الفيبة

## تاريخ عطر رعنه أسرة كريمة



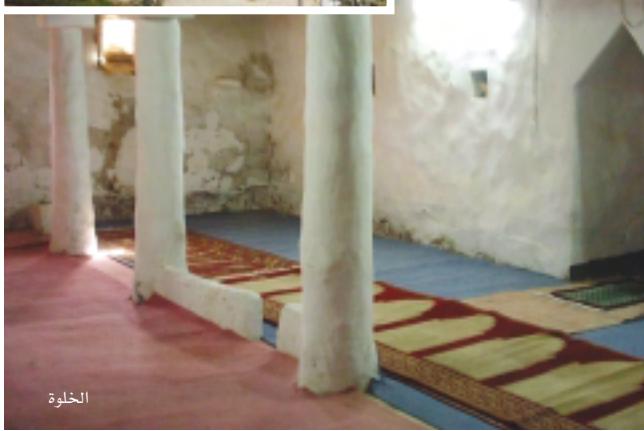
السرحة والمنارة



المصباح



الخلوة



بين تلك التخليل الباسقة وتحت ظلالها الوارفة يترقب مسجد الغيبة ذلك المسجد الطيني الجميل الذي يرسم صوره حيه لفن العمارة لدى أجدادنا، والذي يرجع تاريخ إنشاءه إلى ما يقارب الستين عام، كانت تلك الستين تاريخ لأسرة كريمة تولت الإشراف عليه جيل بعد جيل، عدسه المجلس سجلت عن قرب توثيق مختصر لتاريخ ذلك المكان نسأل الله الكريم أن يمن على من بناه بالثواب الجليل والمغفرة..آمين.

الزجاجييه او الخشبيه وبعض المساجد عزلت بواسطه الجدران، مسجد الغيبة هو المسجد الوحيد الذي لم يطرأ عليه أي تعديل في تصميمه القديم وهذا مايميزه و يجعله فريدا من نوعه في وقتنا الحاضر، والمسجد يحوي أيضا على الخلوة (القبو) وتستخدم للصلوة في فصل الشتاء وكذلك يحوي طاية المسجد والمنارة إلا أن جزا بسيطا منها سقط.

بقاء المسجد إلى هذا اليوم على طرازه القديم هي رغبة من أبناء العم عبد الرحمن رحمه الله ليبقى تاريخه صورة حية من الماضي، وقد شهد المسجد بعض التجديفات فبعد ظهور الاستمنت قام العم زامل العبد الرحمن (أبو سعود) بتسميت أرضيات المسجد وعمل وزره لجدرانه وأعمدته، ثم قام العم أبو نجم بترميمه الأخير في عام ١٤٢٠هـ وحرص أن يكون الترميم بالطين وذلك ليبقى على طرازه القديم.



مدخل المسجد  
ويظهر من خلاله  
باب الخلوة الخشبي  
المصنوع من خشب  
الأقل وهذه الأبواب  
تعود إلى وقت  
إنشاء المسجد.

كان بناءه في عام ١٣٦٧هـ .  
تولى البناء والإشراف عليه العم عبد الرحمن العبد العزيز الزامل السليم رحمه الله وقد تولى إمامته إلى أن توفاه الله في شهر شعبان من عام ١٤٠٢هـ، ثم تابع الإشراف عليه من بعده أبناءه فخلفه في إمامته العم عبد الله (أبو نجم) ومازال، نسأل الله أن يمتعه بطول العمر وحسن العمل... آمين.

استخدم العم عبد الرحمن رحمه الله الطين وخشب الأقل المتوفّر في مزرعة الغيبة في بناءه، وقد كان بناءه على الطراز المعروف في عنيزة من ناحية توزيعه فكان يحوي على:  
المصباح (مقدمة المسجد) و يتميز طراز البناء في المصباح بتلك اللمسات الجميلة في طريقة بناء الأعمدة وكذلك في طريقة التهوية التي تتم عبر الفتحات الجانبية من جهة التخليل المتواجد بكثرة حول المسجد فهي تسمح بدخول الهواء العليل داخل المصباح في فترات الحر الشديد.

والسرحة (هي المكان المكشوف الذي يلي المصباح)، وعادة أهل عنيزة يؤدون الصلاة فيها في فصل الشتاء (صلوة الظهر والعصر) وذلك رغبة في الدفء تحت أشعة الشمس، أما في فصل الصيف وخصوصا في شهر رمضان فأنهم يؤدون فيها صلاتي المغرب والعشاء والتراويح.

وبعد ظهور المكيفات عمد المشرفين على مساجد عنيزة إلى عزل المصباح عن السرحة وذلك بواسطة الحاجز

# عبد الرحمن المنصور الزامل

## رجمه الله



دور كبير في تشجيع الاستثمار في مجال الزراعة في عنيزه، وبعد ذلك بسنوات قام بتطوير مزرعة دمشية في غربى عنيزه. وقد كان له دور كبير في دعم الصندوق مادياً ومعنوياً وكان يحرص على حضور اجتماعات العائلة في أي مدينة ويتبع باستمرار إصدار الشجرة وتحديثها من حين لآخر، وكذلك هذه النشرة فهي من ثمار تلك الجهود المباركة فقد كان رحمة الله قدوة لنا في الإخلاص والتلقاني وخاصة في باب صلة الرحم.

وفي البحرين بشركة عبد الله العلي البسام رحمه الله وب توفيق من الله نجح في جميع أعماله وقد حاز على سمعة ممتازة تجاريًا واجتماعيًا وأصبح عضواً في مجالس الإدارة للكثير من الشركات المرموقة ونظراً لما يتمتع به من الخبرة والثقة لدى الكثير من التجار في الكويت فقد اختير كمحكم لحل الخلافات التجارية كما أن مجلسه يعقد مساء كل سبت ويرتاده الكثير من الشيوخ وكبار الشخصيات.

### أمثاله وصفاته:

في مساء يوم السبت ١ شعبان ١٤٢١هـ كان العم عبد الرحمن رحمه الله على موعد مع أبناء عنيزه وذلك لتكريمه مقابل أعماله الخيرية ودعمه المادي والمعنوي لتطوير مدینته التي أحبها وأحبته فالكل يقدر مساهماته في شتى المجالات، وكان هذا التكريم بحضور صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبد العزيز أمير منطقة القصيم.

كان للعم عبد الرحمن رحمه الله باع كبير في مجالات البر والإحسان والتكافل الاجتماعي، خاصة في زمن كانت فيه دولة الكويت مقصد من يطلب العلم والتجارة والعلاج حيث فتح بيته هو وشريكه الشيخ صالح العبدلي لإيواء وإكرام القادمين من المملكة للسكن والإقامة ومن يحتاج إلى ذلك وعلى حسابهما الخاص كما كان رحمة الله غاية في التواضع والإيثار وصلة الرحم بزياراته المتكررة للأقارب والمعارف والأصدقاء في كل المناسبات دون ملل أو كل، وهذا ما جعل فقدمه خسارة فادحة أعقبها حزن عميق طال كل من يعرف أخلاقه وصفاته.

### بذاته:

توفي العم عبد الرحمن رحمه الله في مدينة الرياض ليلة الأربعاء الموافق ٢٠ من شهر رمضان عام ١٤٢٥هـ وله من الأبناء أربعة منصور و عبد العزيز و مساعد وزامل ومن البنات ثمان، نسأل الله القدير أن يتغمد فقيتنا بواسع رحمته ويعظم له الثواب والأجر ويدخله فسيح جناته...آمين.

أنشأ مع الشيخ العبدلي رحمه الله مزرعة الفزالية في عنيزه عام ١٣٨٢هـ وهي مزرعة نموذجية حديثة وكان لها

بالأمس القريب ودعت الأسرة العم عبد الرحمن المنصور الزامل أحد رجالاتها الأوقياء، وقد ووري جثمانه الشري في مقبرة النسيم بالرياض وعلى مشهد جمع كبير من محبيه ومعارفه، أتوا بأفندية صائمة تلهم ألسنتهم بالدعاء له، وكان ذلك في بداية العشر الأخيرة من رمضان، وبوفاته طويت صفحة وضيئه من صفحات الكرم والبر والصلة، نسأل الله الكريم أن يسكنه الفردوس الأعلى من الجنة وبيلهمنا وكل محبيه وعارفيه الصبر والسلوان، ونسأله أن يعوضنا خيراً في من بقي من رجالاتنا، انه سميع مجيب.

### موجاده

ولد العم عبد الرحمن رحمه الله في الشهر المحرم من عام ١٢٣٣هـ في مدينة عنيزه وعاش تحت رعاية والده منصور البراهيم الزامل رحمه الله.

### نشأته وتعلمه:

تعلم القراءان الكريم في سن مبكرة وكان ذلك في السابعة من عمره وقد درس القراءان الكريم على المطوع عبد الرحمن السليمان الدامغ وهو جد الشيخ محمد العثيمين رحمه الله لأمه واستغرق في دراسته ستين، ثم درس القراءان والحساب والأناشيد الوطنية في مدرسة كتابي صالح وعبد الرحمن العبد الله السالم القرزعي وكانت مدة الدراسة ستين أيضاً، ثم انتقل للدراسة في الجامع الكبير على يد الشيخ عبد الرحمن بن ناصر السعدي رحمه الله، ودرس على يديه العقيدة الواسطية وغيرها من الدروس المهمة التي كان لها الأثر الكبير عليه. وكان من أوائل التلاميذ الذين درسوا على يد الأستاذ صالح بن صالح حيث تعلم التجويد والحساب التجاري ومسك الدفاتر وغيرها من العلوم التي استفاد منها لاحقاً خلال حياته العملية، واستغرق دراسته ستين.

### رحلاته ونذراته:

بدأ العم عبد الرحمن رحلته مع الحياة العملية لأول مرة عندما سافر إلى البحرين بصحبة العم عبد الله الحمد

# العائلة

مُعَاش

## عبد العزيز حمد السليم (أبوعمر)

١. هذه الزاوية تختص بالتربية وطريقة التعامل مع الأبناء وتسلط الضوء على أساسيات المراحل العمرية لـ( الشمعة ) الطفل وخصائص كل مرحلة وهذا يكون بالقصة أو الحديث النبوى أو الآيات الكريمة مدعماً مامكناً بالتأصيل العلمي .

٢. هذه الزاوية مفتوحة للمشاركة من إخواننا وأخواتنا بالتجربة أو بالقصة أو الملاحظة أو الاقتراب أو أي مشكلة تناسب الموضوع ففي أسرتنا من أساسيات التربية ما أعدنـى كثيراً عن المشاركة في النشرة ولكن لعلها تكون سبباً في إطلالة من أولئك الأحباب علينا في هذه الصحقيقة ... ونستقبل المشاركات على عنوانـي المحرر باسفل المقال .

٣. اختيارـي هذه الزاوية لأسباب منها ما لمسته في أسلوب التربية والتعامل مع الأبناء من تباينـ: فمن متشدد وجاف، ومن متـسهـل ومـضـيعـ، من خـالـلـ مـلاـحظـتـيـ لـمـجـتمـعـ بـالـإـضـافـةـ إـلـىـ شـغـفـيـ بـاسـلـيـبـ التـعـالـمـ معـ تـلـكـ المـرـحـلـةـ العـمـرـيـةـ وـعـشـقـيـ لـكـلـ حـدـيـثـ حـولـهـ، وـأـعـظـمـ مـاـيـشـنـيـ وـتـطـمـنـنـ إـلـيـهـ نـفـسـيـ فـيـ الـمـلـاحـظـةـ وـالـاسـتـهـيـاءـ وـهـذـهـ الطـبـقـةـ مـنـ صـفـوـةـ الـخـلـقـ وـأـرـحـمـ الـخـلـقـ بـالـخـلـقـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ ...

وـلـعـلـنـ نـسـرـدـ أـمـثـلـةـ بـلـ تـفـصـيلـ أوـ اـسـتـدـلـالـ: " حـدـيـثـ أـنـسـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ حـيـثـ خـدـمـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ عـشـرـ سـنـيـنـ وـلـمـ يـعـنـفـهـ أـوـ يـعـاتـبـهـ بـلـ قـالـ عـنـ نـفـسـهـ: " مـاـقـالـ لـيـ لـمـ فـعـلـ كـذـاـ أـوـ لـمـ تـفـعـلـ كـذـاـ " .. وـخـدـيـثـ أـيـضـاـ حـدـيـثـ الـمـصـطـفـيـ عـلـيـهـ السـلـامـ " يـاـبـعـمـيرـ مـاـفـعـلـ النـفـيـرـ " .. وـخـدـيـثـ تـفـسـيـرـهـ عـلـيـهـ السـلـامـ لـإـطـالـتـهـ فـيـ السـجـودـ ذاتـ مـرـةـ " إـنـ اـبـنـيـ اـرـتـحـلـ نـيـ وـكـرـهـتـ أـنـ أـجـلـهـمـاـ " .... هـذـهـ أـمـثـلـةـ وـغـيرـهـاـ كـثـيرـ فـيـ السـيـرـةـ النـبـوـيـةـ ..

وـمـنـ الـمـوـضـعـاتـ السـاخـنـةـ وـالـتـيـ تـدورـ فـيـ أـذـهـانـ الـكـثـيرـ منـ الـمـرـءـينـ الـضـرـبـ لـلـطـفـلـ، ثـقـةـ الـطـفـلـ بـنـفـسـهـ، كـذـبـ الـطـفـلـ، هـلـ نـتـعـالـمـ مـعـ الـطـفـلـ بـحـزـمـ وـشـدـةـ لـيـكـونـ رـجـلـ؟ـ أـمـ بـرـحـمـةـ وـشـفـقـةـ لـأـنـهـ مـاـ زـالـ صـفـرـاـ وـلـيـفـهـمـ؟ـ مـاهـيـ أـسـبـابـ انـحرـافـ الـأـبـنـاءـ؟ـ سـلـوكـيـاتـ فـيـ اـبـنـيـ ..

كيفـ أـتـعـالـمـ معـهـاـ؟ـ ..

مـاسـيقـ إـشـارـاتـ سـنـتـرـطـقـ إـلـيـهـاـ وـغـيرـهـاـ بـشـيءـ مـنـ التـفـصـيلـ وـالـدـرـاسـةـ مـعـكـمـ فـيـ الـأـعـدـادـ الـقـادـمـةـ إـنـ شـاءـ اللـهـ، وـأـنـ أـحـمـلـ لـكـمـ حـمـزةـ مـنـ مـشـارـكـاتـكـمـ فـيـ تـلـكـ الـمـوـضـعـاتـ وـغـيرـهـاـ .. فـلـاـ تـحـرـمـونـاـ مـنـ إـبـدـاعـتـكـمـ لـنـطـرـحـ مـاـ تـطـرـحـونـ وـنـتـحـاـورـ فـيـمـاـ تـسـتـشـكـلـونـ .. فـلـيـ

الـلـمـتـقـيـ مـعـ (ـ الشـمـعةـ ) فـيـ العـدـدـ ٢ـ إـنـ شـاءـ اللـهـ ..

تـقـسـدـواـ فـيـ الـأـرـضـ وـتـقـطـعـواـ أـرـحـامـكـ ،ـ أـوـلـئـكـ الـذـينـ لـعـنـهـ اللـهـ فـأـصـمـهـمـ وـأـعـمـيـ أـبـصـارـهـمـ (ـ مـحـمـدـ ٢٢ـ،ـ ٢٢ـ)ـ وـالـعـنـيـ:ـ فـهـلـ يـتـوقـعـ مـنـكـمـ أـنـكـمـ إـنـ تـولـيـتـ أـمـورـ النـاسـ وـتـأـمـرـتـ عـلـيـهـمـ أـفـسـدـمـ وـقـطـعـتـ الـأـرـحـامـ ،ـ أـوـلـئـكـ الـذـينـ أـبـعـدـهـمـ اللـهـ عـنـ رـحـمـهـ فـأـصـمـهـمـ عـنـ اـسـتـمـاعـ الـهـدـىـ أـلـهـمـ اـخـتـارـوـذـلـكـ .ـ وـالـنـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ يـحـذرـ أـشـدـ التـحـذـيرـ مـنـ قـطـعـ الـرـحـمـ مـاـ فـيـ مـنـ الـإـثـمـ الـكـبـيرـ فـيـقـولـ (ـ الرـحـمـ مـعـلـقـةـ بـالـعـرـشـ تـقـولـ:ـ مـنـ وـصـلـيـ وـصـلـهـ اللـهـ ،ـ وـمـنـ قـطـعـيـ قـطـعـهـ اللـهـ )ـ رـوـاهـ الـبـخارـيـ وـسـلـمـ .ـ وـيـقـولـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ أـيـضـاـ:ـ (ـ مـاـ ذـنـبـ أـجـدـرـ أـنـ يـعـجلـ اللـهـ لـصـاحـبـهـ الـعـقوـبـةـ فـيـ الدـنـيـاـ مـعـ مـاـ يـدـخـرـ لـهـ فـيـ الـآـخـرـةـ مـنـ (ـ الـبـيـغـ وـقـطـيعـةـ الـرـحـمـ )ـ رـوـاهـ الـبـخارـيـ وـمـنـ آـفـوـالـهـ أـيـضـاـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ (ـ لـاـ يـدـخـلـ الـجـنـةـ قـاطـعـ الـرـحـمـ )ـ .ـ وـيـحـثـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ عـلـىـ صـلـةـ الـرـحـمـ مـرـغـبـاـ فـيـ ذـلـكـ فـيـقـولـ:ـ (ـ مـنـ كـانـ يـؤـمـنـ بـالـلـهـ وـالـيـوـمـ الـآـخـرـ فـلـيـكـمـ ضـيـفـهـ ،ـ وـمـنـ كـانـ يـؤـمـنـ بـالـلـهـ وـالـيـوـمـ الـآـخـرـ فـلـيـصـلـ رـحـمـهـ ،ـ وـمـنـ كـانـ يـؤـمـنـ بـالـلـهـ وـالـيـوـمـ الـآـخـرـ فـلـيـقـاتـ خـيـرـاـ وـلـيـصـمـتـ )ـ رـوـاهـ الـبـخارـيـ وـسـلـمـ .ـ كـمـ بـيـنـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ مـاـ لـصـلـةـ الـرـحـمـ مـنـ آـثـارـ حـسـنـةـ عـلـىـ صـاحـبـهـ حـيـنـ قـالـ:ـ (ـ مـنـ أـحـبـ أـنـ يـسـطـ لـهـ فـيـ رـزـقـهـ وـيـسـأـ لـهـ فـيـ أـثـرـهـ فـلـيـصـلـ رـحـمـهـ )ـ .ـ الـمـصـدـرـ كـتـابـ "ـ الـخـطـابـ"ـ فـيـ نـظـرـ الـإـسـلـامـ "ـ لـكـاتـ عـفـيفـ عـبـدـ الـرـحـمـ طـبـارـةـ فـيـقـولـ:ـ (ـ فـهـلـ عـسـيـتـ إـنـ تـولـيـتـ أـنـ

### من أكبر الأسباب للشراح الصدر وطهارة

الإكثار من ذكر الله فإن ذلك تأثيراً عجيباً في انتشار الصدر وطمأنينة وزوال همه وغمته . قال تعالى ( إلا بذكر الله تطمئن القلوب ) فلذك الله أثر عظيم في حصول هذا المطلوب لخاصيته، ولما يرجوه العبد من ثوابه واجرها .

الوسائل المقيدة للحياة السعيدة  
للشيخ عبد الرحمن بن ناصر السعدي





الميدالية الفضية - معرض سيئول



مع الدكتور حمد البعادي

# براءة اختراع عالمية تضاف إلى إنجازات العائلة

الإدخال الصحيحة . اذن المشروع يعالج مشكلة الخطأ المتكرر في اختيار اللغة لدى المستخدم في أي نظام إدخال ويفتي المستخدم عن عملية الإختيار اليدوي المتكرر للغة .

■ هلا وضحت الموضوع أكثر  
كلنا يستخدم لوحة المفاتيح ذات اللغتين (العربية - الانجليزية)، فعندما نريد كتابة أي كلمة عربية نحتاج أن نتأكد من كون النظام يستخدم اللغة العربية ، وكذلك بالنسبة للغة الإنجليزية . المشكلة تحدث عند عدم الانتهاء في اختيار اللغة الصحيحة وذلك بسبب العجلة بالكتابة . يحتاج المستخدم للتحويل بين اللغتين وذلك بإستخدام مفتاحي ( CTRL+SHIFT ) ، الفكرة هي إيجاد طريقة تلقائية (آوتوماتيكية) لاختيار اللغة المطلوبة دون أي تدخل من المستخدم ، فسيقوم الجهاز إنتماداً على منطق لغوي محكم بتحديد اللغة المناسبة وتصحيح أي مدخلات خاطئة .

■ ماهي أهم مميزات الاختيار الآلي للغة الإدخال؟  
عدم اعتماد البرنامج على أي قاموس لغوي أو قائمة  
بيانات كبيرة ، فالبرنامج مبني على فكرة الذكاء  
الإنساني أو التبؤ الذكي للغة ، بمعنى أن وجود  
هذا البرنامج في أي جهاز لن يؤثر إطلاقاً على  
سرعته وأدائه بعكس الكثير من البرامج الأخرى،  
فحجمه لا يتعدي الـ (٢٨١ كيلوبايت) مما يجعله قابل  
للستخدام مع بقية أجهزة الحاسوب المدمجة من  
جوالات وأجهزة كمبيوتر ، كذلك تواافقه مع أي لغتين  
على الأقل ذات بناء لغوي مختلف يجعل شريحة  
المستخدمين أوسع.

■ هل واجهتك صعوبات في تحقيق هذا النجاح ؟  
بالتأكيد ، فضيق الوقت وانشغالى بالدراسة الجامعية  
وجاجتى لتعلم لغات برمجية جديدة ، جعلنى احتفظ

النجاح هدف يسعى له الجميع وهو سلم طويلاً إذا لم يجد همة عالية وطموح كبير لن يستطيع طالبه الوصول إليه بل سيقف وتصبح أهدافه سراباً، وبفشل في أول عتباته، لا بد وأن للنجاح الكبير بدايات وتجارب بسيطة تتطور مع الأيام فتصبح الأحلام حقيقة.  
بالتجارب والبدايات الصغيرة بدأ ضيقنا مشاردة الموفق في تحدي الذات ومحاولة النجاح والإبداع، يسر زاويتنا خطوات نحو الهدف أن تقف معه في هذه السطور لتخطية بعض انجازاته المحليه والدوليه، والمراحل التي مر بها حتى وفقه الله لهذا النجاح الذي نسأل الله ان يكون حافزاً قوياً ومنتلاً حم، لبقته أفاد العائلة.

■ حصلت على الميدالية الذهبية في معرض المختربين السعوديين الثالث، ومثلت المملكة ضمن أربعة مختربين في معرض سيتول العالمي وحصلت على الميدالية الفضية هناك؛ ما الشيء الذي حققته كل هذا التكريم؟

هذا التكريم جاء نتيجة لنجاحي بعد توفيق الله بابتكار طريقة تخدم مستخدمي الحاسوب الآلي متعدد لغات الإدخال وهي: "الاختيار الآلي لغة الإدخال".

■ "الاختيار الآلي لغة الإدخال" حدثنا عن فكرة هذا الشيء؟

فكرة المشروع بدأت كمحاولة مني لحل مشكلة عانيت منها ويعاني منها أكثر مستخدمي الحاسوب الآلي متعدد لغات الإدخال إنها مشكلة الخطأ في تحديد لغة الإدخال الصحيحة ، فعندما يدخل المستخدم أي عبارة لتأخذ على سبيل المثال البسمة " بسم الله الرحمن الرحيم " يفاجأ بظهورها على الشاشة بالشكل " fsf hggi hgvpdk hgvpdl " والتي هي مقابلة للحروف في اللغة الإنجليزية على لوحة المفاتيح ، أو في عنوان المتصفح عندما تكتب " yahoo.com " تظهر لك " غشاخرزةخة " وقل مثل هذا في بقية التطبيقات وأشهرها برنامج المسنجر للتعجلنا في كتابة الردود دون التأكد من وضع لغة

ضيفنا في سطور

مازن مساعد زامل الزامل السليم.  
في المرحلة الأخيرة من الدراسة الجامعية  
لدرجة البكالوريوس في جامعة الملك فهد  
للبترول والمعادن.

حصل على طلب براءة اختراع عالمية من المكتب الأوروبي. مثل المملكة ضمن اربعة مخترعين في معرض سينيول العالمي وحصل على الميدالية الفضية. حصل على الميدالية الذهبية في معرض المخترعين السعوديين الثالث بجدة. له العديد من المشاركات على مستوى الجامعه والمعارض المحلية.

أعد الحوار : رئيس التحرير

■ بداية نشكرك على إجابة الدعوة، وننهي على  
الإنجازات التي حققتها ؟  
الشكير لله ثم لهذه النواة المباركة في لم شمل افراد  
هذه العائلة، ولا اخفيك ابني اجد في هذه المقابلة  
فرصه مناسبه لإيصال تجربتي الشخصية لبقية  
اخوانى من ابناء هذه العائلة الغالية.

بفكرة المشروع لمدة تزيد عن السنة دون أن ابدأ في تنفيذها .

■ **كيف تغلبت على هذه الصعوبات ؟**  
حماسي للمشاركة في إحدى المسابقات المحلية جعلني أتعاون مع أحد الزملاء المترشحين في إعداد تطبيق حاسوبي يستخدم في نظام ذو لغتي إدخال عربية وإنجليزية .

■ **إذن نجاحك في هذه المسابقة كان نقطة الانطلاق لنجاحك الكبير ؟**  
الصحيح أن فشلنا في تحقيق المراكز الأولى في هذه المسابقة مع قناعتي التامة بأن الفكرة كانت تستحق المركز الأول على الإطلاق ، بحيث كانت المسابقة في عامها الأول وتم إلغاء القسم المناسب للمشروع ، وتم إدراجه تحت قسم آخر . ولكن هذا لم يعو حماسنا بل زاد من إصرارنا في مواصلة المشوار نحو النجاح .

■ **حدثنا عن مشاركتك في معرض سينوؤل الدولي للإختراعات ؟**  
 جاء ترشيحي ضمن أربعة مختربعين (جراج وصيادي وطالب جامعي وفتى إسعافات أولية ) تمثيل المملكة في هذا المعرض ، حيث شارك فيه أكثر من ٢٠ دولة بأكثر من ٤٠٠ اختراع . وبفضل الله حصلت على الميدالية الفضية . وذكر بهذه المناسبة موقف طريف مع طفل كوري حينما قربت له لوحة مفاتيح كورية / إنجليزية (متصلة بمحمول يعمل بنظام الاختيار الآلي) وطلبت منه كتابة بعض الكلمات باللغة الإنجليزية ومن ثم طلبت منه كتابة أي كلمة بلغته الكورية . فهم بتحويل لغة الإدخال في الجهاز إلى الكورية ، منعته وأمرته بالكتابة على لوحة المفاتيح مباشرة دون العمدة لتحويلها إلى الكورية ، فقام بالكتابة ... وعندها صرخ متوجعاً لأن الجهاز قام بتحويل نقراته إلى اللغة الكورية مباشرة ، وابتعدت بشكر الله .

■ **ما العائد لك من هذا المشروع ؟**  
أشكرك على هذا السؤال واسمح لي بتغيير صيغته إلى " ما هو هدفك من هذا المشروع ؟"  
خدمة المستخدم العربي بالدرجة الأولى وبقية المستخدمين من الإزعاج المتكرر في تحويل اللغة ، كما أنتي أسعى للحصول على مردود مادي يدعم مشاريعي المستقبلية .

■ **أنت الآن بقصد الحصول على براءة اختراع عالمية ، ماذا تعني هذه العبارة ؟**  
براءة الاختراع تعتبر أفضل وسيلة لحماية صاحب الفكرة من سرقة فكرته ، فيمكن لصاحب أي فكرة أن يسجل فكرته إما محلياً أو إقليمياً أو عالمياً ، اعتناداً على البلد الذي يحتاج أن يحمي فكرته فيه ، ففي المملكة يمكنك التقديم على براءة اختراع محليه من مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية ، وإقليمياً من خلال مكتب براءة الاختراع الخليجي ، وعالمياً من خلال إحدى المنظمات العالمية مثل المنظمة الأوروبية أو الأمريكية .

■ **حدثنا عن مراحل حصولك على براءة الاختراع العالمية ؟**  
أول مراحل التسجيل كان في البحث عن ممول

للمشروع، انتهت المطاف بتجاوزه منقطع النظير من قبل مؤسسة الملك عبد العزيز ورجاله لرعايته

الموهوبين (موهبة ) حيث قاموا مشكورين بالموافقة على تحمل كافة تكاليف التسجيل والتي بلغت حتى الآن ما يزيد عن ٣٠٠ ، ٤٠ ريال، وتم خلال السنة والنصف الماضية الانتهاء من إجراءات الحصول على الطلب ، وكانت النتائج والله الحمد إيجابية ، ومن ثم انتقلنا إلى مرحلة التسجيل الرسمي والتي قد تأخذ قرابة السنين من تاريخ الطلب .

■ **سنعود بك إلى الوراء حيث كنت في بدايات تجاريك وحياتك العملية، كيف كانت تلك البدايات ؟**  
كانت البداية في محاولات بسيطة في مرحلة الصغر وجدت عوامل محفزها تدفعها قديماً إلى الأمام فنمت مع الأيام .

■ **ما العوامل التي دفعت بك لتحقيق كل هذه الإنجازات ؟**  
المهم والضروري لأي شخص لينجح ويتميز ، هو التخلص من الكسل وذنبه ، وいくون ذلك بأن يجعل الإنسان لنفسه أهدافاً وطموحات يسعى إلى تحقيقها ، ويستدل بتحقيقها أو تحصيل ما أمكن منها . كذلك أن يحاول الشخص تربية هواياته وتحفيزها لتكون نافعة ومثمرة ، ومن ثم يجعل من حبه لهذه الهوايات وتلذذه بها سبيل - دون ان يشعر - لينجح ويحقق الكثير . ول يكن الواحد منا أقوى واصلباً من اي طروف وموانع قد تواجهه وتصده عن مواصلة نجاحه . وفي هذه المرحلة سيبداً مشوار نجاحك وتحقيقائك - لكن انتبه ! لا تتوقع ان تقدم او تبتكر أفضل الإختراعات وتتوصل الى احسن الإكتشافات مباشرة بل اقولها لك : " رضاك بالجرعات الصغيرة من النجاح هو السبيل لتحقيق نجاحات اكبر بإذن الله ".

■ **الأسرة، المجتمع мамدى تأثيرها عليك ؟**  
كل مادركت من عوامل للنجاح - مع أهميتها - لاشك شيتاً إذا ما قارنتها بعامل رضا والدي عنى ودعواتهم الدائمة لي بالتفوق . وللوالد حفظه الله علي فضل عظيم حيث ريانى على تحري المطعم الحال وحب العلم والمعرفة ، وعدم إستصعب أي أمر ، وكان ملاداً لي - بعد الله - في كل ما يشكل علي ، ولا أنسى دور الأعمام والخال يحيى الذكير حفظهم الله فقد هيئوا لي فرضاً متنوعة وتجارب كبيرة أفادتني كثيراً وكانت هي نقطة الانطلاق في حياتي العلمية والعملية .

ومن خارج إطار الأسرة، كان لمشاركتي المتعددة في برامج المراكز الصيفية طالباً ومشروقاً دور فعال في صقل موهابي وتنمية مهاراتي، كذلك لا أنسى دور جامعتي الكبير في تنمية العديد من القدرات الشخصية والبحثية ، وتهيئة الجو المناسب للإبداع والابتكار، وكذلك دعوتي للمشاركة في العديد من المعارض واللقاءات من قبل مؤسسة موهبة .

■ **هل "الاختبار الآلي لغة الإدخال" يعتبر المشروع الوحيد في سلم نجاحاتك ؟**  
هو الأبرز ولكن والله الحمد ليس الوحيد .

■ **حدثنا عن مشاريعك الأخرى ؟**  
بفضل الله قمت مؤخراً باختيار اثنين من الزملاء وبدأنا الأستعداد للمشاركة بمسابقة عالمية تقييمها جامعة الشيخ زايد بالإمارات بنظام جديد لتابعة سير عربات النقل . ومن دون الحاجة لتحمل تكاليف الأقمار الصناعية الباهضة .  
كذلك خلال السنين الماضيتين وبتوفيق الله قمت بمشروع تجاري متميز للتسويق عبر الإنترن特 . وتقديم خدمات الحاسب المعايدة عبر محلين تجاريين في كل من الخبر والرياض .

■ **هل من كلمة أخيرة ؟**  
ولله الحمد نحن عائلة صناعية ونمك ، إمكانيات كبيرة، لن نعجز عن توفير المناخ المناسب لاحتواء ورعاية مواهب وطاقات أبناء هذه العائلة . نحتاج فقط تهيئة مواد وأماكن مناسبة لتنمية جوانب الإبداع عندهم .  
وأخيراً أدعوا إخواني أن يسموا بهمهم ويسعوا إلى إصلاح حالهم وحال أمتهم ، وما السبيل إلى ذلك في هذا الزمن إلا بتوقوى الله والإستعانة به ، والبداية الصادقة مع النفس بالتعلل الى معلى الأمور .  
شكراً لكم .



مع رئيس الاتحاد الكوري لبراءة الاختراع



الطفل الكوري مع الاختراع



في معرض جدة الدولي



# أنت والزينة والأزياء

إعداد: رنا الدخيلي

كأسنمة البخت المائلة، لا يدخلن الجنة، ولا يجدن ريحها، وإن ريحها ليوجد من مسيرة كذا وكذا". أما الزينة المشروعة - أي المباحة للمرأة - فهي كل ما يعتبر جمالاً للمرأة، وزينة لها مما أباحه الله، سواء كان ثياباً أو حلياً أو طيباً، أو تضippa بالحناء في اليدين، أو الرجالين، أو كحلاً، أو كريماً للوجه أو اليدين، أو صبغاً للشعر بلون غير الأسود. ولكي يكون الضابط لديك - أخي المسلم - فيما يحل ويجرم من الزينة وأوضاعها، فإليك بيان ما جاء الشرع بمنعه:

## فالزينة الممنوعة:

### النوع الأول:

ما يمنع ويحرم لأن فيه تغييراً لخلق الله: وقد نص عليه إيليس ضمن عهده على نفسه بإضلال بي آدم، فقال الله تعالى حكاية لقوله: «لَمْ يُرْبِّهِمْ فَلَيَعْبُرُّنَّ خَلْقَ اللَّهِ» (النساء: ١١٩). ولقد عين رسول الله صلى الله عليه وسلم بعض أنواع هذا التغيير، وبينه، فعن ابن مسعود، رضي الله عنه، قال: "عن الله الواشمات والمستوشمات والمتتمصات ( والنامصات ) ، والمتقلجات للحسن، المغيرات لخلق الله" فسألت له امرأة في ذلك، فقال: "ومالي لا أعن من لعنه رسول الله صلى الله عليه وسلم.. (البخاري ومسلم) وعن ابن عمر، رضي الله عنهما، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، "عن الواصلة والمستوصلة والواشمة والمستوشمة" (البخاري ومسلم). فانتقى الله - يا أمّة الله - واحدزى سخط الله ولعنته أن تتعلي مثل هذه الأعمال المحرمة، وإن ابنته بشيء منها، فبادري بالثوبة فما ماتع الدنيا إلا قليل، وإن الزوال عنها لقربه.

### النوع الثاني:

أن تزين المرأة لأن يحرم أن يرى زينتها: والذين يجوز لهم أن يروا زينتها هم: الزوج وله أن يرى من زوجته ما شاء، ومن يحرم عليها أن تتزوج منه تحريمها أبداً مثل أبيها، وأخوها، وأبنها، وابن ابنتها، ووالد زوجها.. الخ. فهو لاء لهم أن يروا ما جرت عادة أمثالهم برؤيته مثل الوجه والشعر والنجر والذراعين مع الحرص على الحياة من الجميع. وكذلك يجوز للمرأة أن تبدي زينتها في محضر

أختي المسلمة - أعلمك - رعاك الله - أن المرأة لا تنفك عن حاجتها للزينة، وملازمتها للحلي في مراحل عمرها منذ الصغر، فهذه جبنة خلقتها وأساس فطرتها، يقول الله عز وجل: «أَوْمَنْ يَنْشَا فِي الْحَلْبَةِ» (الزخرف: ١٨). قال العلماء: المقصود بذلك النساء، فإن الواحدة منهن تتربي على تكميل نقصها بالحلي والزينة منذ طفولتها فتنشأ على ذلك وتتربي. والأية دليل على إباحة الزينة للمرأة بما أحل الله. وفي هذا يقول الشاعر:

يتمم من حسن إذا الحسن قصرا  
كحسنك لم ي يحتاج إلى أن يزورا

وما الحلي إلا زينة من نقية  
وأما إذا كان الجمال موفرا

ولكن - أخي الكريمة - إن لهذه الزينة ضوابط وحدوداً يلزم أن تراعي بحيث تكون منضبطة ضمن ما أحقه الله، وأباحه، لا ريب أن المرأة قد جلت على حب التزين، وهذا الأمر في حد ذاته لا مؤاخذه عليه، أو عتاب، إذ إنه سلوك لفطرتها، وارضاً لأنوثتها، وإضافة لذلك فقد ثبت بعد الدراسة النفسية للمرأة وزواجهها أنها لا ترتzin من أجل نفسها، ومن أجل جذب زوجها نحوها فقط، وإنما هي تتجمل وتترzin أيضاً بسبب نزعة نفسية دافعها حب الظهور في أفراد الآخرين وأحداثها؛ لكي تباهي وتتفاخر بين صديقاتها وعارفاتها من النساء؛ إذ أن لدى المرأة دافعاً قوياً لانزعاج عبارات الإطراء من أفواه غيرها من النساء، عندما تكون وسطهن، وتحس بتلك النظارات التي يرمقها بها، وهي مشوهة بالغيرة وربما الحسد. وإن المرأة تصرف كل جهدها ووقتها ومالها واهتمامها في مطلب كهذا، لاشك أن لديها نوعاً من السذاجة وإحساساً بالنقض والتبيّع، على أن هذه النزعة تختلف من امرأة إلى أخرى، فالنساء لسن سواء، وأيضاً هناك أمور أخرى لها تاثيرها في مسلك المرأة، في طريقة اختيارها لملابسها وظهورها أمام الناس، وفي مقدمة هذه العوامل المؤثرة مراقبة المرأة لربيها وخشيتها له، فذات الدين تراعي رضا الله في كل تصرفاتها، فهي بعيدة عن ليس ما لا يرضي الله، أو أن ترزن بما جاءت الشريعة بالنهي عنه.

قال الله تعالى: «فَالصَّالِحَاتُ قَاتَنَاتٌ حَافِظَاتٌ لِلْلَّهِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ» (النساء: ٢٤). ومن العوامل المؤثرة أيضاً في هذا الجانب الثقافة والتعليم، فالمرأة المتعلمة المثقفة ذات العقل الرزين أقل اهتماماً بالأزياء الجديدة، والموضة الحديثة، وأكثر الصيحات التي تظهر في طريقة تسريح الشعر، ووضع المكياج ونحو ذلك؛ لأنها تدرك أن هناك صفات أخرى كثيرة

# رُشاقْتُكْ فِي طَعَامِكْ

التنمية السلية تلعب دورا هاما في صحة جسمك ورشاقته لأن العلل والأمراض التي تعيضك سببها الرئيسي يمكن في المعدة، وهذا ما ثبته الدراسات الحديثة عن أهمية اختيار الأغذية المناسبة لصحة الجسم، فقد أوصى أحد التقارير السنوية الصادرة عن هيئة الأمم المتحدة بأهمية تناول نوعيات معينة من الطعام وتجنب الأخرى، لأن التنمية السلية هي الضمان الوحيد لصحة جيدة ولرشاقة أكيده، وهذا ما أكدته د. محمد عبد القادر الهاشمي استشاري امراض السمنة بكلية الطب جامعة القاهرة قائلا أن هناك صلة وثيقة بين نوعية الطعام الذي نتناوله وسلوكيات التنمية الخاطئة.. ويوضح المرأة التي تربى الحفاظ على رشاقتها مع التمتع بصحة جيدة بتناول طعام متوازن يحتوى على جميع العناصر الغذائية مع التركيز بصفة خاصة على الخضروات والفواكه الطازجة لأنها غنية بالفيتامينات، ويقدم أمثلة على ذلك بالملوخية الغنية بالأملاح المعدنية مثل الحديد والفسفور بالإضافة إلى البروتينات والفيتامينات خاصة فيتامين A وJ كما أنها غنية بالألياف وتحتوي على مادة غذائية تفيد في تلطيف الأغشية المعدية.



"الله صلى الله عليه وسلم: "من تشبه بقوم فهو منهم"  
(رواه أبو داود).

قال شيخ الإسلام ابن تيمية: (وهذا الحديث أصل  
أحواله أنه يقتضي تحريم التشبه بهم، وإن كان ظاهره  
يقتضي كفر المتشبه بهم كما في قوله تعالى: ﴿وَمَنْ  
يُّوَظِّفُهُمْ مِنْكُمْ فَإِنَّهُ مُنْهَمٌ﴾ (المائد: ٥١) أهـ. فلتتباهي  
يا أمّة الله، يا من تأخذين طريقة لبسك عن نساء  
الغرب والشرق الكافرات، يا من تقليدين المثلثات،  
أو غيرهن من الفاجرات، يا من تقليلين صفحات  
البردة، ومجلات الأزياء؛ لتأخذني وتقليدي عن الكافرة  
زنهما، تتباهي لهذا الأمر وأحذر عقوبة الله إن قلدت  
الكافرات وتشهّط بهنـ.

\* أما إن كان اللباس والزينة سبب شهادة بين الناس  
تعيذه ولم يعتد النساء على ليس مثله، فهذا محرم  
على المرأة أيضاً، فقد جاء في الحديث الصحيح  
عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: "من ليس  
ثوب شهادة أليس الله إيمان يوم القيمة ثم ألهب في  
النار...." (رواه أبو داود).

ومما يدخل في هذا، وكذلك في التشبه بالرجال، ما يعمد إليه بعض النساء من ليس البنطalon أو الملابس الرياضية، والظهور به في المجامع العامة كالأسواق والحدائق.

فخذار- أخي المسلم- من التشبه والتقليل الأعمى  
ومن الدعایات المضللة فإن فعلت فاني أخشي عليك  
عذاب الله وسخطه: **(وَمَنْ يَعْصِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَيَنْهَا)**  
**حُدُوده يَدْخُلُهُ نَارًا خَالِدًا فِيهَا وَلَهُ عَذَابٌ مَهِينٌ)**  
**(النساء: ١٤)**

ومن هنا كان من اللازم على كل مسلمة أن تكون على وعي بما يحل ويحرم من اللياس. لتسلك سبيلاً للحلال، وتحتسب الحرام.

المصدر: منتشر بعنوان (النساء والموضة والأزياء)

- للكاتب: خالد عبد الرحمن الشاعر

فوائد النعناع

في الدنمارك أجري بحث على فوائد  
العناء .....تبين منه أن زيت العناء  
يساعد على التخلص من إضطرابات  
الأمعاء، وذلك بسبب فاعليته كمضاد  
للتقلصات والتشنجات، وهو يعمل على  
استرخاء عضلات المعدة والأمعاء،  
ويعمل أيضاً كمضاد بكتيري.

فإن ظهرت المرأة بزيتها -والمرأة بعيتها في نظر الرجال زينة- إن ظهرت أمام أمام غير هؤلاء فإنها ترتكب معااصي بعدد من يراها، وتتجدد المعصية بتتجدد الزمن، لأنها مطالبة في كل وقت بتترك المعااصي، وقد جاء التحذير من ذلك في القرآن وإِلَيْهِنَّ أَنْ يَرْجِعْنَ ثَيَرَجَ الْجَاهِلَةُ الْأُولَئِكَ (الأحزاب: ٢٣)، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إِيمَانًا امْرَأَةً اسْتَعْطَرْتُ عَلَى قَوْمٍ لَيَجِدُوا رِيحَهَا فَهِي زَانِيَة» (رواه النسائي وابن خزيمة وابن حبان)، والمراد أنها داعية إلى الزنا، فهي فاسقة عاصية بفعلها هذا، وجاء في الحديث: «لَا يُقْبَلُ اللَّهُ مِنْ امْرَأَةٍ صَلَّاَتْ خَرَجَتْ إِلَى الْمَسْجِدِ، وَرَوَيْحَهَا تَعْصِفَ حَتَّى تَرْجِعَ فَنَفَّسِلَ» (صحيح ابن خزيمة). هذا بالنسبة لمن تذهب إلى المسجد فما بالكم بمن تذهب متبرجة متعطرة، إلى الأماكن العامة والأسواق، أو إلى مدرستها أو كليتها، وأماكن تواجد الرجال!!

الله أعلم

**من الزينة الممنوعة في حق النساء:**

× إذا كان اللباس، أو الحلي والتزين؛ فيه تشبه بالكافر، أو بالرجال، أو كان شهرة بين الناس بحيث أن لا يعتاد النساء ليس، مثلاً.

× أما إن كان فيه تشبيها بالرجال، فمن فعلت ذلك

فهي ملعونة على لسان رسول الله صلى الله عليه وسلم، فعن ابن عباس رضي الله عنهما قال: "لعن رسول الله صلى الله عليه وسلم، المتشبهين من الرجال بالنساء، والمشبهات من النساء بالرجال" (رواية البخاري). وهذا عام في منع التشبه، سواء بلباس، أو زينة، أو مشي، أو في طريقة الكلام، ونحو ذلك، وجاء التنص على الالباب، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: "لعن رسول الله صلى الله عليه وسلم الرجل يلبس لبسة المرأة والمرأة تلبس لبسة الرجل" (رواية أبو داود).

× أما ما كان التشبه فيه بالكافر؛ فقد قال رسول

# كيف تتحضير التراميسو

## المقادير

ربع لتر حليب  
ثلاث مغلفات دريم ويب  
ثلث كوب من السكر  
عدد 2 علبة قشطة  
بعض من بودرة الكاكاو  
عدد 2 كوب ماء دافئ يضاف له عدد 2 ملعقة بودرة قهوة سريعة  
التحضير  
مجموعة من أصابع البسكويت الإيطالي أو أي نوع بسكويت.....



## طريقة التحضير

يخلط الحليب مع مغلفات الدريم ويب حتى تكون كريمة كثيفة  
يضاف للخلط السابق السكر والقشطة ويخلطان معا في  
الخلاط  
تغمس كل حبة من البسكويت في خليط (الماء+القهوة) ويرتب في  
طبق التقديم  
يوضع خليط الكريمة فوق البسكويت  
يتبع وضع بودرة الشوكولاتة فوق الكريمة  
تعاد طبقه أخرى فوقها بنفس الخطوات  
تجمل حسب الرغبة ثم توضع في الثلاجة.....



أثر الرسوم المتحركة على الأطفال موضوع طرح للنقاش في مجلة المجتمع مع الأديب الإسلامي محمد الحسناوي حيث سئل، هل هو الخيال الشيء الرئيس الذي يشكل خطرا على ذهنية الطفل..؟  
يقول: قد يكون وضع حد للخيال من حيث هو خيال.. أمراً غير ذي جدوى، لأن من صفات الخيال الانطلاق والامتداد والممارقة...  
هذا من جهة، ومن جهة ثانية.. فإن طبيعة الطفولة تتغنى على عالم الخيال، فإذا لم تجده في عالم الواقع عمدت هي نفسها إلى اختياره وافتراضه. راقب طفلًا أو أكثر وهو يلعب، أو استمع إلى حكاياته، ولا سيما الحكاية التي يحكيها أكثر من مرة، ولاحظ كيف يلعب الخيال دوراً في اصطناع الشخصيات للدمى أو للحجارة أو للأزهار.. فضلاً عن إضفاء العقل والتفكير على الحيوانات الحية، الخطورة في تقديرى ليست في الخيال أو طبيعته، وإنما في "المحملات" الفكرية أو العقدية التي "يحملها" هذا الخيال، كالوثنية أو الشرك أو السحر وهكذا.. (انتهى كلامه)

إذا العامل الذي يتاثر به الطفل هو ما تحمله تلك الرسوم المتحركة من أفكار ومعتقدات، ولذلك نجد أنه من الضرورة بمكان أن نحضر أطفالنا ضد هذا النوع من البرامج، وهذا يحتاج إلى مزيد من التمعن في تلك القنوات الفضائية المخصصة لبرامج الأطفال، لنحimbهم من الانحراف الفكري أو العقدي لاسمح الله، ونختار القنوات ذات البرامج المسلية والقيمة التي تزرع فيهم حب الفضيلة والأخلاق الحسنة والعقيدة الصحيحة.

لابد وأن للرسوم المتحركة أثر في تربية الطفل وسلوكه، وهذا الواقع نلمسه في تعلقه بتلك البرامج، فعندما نراقب طفلاً ما في تعامله مع الآخرين داخل مجتمعه، نجده يتقمص بعض الشخصيات الكرتونية أحياناً كثيرة وقد يتاثر بأخلاق وسلوك تلك الشخصيات فيعجبه شيء من أطروحاتهم.



# ماذا جنت المدينة على صحتنا

د/ محمد القرعاوي  
استشاري أول جهاز هضمي وأمراض الباطنية  
عيادات هضم

نعيش وبحمد الله في هذه الحقبة من الزمن معيشة لم يتمتع بها آباؤنا ناهيك عن أسلافنا، فحياتنا المدنية الحديثة وبفضل من الله تهئ لنا حياة رغده سهل فيها التنقل وكسب العيش والحصول على القوت، وبذلك تغيرت حياتنا التي كانت في السابق شاقة جسديا إلى ميسرة، فالسيارة مكيفة والمصعد موجود وشراء احتياجات المنزل والطعام قريبا، وبذلك قلت حركتنا مما نتج عن ذلك أمراض المدنية الحديثة، فعدم الحركة يؤدي إلى ضمور العضلات ومن ثم إلى تأكل المفاصل وكلها تؤدي إلى زيادة الوزن مما يؤدي إلى ظهور أمراض المدنية الحديثة مثل السكر والضغط وارتفاع الدهون في الدم، وحتى طريقنا في الحياة أثرت على بطوننا فالكليل بعد الأكل وعدم إتباع الوسطية في ذلك و عدم إتباع تعاليم نبينا محمد صلى الله عليه وسلم (ثلاث لطعامك وتلث شرابك وتلث لتنفسك) يؤدي إلى تناقص أمراض المعدة والأمعاء وحدوث الحموضة والتلبك في الأمعاء. ونصيحتي للأخوة والأخوات باتباع الوسطية في كل شيء في حياتك، والاهتمام بالحركة ونبذ الكسل، والصدق بما زاد من طعامك للقراء والمحاجين. ولنا إن شاء الله كلمة أخرى عن المكاسب العظيمة التي حققها العلم الحديث في مجال التقدم الطبي لخدمة الإنسانية.



طبيب  
النساء

## وظهر الطفل بعد الولادة وسلوكه

د/ فهد العبد الله الزامل (أبو جواد)  
استشاري الأمراض المعدية لدى الأطفال  
مجمع الزامل الطبي

أخواتي الأمهات حديثات الخبرة بالأطفال حديثي الولادة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد  
من خلال هذه المساحة سوف أقوم بمشيئة الله بشرح بعض المظاهر التي تبدو لك غريبة في الأيام الأولى لطفلك وخصوصا عندما تكوني وحدك في بيتك حيث لا معين من أم أو جدة وقد ينتابك الخوف على ابنك من حيث مظهره وسلوكه، فربما تجدين أن الطفل يبدو غريبا إلى حد ما حتى بعد أن يؤكد لك طبيبه أنه طبيعي، ذلك أن جسم الطفل حديث الولادة لا يليدو مكتتملا ك أجسام الأطفال الذين تربوا في كتب الأطفال، عليك فقط أن تتحلى بالصبر فإن غالبية الأطفال حديثي الولادة تكون لديهم بعض الخصائص الغربية ولحسن الحظ فإنها ذات طبيعة مؤقتة، وسيبدأ الطفل في الظهور بالشكل الطبيعي في الأسبوع الأول أو الثاني من عمره.  
وسنرتقي تلك الخصائص المؤقتة التي تحدث للأطفال حديثي الولادة على عدة حلقات طبقا لأجزاء الجسم، وسنستعرض في هذه الحلقة الخصائص الغربية في الرأس.

الفراولة

إن القولبة يعني بها أن يكون شكل الرأس طويلا ومخروطي الشكل نتيجة المرور عبر قناة الولادة الضيقة، فهذا الضغط الذي تعرض له الرأس قد يتسبب في إخفاء اليافوخ مؤقتا إلا أن الرأس يعود إلى شكله الطبيعي بعد أيام قلائل.

الدبة المصابة الدموية

يشير هذا إلى ورم أعلى الرأس وقد يمتد لجميع فروة الرأس، يسببه السائل المضغوط داخل فروة الرأس أثناء عملية الولادة، وهو يظهر عند الولادة ويختفي بعد أيام قلائل.

الورم الدموي بالرأس:

وهو عبارة عن تجمع دموي على السطح الخارجي للجمجمة، وسببه الاحتكاك بين جمجمة الطفل وعظام حوض الأم أثناء عملية الولادة، وفي العادة يكون هذا التجمع محدودا بأحد جوانب الرأس ويبدا في اليوم الثاني بعد الولادة وقد يزيد حجمه حتى اليوم الخامس ولا ينحسر تماما إلا عندما يصل عمر الطفل إلى شهرين أو ثلاثة أشهر.

البافوخ النهامي:

يوجد "الموضع الرقيق" في الجزء العلوي الأمامي من الجمجمة، وهو يتخد شكلا ماسيا ومحظى بطبقة ليفية سميكة، إن لمس هذه المنطقة من جدا، ووظيفة هذا الجزء الرقيق هو السماح بسرعة نمو المخ، وهو ينبع بصورة طبيعية مع كل نبضة للقلب وتغطية العظام بصورة طبيعية عندما يكون الطفل بين 12 و 18 شهرا من عمره.

يسعدنا استقبال إستفساراتكم على الفاكس  
أو البريد الإلكتروني وعرضها على أطبائنا  
مكتب التدريب

## مجمع الزامل الطبي AL-ZAMIL POLYCLINIC



### البروفسور / ناصر عبد الله الجريان

استشاري أمراض النمو والفتاد الصماء لدى الأطفال

### البروفسور / عبدالله عبد الغسين السليم

استشاري أطفال واستشاري أمراض كلية الأطفال

### الدكتور / فهد عبدالله الزامل

استشاري الأمراض المعدية لدى الأطفال

### الدكتور / عبدالعزيز الجاويسر

استشاري أمراض النساء والولادة والعمق

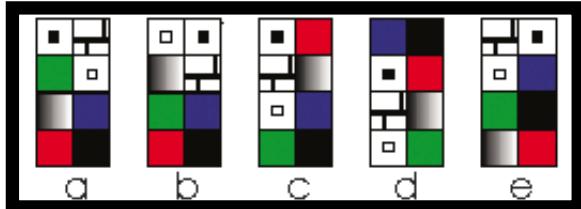
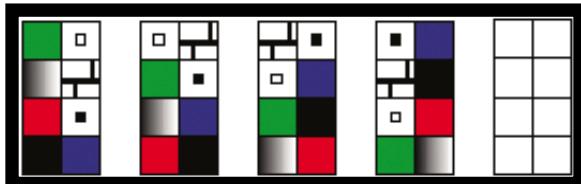
### الدكتور / سعود عبدالعزيز الزامل

أخصائي الأنف والأذن والحنجرة

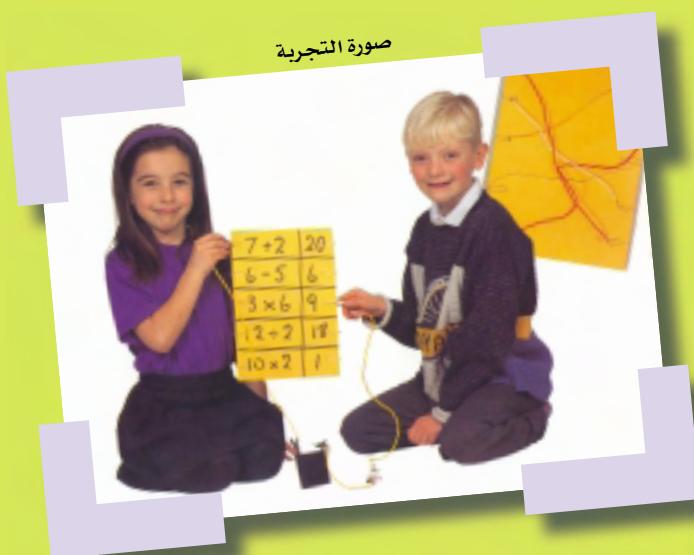
### عيادة جراحة الأسنان والتركيبات

4923000

## للذكاء



صورة التجربة



إكتب قصة تناسب هذه الصورة  
وارسلها إلى مكتب التحرير



### اعمل لعبة كهربائية لاختبار الرياضيات

شباب الاسرة الادكاء مرحباً بكم في  
المختبر.

(انظر إلى التجربة في الصورة)  
حاولوا عمل هذه التجربة:

#### الاحتياجات

- بطارية
- مصباح كهربائي
- قطع سلك بأطراف شائكة
- مشابك ورق
- بطاقة ورقية
- مقابض

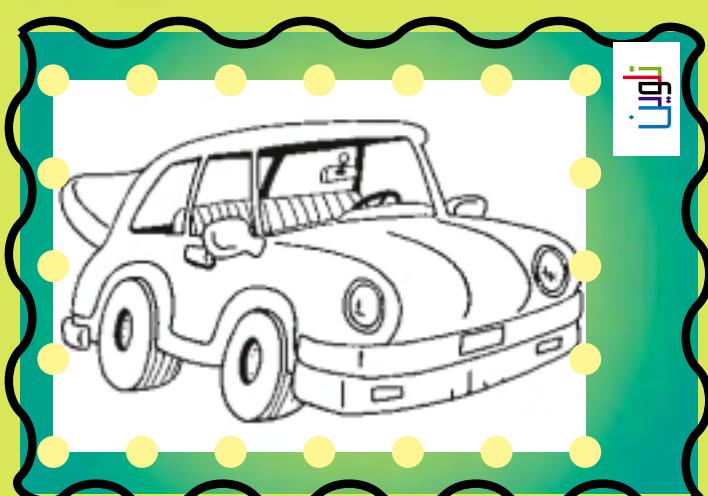
#### التجربة

وصل البطارية بالمصباح باستخدام الأسلاك  
والمقابض.

■ ماذا يحدث عندما تثبت واحداً من  
المقابض بسؤال والمقبض الآخر بالإجابة  
الصحيحة ؟

■ الآن جرب توصيله بالإجابة الخاطئة ماذا  
يحدث ؟

(في الإجابة الصحيحة يضيء المصباح)  
(في الإجابة الخاطئة لن يضيء المصباح)  
يمكن الاستعانة بالوالدين عند الحاجة.



الطباعة

الطبع



خالد السليم



عبد العزيز الزامل



إيلان الحربي

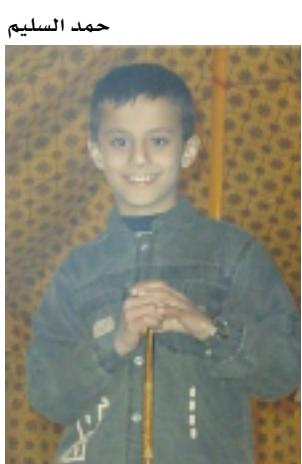


أرقل الزامل



راكن الحربي

مشاري وبحي السليم



حمد السليم

مجموعة من أصدقاء العدد



جوري الزامل

إرسال صورتك لتكون من أصدقاء العدد - مكتب التحرير

# الجائزة الكبرى:

تذاكر طيران لشخصين ذهاب وعودة إلى مكة + إقامة لمدة يومين بفندق ٤ نجوم

**الجائزة الثانية:** بطاقة جوال

**الجائزة الثالثة:** بطاقة جوال

**لتفوز بإحدى هذه الجوائز يلزم أن تجيب على جميع الأسئلة.**



## تعرف على صاحب الجوال

هذه الأرقام لاثنين من أفراد الأسرة حاول التعرف على أصحاب هذه الأرقام، يلزم أن يكون الاسم رباعي ومقر سكنه وعمله؟  
(0505130359) (0554915550)

2

## تعرف على الموردة

هذه الصورة لأحد شوارع عنيزه القديمة  
حاول من خلال الصورة التعرف على هذا الشارع؟

1

## أكمل الحديث.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

((لَا يُعْلَمُ أَقْوَاماً مِّنْ أُمَّةٍ يَأْتُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِحَسَنَاتِ أَمْتَالِ جِبَالٍ تَهَامَةَ بِيَضِّنَاءِ، فَيَجْعَلُهَا اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَبَاءً مَّنْثُورًا)).

3

قال ثوبان: يا رسول الله صفحهم لنا، جلهم لنا أن لا نكون منهم وتحن  
لا نعلم.  
قال النبي: أما إنهم إخوانكم ومن جلدكم ويأخذون من الميل كما  
تأخذون، ولكنكم ..... (٤٦.....)  
رواه ابن ماجه.

برعاية

نستقبل اجابات المسابقة عن طريق مكتب التحرير ( الفاكس أو البريد الكتروني ) نرجوا كتابة الاسم رباعي مع الإجابات وكذلك كتابة كلمة "مسابقة" في بداية الرسالة.

المجلة بجميع زواياها مجال مفتوح  
للمشاركاتكم وابداعاتكم وقد نصصنا هذه  
الزوايا فقط للردود السريعة من اقتراحات  
أو انتقادات، فهي مساحة للرأي.



## مركز لرا الرياضي



### خدمات النادي

- بناء أجسام • لياقة بدنية • تخفيف وزن
- جاكوزي • حمام بخار • ساونا • مضمار
- هرولة داخلي • مساج • سوق رياضي
- كافيتريا

# فعاليات البر



أفراد هذا المخيم وقد استمتعت بأوقات سعيدة لاقتى، وشعور داخلي لأسرتي مليء بالود، فوالدي وجدي والأعمام وأبناء العم وأنا نجتمع تحت سقف خيمة واحدة، تلذذ بالسمسر معهم ونستقيد من خبراتهم وتجاربهم في الحياة، وقد حققنا أسمى هدف باجتماعنا هذا وهو صلة الرحم.

علي بن أديب الزامل  
هوايات  
من أمام مخيم الزامل - التعرية

بالكثير من الفعاليات والأنشطة الممتعة مثل الدبابات والخيول وتميز المخيم بتوثيق روابط الصلة بين أفراد العائلة بمجتمعهم الحميم.

**مخيم الزامل:** أبناء العم عبدالله العلي رحمه الله: وهو أيضاً بمنطقة النعرة ويضم المخيم بين جنباته الكثير من الفعاليات، وقد اجتمع أفراد الأسرة فيه خلال موسم العيد، وما زال المخيم قائماً بفعالياته وذلك من خلال إجازة نهاية الأسبوع، والحقيقة بأنني أحد



هدف الاجتماع الأسري في هذا المخيم من خلال التقارب بين أبناء العم وكذلك بقية أفراد الأسرة، وقد حققنا أيضاً من خلاله مساحة للاسترخاء بعيداً عن الحياة الروتينية، مما ساعدها على استعادة النشاط لنبدأ حياة عملية جديدة، ليس هذا فقط فالمشي والتمتع بأجواء البر الجميلة والاعتماد على النفس والرجوع لذكريات الماضي أشياء استخدناها من خلال هذا المخيم.

هوايات أحد النوافذ التي تطل على الأسرة لتحكي فعاليات أفرادها، هل من كلمة لهوايات؟  
نعم، إنها نافذة جميلة، وهذا الدور الذي تقوم به يزيد من روابط الصلة بين أفراد الأسرة الكبيرة بحيث يتعرف كل منهم على الآخر، ونشكركم على هذا الدور.

هل من مواقف طريفة قابلتكم في هذا المخيم؟

دائماً المخيمات تتعرض لواقف طريفة وهذا ما يخلق فيها جو من المرح والخوف أحياناً، والموقف الذي حصل في المخيم هو أن أحد أبناء الأخوة عندما كان عطشان شرب من البنزين.  
أبو عبد الرحمن شكرًا لك.  
وأنتم شكرًا لكم.

**مخيم السليم:** في رأس مشعب وأعضاء المخيم يزيدون عن ٨٠ شخص (رجال ونساء وأطفال) وقد حفل المخيم

البر تلك المنطقة المفتوحة بكلباتها الرملية وأشجارها الباسلة والطيرية، تستهوي النفوس للاستجمام فيها من حين لآخر للتطرد الرتابة المملاة وتلك الحياة المدنية فيقضى بها الإنسان وقتاً جميلاً يتمتع من خلاله بأجواء نقية.

خلال موسم إجازة الحج ١٤٢٥ هـ كانت الأجزاء رائعة والإجازة طويلة أغرت الجميع بالرحلات البرية والمخيימות الأسرية فاستمتعوا بإجازة جميلة زادت من حرارة الود والصلة فيما بينهم، ومن بين تلك المخيימות مجموعة من أسر العائلة أحبينا أن ننقل أجواء الإجازة عندهم بالكلمة والمصورة لتحكي لكل أفراد أسرتنا ذلك الالتفاف الأسري في الأجزاء الريبيعة.

نبدأ من المنطقة الشرقية حيث الربع الرابع والوجه الصبوحية، مراسلنا في المنطقة الشرقية أعد لنا التقرير التالي:

نعم هوايات نحن الآن في الجهة الشمالية من المنطقة الشرقية والأجزاء رائعة.. رائعة جداً، والربيع يغطي الأرض وأهالي المخيימות هنا يستمتعون بأوقات سعيدة بسب الأجزاء الجميلة والأمطار الكثيفة التي هطلت على المنطقة، بالنسبة لمخيימות العائلة يتواجد ثلاثة مخيימות:

**مخيم الزامل:** أبناء العم عبد الله الحمد رحمه الله: وهو في أحد الأماكن الجميلة بمنطقة النعرة المعروفة بأجوائها الرائعة وأرضها المنبسطة ويتميز المخيم بمساحاته الكبيرة وخدماته المتنوعة وفعالياته الممتعة وقد سعدنا باللقاء مع (أبو عبد الرحمن) خالد العبد الله وهو أحد أعضاء المخيم:

أبو عبد الرحمن تحبيك في زاويتنا هوايات ونود أن تطلعنا على بعض فعالياتكم؟  
أشكركم على هذا اللقاء، بالنسبة للفعاليات فهي كثيرة، وأهمها تحقيق



هولان

الكثير وهي تختلف عن التخييم مع الأصدقاء، فأنت عندما تجمع بين المرح وصلة الرحم تحس بشعور داخلي لا يوصف.

أخوي صالح شكرًا لك؟  
وأنتم شكرًا لكم.

أول شى فعلته بعد نزوجي من  
الغراز هو نكستي للديرة، لاتنساني  
لыш فالامر واضح.



وبعد المنطقة الشرقية ففتح صفحة عنزيه الماسية حيث السهول الذهبية وشجرة الغضا السحرية. هوايات بكميراتها وأقلامها الصحفية قضت مخيمات الأسرة في عنزيه أيام وليلي وردية، وأعادت التقرير التالي:

في إحدى ليالي بر عنيزه البهية كانت هوايات في ضيافة مخيم أسرة الحال السليم ولقد شدتها رؤية أفراد الأسرة كبيرهم وصغيرهم مجتمعين في جلسة عائلية رائعة يتجسد من خلالها ترابط الأسرة، ومن حسن حظنا أنها صادفنا في تلك الليلة حفل تكريمي بسيط ولكنه كان عظيم لأبناء الأسرة ويبدو أن هذا التكريم كان لعدد من الأنشطة التي أقيمت بالمخيم "وهذا يدل على أن المخيم كان يجمع بين المتعة والفائدة" وقد قام العم يحيى الحال بتقديم الجوائز وهي مقسمة من عبد الرحمن العبد العزيز، وفي اللحظات الأخيرة من التكريم وبالتحديد عندما نادى العم (يحيى) على اسم (صالح العبد العزيز) لتكريمه، انهارت هوايات بتلك المهارات القوية والتصفيق الحار للأخ صالح مما دفع الأسرة الإعلامية أن تجري معه حوار عن مدى هذه الشعبية التي يحظى بها من قبل أسرته، فمعم الحوار:

أبو عبد العزيز...كيف كسبت كل هذه

ومن المواقف الطريفة التي حصلت  
لي وقبل عدة سنوات ذهبت مع بعض  
الاصحاح إلى البر وما إن صعدنا  
إلى النفوذ بالسيارة إذا بها "تقلب  
على التندة" فخرجت من السيارة قبل  
اصحابي وجلست أصورهم بالكاميرا  
وأضحك عليهم وهو "يصارخون"  
طلعنما من السيارة ثم إضحك على  
كيفك.....؟!

الشعبية؟  
الحب من الله، كذلك الابتسامة هي  
من الأشياء الجميلة التي تكسبك حب  
الآخرين.  
سمعنا بأنك أنت الأب الروحي للشباب  
في المخيم .  
لا. هذا غير صحيح، إنما هو تبادل  
احترام من الجميع وتوفيق من الله عز  
وجل .

هل ترى أن فعاليات مخيم ١٤٢٥ هـ أفضل من فعاليات العام الماضي؟  
طبعاً فعاليات هذه السنة أفضل بكثير من فعاليات ماقبله، لوجود دورى طائرة

١٤٢٤، وقد أخذت المباراة طابع  
الحماس عند الفريقين وفي نهاية  
الشوط الثالث كانت النتيجة  
١/٢ لميخا البراهيم فاكتفوا بهذه النتيجة  
نظراً لموعد العشاء (فبعد البطoron  
تذهب العقول).

لقطات على هامش المباراة:  
أصيب أحد لاعبي مخيم العبدالله ولم  
يتمكن المباراة فاضطر مدرب الفريق  
الاستعانة بأحد منسوبى أسرة هوايات  
(وياليتهم كلموا المباريات ناقصين)  
(مخيم البراهيم) يتميز بالإمكانيات  
والترتيب وكذلك إدارة الوقت، الأخ  
عبدالله العبدالملك أعد لنا التقرير  
التالى:

كانت بداية المخيم في تاريخ ٢٨/١١/٢٠١٤هـ وقد تناولنا الكثير من الأنشطة الرياضية والثقافية وكان للنشاط الثقافي دور كبير في إثراء المخيم من خلال المسابقات والكلمات بعد الصلوات وقد شرفنا باستضافة الشيخ أحمد العبد الرحمن القاضي وألقى محاضرة تكلم فيها عن التعامل بين الزوجين استناداً منها الحضور، وتشرفنا كذلك باستضافة الكثير من رجالات العائلة خلال ليالي المخيم، ومنهم العم زامل العبد الرحمن والعم ايونجم والعم محمد الخالد وأبو عمر (محافظ عنيزه)، وقد كان المشرف العام على المخيم الأخ عبد المحسن القاضي والرئيس الفخرى العم محمد العبد الله المنصور الزامل. (انتهى التقرير)

شكرا لكم.  
ميخيم العم عبد العزيز الصالح السليم  
وأبنائه وقد أطلقوا على المخيم اسمه  
فانيا وهو مخيم نمرة العام وذلك  
لوجود نعام في تلك المنطقة حسب  
رواية الأخ خالد العبد العزيز وقد حفل  
المخيم باضافة عدد من رجالات  
الأسرة منهم العم محمد الصالح والعم  
ابراهيم الصالح والعم عبد الله السليم،  
وقد قضوا أوقات جدا جميلة خلال  
يام وليلي المخيم.

استندونا حالة الطوارئ الفصوى  
وبدأنا البحث عنها وفعلاً قبضنا  
عليها وإذا بها حية مغيرة بالكاد  
تلاها.

ومن مخيمات العائلة أياضًا مخيمات المنصور الزامل: (مخيم البراهيم) يحمل الكثير من الفعاليات المسائية والمفيدة وهناك البرامج الثقافية والأنشطة الرياضية.  
ومن البرامج الثقافية: برنامج المسابقات ( ويتميز بفكره إيداعية جديدة وهي البحث عن الكنز ) الأنشطة الرياضية: كرة القدم - كرة الطائرة - كرة التنس - الفريبا وعلى صعيد فعاليات كرة الطائرة فقد دعا (مخيم البراهيم) أبناء عهم (مخيم العبد الله) للقاءهم في مباراة لإثبات بعد خسارتهم من الفريق الضيف في مباراة الذهاب لمخيمات

الله العبد الرحمن وصالح العبد الله  
(أبونواف) ومساعد العبد الله جميعهم  
لكانوا من أعضاء المخيم.

ذلك تشرفنا باستضافة العم محمد الصالح السليمان والعم (ابو عمار) صالح السليمان الزامل والأخ محمد العبد الله الزامل (أبو رياض) والأخ فهد اليحيى السليمان (أبو عزام) والأخ (أبو شاهر) عبد الرحمن اليحيى السليمان والأستاذ ابو رياض الشبيلي.

بعض المخيمات تناولوا بعض الأنشطة مثل ركوب الدبابات، ياليت تحدثنا عن شيء من أنشطتك؟

في الحقيقة أنا معننا الدبابات وذلك لخطرها وحرصاً منا على سلامة أفراد الأسرة، ولكن في الأيام الأخيرة من المخيم استمتعنا في الألعاب التاردية وقد أحضرنا مختص لتلك الألعاب من بابأخذ الحذر وإتباعاً لقواعد السلامة.

هذه بادرة طيبة وتدل على وعي من المسؤولين عن المخيم، هل أنت المشرف على المخيم؟

وأننا، والحرص على قواعد السلامة  
كان برغبة من الجميع.  
هل واجهتكم بعض المواقف الطريفة؟  
المخيمات لاتخلو من المواقف الطريفة

والمزعجة أحياناً، الموقف الذي مر  
بنا وجود حية في خيمة الحرير مما  
بث الذعر عندهم فاستخدمنا حالة  
الطارئ القصوى وبدأنا البحث عنها  
وفعلنا قبضنا عليها وإذا بها حية صغير  
بالكاد تراها والحمد لله أنها سقطت  
على الموقف دون وقوع أي ضحايا.  
أخرى على شكرنا جزيلاً.

في مخيم الحالد يتواجد أسرة إعلامية خاصة بالمخيم، أعدت ثلاثة نشرات تحوي فقرات متعددة رائعة على مستوى الرجال والنساء وفقرة مسابقات، وهذه مقتطفات من النشرات:

تم بحمد الله وتوفيقه الافتتاح  
ال رسمي للمخيم في يوم السبت  
الموافق ٥ / ١٢ هـ وقد حضر  
الافتتاح جمع من المواطنين.

مهارات الطبخ وفنونه ظهرت في  
المخيم ففي ليلة الاثنين ١٢/٦  
كان موعدنا مع أبو عمر (عبد  
العزيز الحمد) الذي أبدع في  
مقاييس اللحم وطبخ الرزق وفي ليلة  
الأربعاء كان الميدان لأديب الحمد  
يكلم لنا مسيرة الإبداعات،  
خاصة مع ارتفاع نفسيّة أبو مالك  
بعد مشاركته في سباق المشاهدين  
في مخيم الغضا الذي تنظمه  
البلدية حيث كان مستضافاً تلك  
الليلة وكان ضيفنا على العشاء  
يوسف أبو عليان .. ويähلا بأهل  
الشقيقة.. ويähلا بالعزوية.

بعد الخالد ننتقل إلى مخيم العلي السليم: حيث حفل هو الآخر بفعالياته الممتعة والمنظمة وقد شهد اجتماعاً لأفراد الأسرة من عنيزه والدمام، وقد كان لهويات هذا اللقاء مع الأخ علي العبد العزيز:  
ابوصالح نحييك في هوايات ونود معرفة بعض من فعالياتكم في المخيم؟  
بداية أود أنأشكركم على هذا الجهد الطيب، وأحلى تلك الفعاليات هو اجتماعنا الأسري الحميم فالأخيم جمعنا بعض من رجالات الأسرة من عنيزة وخارجها.

فَالْعَمَ يُحِيِّي الْعَبْدَ اللَّهُ وَالْعَمُ عَبْدُ  
الْعَزِيزِ الْمُحَمَّدُ وَالْوَالِدُ عَبْدُ الْعَزِيزِ  
الْعَبْدُ الرَّحْمَنُ وَمَنْ الدَّمَامُ الْعَمُ عَبْدُ





# مع أخبار

# المندوقة

## اجتماع مجلس الإدارة:

عقد مجلس إدارة الصندوق الاجتماعي الأول في دورته الجديدة للفترة من ١٤٢٥ - ١٤٢٨ هـ، وذلك يوم الخميس ١٤٢٥/١١/٤ هـ في منزل نائب رئيس المجلس المهندس / خالد العبد الله الزامل، وقد تم مناقشة عدد من المواضيع من أهمها عمل لجان الصندوق بشكل يتوافق وتطلعات أفراد الأسرة، كما تم مناقشة سرعة بداية تشغيل قاعة احتفالات الأسرة بعنيزة خلال صيف هذا العام ١٤٢٦ هـ إلى غير ذلك من المواضيع التي تهم أفراد الأسرة.

## اجتماع رئيس المجلس برؤساء اللجان:

عقد رئيس مجلس الإدارة الأستاذ / عبد الله الزامل الصالح الزامل مساء يوم الأربعاء ١٤٢٥/١١/٣ هـ اجتماعاً برؤساء اللجان الجديدة، كان الاجتماع في منزل عضو مجلس الإدارة الأستاذ / صلاح محمد الزامل، وذلك لمناقشة آلية بداية عمل اللجان لكي تحقق أهداف الصندوق، وإيجاد الأفكار الجديدة لزيادة الترابط والتواصل بين أفراد الأسرة، ومساعدة الشباب في كل ما يقدم مصالحهم.

## وقد حضر الاجتماع:

العم / محمد الخالد السليم / رئيس لجنة المساعدات  
الأخ / عبدالمالك العبدالله المنصور الزامل / عضو لجنة المساعدات  
الأخ / عبدالعزيز الحمد الصالح السليم / عضو لجنة المساعدات  
الأخ / عبدالله اليحيى الخالد السليم / رئيس لجنة الإعلام والتقنية  
الأخ / عدنان العبدالرحمن المنصور / رئيس لجنة التنظيم والتطوير  
الأخ / خالد محمد الزامل / رئيس لجنة التدريب والتوظيف  
الأخ / صلاح محمد السليم / رئيس لجنة الشرقية  
الأخ / نزار العبدالرحمن الزامل / رئيس لجنة الاستثمار  
الأخ / عبدالعزيز الحمد الخالد السليم / رئيس لجنة عنزة  
الأخ / بندر العبدالرحمن الزامل / رئيس لجنة الرياض  
الأخ / محمد الاحمد الزامل / الأمين العام  
الأخ / رakan اليوسف السليم / مدير مكتب الصندوق بالشرقية

## حفل العائمة السنوي :

اجتمع أفراد الأسرة ( رجال ، نساء ، شباب ) في قاعة احتفالات الأسرة بعنيزة وذلك يوم الخميس ١٤٢٥/٧/١٧ هـ ، وقد تضمن الحفل استعراض التقرير السنوي للصندوق عام ١٤٢٤ هـ وتقرير المتفوقين والمتغقوفات ، وقدم الشباب مشهداً تمثيلياً ، كما تم تكريم أبنائنا وبناتنا الذين أتموا حفظ القرآن الكريم حيث قدمت لهم جوائز قيمة وهي عبارة عن ساعات يد بالإضافة إلى كتاب تقسيم الكريمين الرحمن للشيخ عبدالرحمن السعدي رحمة الله ، وقد تبرع بتكاليف الحفل والجوائز الأستاذ / احمد العبدالله العلي الزامل وأبناء المرحوم عبدالرحمن العبدالله العلي الزامل جزاهم الله خيراً وبارك فيهما ، وغفر لأبي نزار عبدالرحمن العبدالله العلي الزامل .

# وَهَا... اسْتَوْعِ .. (نَبْرُ سَارٌ) وَهَا... اسْتَوْعِ .. (نَبْرُ سَارٌ)

وعزها  
ونبني آخرتنا ومنازلنا التي فيها  
المؤمل ..

وإلى خبر سار آخر إن شاء الله

إخوانكم

مجلس نظارة أوقاف الأسرة

عنهم : المدير التنفيذي

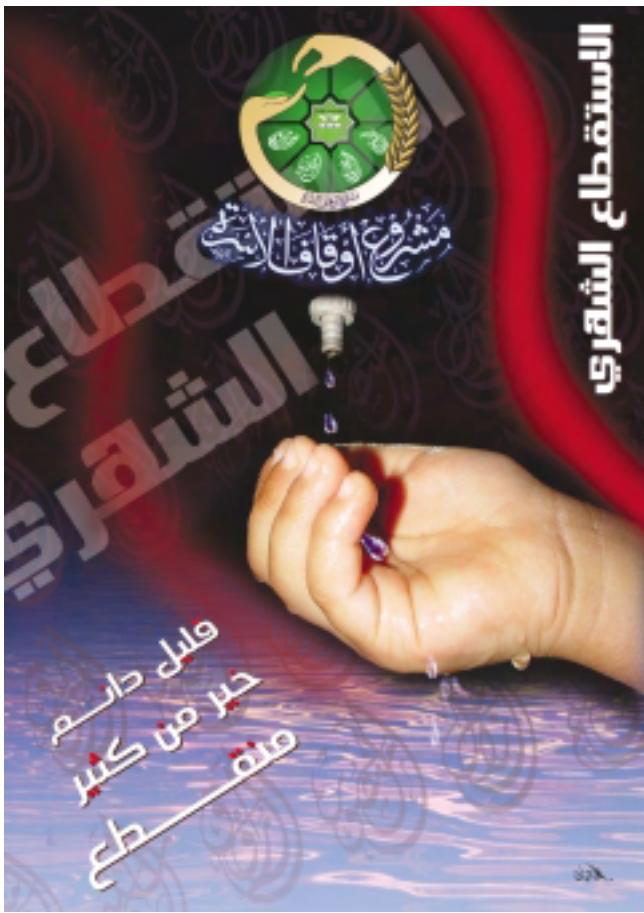
عبد العزيز بن محمد بن خالد السلي

الذى يدندنون فيه في كل مجلس  
يجتماعون فيه ليصل تبرعك وتبرعها  
إلى مكانه ...

فالحمد لله على سلامه الوصول  
لكل ريال تبرع به أخي أو أخت لأوقاف  
الأسرة .. فشكراً لكم وجزاكم خيراً  
وتقبل منكم

فلنبدأ معاً من جديد للوقف الخامس  
فهيها بنا نبني لأسرتنا مجدها

فلا يشعروا بيتم أو حاجة ..  
أخي : لقد أطلت علي ما هو خبرك  
السار بارك الله فيك ٩  
إنها الليناتُ التي وضعها وشارك  
في وضعها ثلاثة مباركة من أسرتنا  
المعطاءة تجاوزوا في عددهم المائة  
فرد بين رجال ونساء ، وصغار  
وكبار .. فتسابقت الريالات والمثاث  
باصحابها إلى رضوان من الله وجنة  
عرضها السموات والأرض ...  
أتدرى ما هو الخبر السار ٩٩  
إنه شراء الوقف الرابع .. إنه خبر  
سار حقاً .. وهدف كبير كان إخوانك  
في مجلس النظارة هاجسهم الأوحد  
فيمن هكر في مستقبل أسرته .. إنه  
بناء مستقبل جيل . ورعاية شباب  
وفتيات .. واعانة أرامل وأيتام كتب  
الله عليهم أن يكونوا كذلك .. وأن  
تكون الأسرة كلها يداً حانية لهؤلاء



## الوقف الرابع

الموقع متميز وتجاري في مدينة الخبر

نوع الوقف : عمارة سكنية تجارية جديدة.

المدينة : الخبر

العنوان : تقاطع شارع السويكت وشارع الأمير بدر

الواجهات : شمالية غربية

المبنى يتتألف من : عشر شقق سكنية وأربع محلات تجارية تم تأجير أكثرها حتى الآن .

## إجتماع الرياض «٢٦»

في ٧ صفر ١٤٢٦ سيقام بمشيئة الله حفل العائلة «٢٦» في مدينة الرياض وسيكون الإجتماع في استراحة ماريز، وقد تبرع بتكاليف الحفل الدكتور عبد الرحمن بن عبدالله الحمد الزامل حفظه الله.



### مازن مساعد الزامل السليم

حصل على الوسام الذهبي لعام ١٤٢٥ من لجنة الاعلام والتقنية ألف ألف مبروك

# مشروع إستراحة الدمام



شكر وتقدير لكل من ساهم في دعم مشروع إستراحة الدمام



تقدم لجنة الإعلام والتقنية بالشكر والتقدير للعم محمد زامل البراهيم الزامل السليم على فتح أبواب استراحته الخاصة لأبناء العائلة في الاجتماع الشهري بمدينة الرياض  
الف شكر.. يابو وليد

### من لودة الشرف في مجلة الصقور



الأخ عمر بن عبد العزيز العبد الرحمن المنصور حاز على المركز الأول في تخصص مشغلي أنظمة التسليح.

# زوجات

# تخرج

# مواليد

شمعون جديدة أضاءت في منازل  
العائلة نفع الله بهم ورثة والديهم  
برهم وجعلهم من عباده المتقين.

- تم زواج الأخ فهد عبد الله المنصور على كرمة الأخ محمد عبد الرحمن محمد السليم.

- تم زواج الأخ حمد يحيى السليم على كرمة الأخ عبد الرحمن سالم الوابل.

- تم زواج الأخ سليمان صالح الدخيل على كرمة الأخ صالح عبد الله السليم.

- تم زواج الأخ عبد العزيز مبارك السويكت على الأخ دانة محمد عبد العزيز الزامل السليم.

- تم زواج الشاب محمد يعقوب المخضب على الأخ سميه صباح العبد العزيز الزامل.

- تم زواج الأخ ماجد عبد الله الزامل السليم على الأخ الجوهرة فهد الخالد السليم.

- تم زواج الأخ رائد محمد العبد العزيز المنصور على كرمة الأخ إبراهيم النهابي.

- تخرج : عمر بن عبد الرحمن بن عبد العزيز المنصور من الكلية التقنية التخصص ميكانيكا بقدر مرتفع.

- تخرج : خالد بن براهيم المنصور الزامل من الكلية التقنية التخصص إدارة بمعدل (٤).

- تخرج : يوسف بن عبد العزيز الخالد السليم من الكلية التقنية التخصص إدارة، بمعدل (٣,٨٧)

- تفوق : سهيل بن منصور الزامل السليم في الصف الثاني الثاني النسبيه (٦,٤٩) الترتيب الثالث.

- تفوق : عبد العزيز بن مساعد العبد العزيز السليم في الصف الثاني متوازن النسبة (٩٧,٥).

**رغد** محمد صالح الروق نبارك لوالديها ولجدتها حرم صالح حمد الروق رحمة الله.

**لوالله** تركي عبد الله السليم نبارك لوالديها ولجدتها يوسف صالح العلي السليم.

**حنان** يوسف محمد المنصور الزامل نبارك لوالديها ولجدتها محمد المنصور الزامل.

**شعد** عصام محمد السليم نبارك لوالديها ولجدتها محمد عبد العزيز الزامل السليم.

**فنيه** هاني عبد الله السليم نبارك لوالديها ولجدتها عبد الله سعد السليم.

**ريم** فهد ابراهيم الشميري نبارك لوالديها وجدتها عبد العزيز عبد الله الحمد الزامل.

**لوالله** نواف عبد الرحمن النعيم نبارك لوالديها ولجدتها حرم عبد الرحمن سليمان السليم رحمة الله.

**جوان** سعد الحربي نبارك لوالديها ولجدتها عبد الله المنصور الزامل.

**نالد** طارق الخليفة نبارك لوالديه ولجهه سليمان العبد الله الزامل.

**فهد** عبد العزيز الدخيل نبارك لوالديه ولجهه إبراهيم المنصور الزامل

**فارس** مساعد اليحيى السليم السليم نبارك لوالديه

**علي** مساعد العبد العزيز محمد السليم نبارك لوالديه

**فبر** رياض الصالح الزامل نبارك لوالديها

**لوميس** أنس محمد الخالد السليم نبارك لوالديها ولجدتها محمد الخالد السليم.

**رانيا** عبدالله العبد العزيز الخالد السليم نبارك لوالديها ولجدتها عبد العزيز الخالد السليم.

**بلن** عبد الرحمن المنصور القاضي نبارك لوالديها ولجدتها حمد الخالد السليم.

**علي** أحمد الحمد الخالد السليم نبارك لوالديه ولجهه حمد الخالد السليم.

**ججاد** عبدالله الحمد الخالد السليم نبارك لوالديه ولجهه حمد الخالد السليم.

**عبدالعزيز** عبد العزيز الحمد الخالد السليم نبارك لوالديه ولجهه حمد الخالد السليم.

**ريما** خالد الحمد الخالد السليم نبارك لوالديها ولجدتها حمد الخالد السليم.

**فهد** عبدالله الفهد الخالد السليم نبارك لوالديه ولجهه العم فهد الخالد السليم.

# موقع الأسرة الالكتروني

المقعد الآن في اللحظات الأخيرة  
وسوف يظهر خلال أيام بهيئة  
إله، وكذلك قاعدة بيانات أفراد  
الأسرة في الطريق وبهذا يكتمل  
عقد اللجنة الإعلامية



بيع / شراء ◊ صيانة ◊ استبدال جهازك ◊ طور جهازك ◊  
جيد ومستعمل ◊ محمول و مكتبي ◊ شبكات لاسلكية ◊  
موزع معتمد لشركة انتل العالمية ◊ intel ◊

عنابة خاصة بالموبايل وقطع غياره ◊

الدير العام ◊ مازن بن مساعد الزامل ◊ ٠٥٥٤٩٢٦١٤

الخبر - طريقظهور - البرج الموسوي - هاتف / ٠٨٧٨٧٣٢٣٧ - فاكس / ٠٨٧٨٧٣٢٣٨ - جوال / ٠٩٨٧٣٢٣٧  
الرياض - الروضة - طريق الحسن بن علي - هاتف / ٠١٢٥٦٣٦٦٦ - فاكس / ٠١٢٥٦٣٦٦٧ - جوال / ٠٩٨٦٣٦٦٦  
البريد الإلكتروني : [www.mstamli.com/e-mstamli](http://www.mstamli.com/e-mstamli) / [shop@mstamli.com](mailto:shop@mstamli.com)

## أعضاءلجنة الإعلام والتكنولوجيا

**عبدالله يحيى الخالد السليم**

رئيس اللجنة

**منصور عبد الله المنصور الزامل**

رئيس التحرير

**أسامة عبد العزيز العبدالله الزامل**

مشرف الموقعي

**هاني محمد العبد العزيز المنصور**

مشرف قاعدة البيانات

**مازن عبد الرحمن محمد الزامل**

المشرف الفني - الموقع



مشروع أوقاف الأئمة

هذا هو مشروعكم  
فانك معه بدا واحدة  
لتقدم الصدقة الجاربة

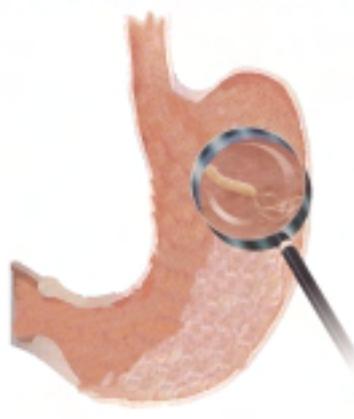
الظَّرِيفُ فَصَرَّهُنَّ إِلَيْكَ ثُمَّ أَجْعَلَ عَلَىٰ كُلِّ جَبَلٍ مِّنْهُنَّ جُزْءًا  
لَهُ أَدْعُهُنَّ يَا أَيُّتِينَكَ سَعِيًّا وَأَعْلَمَ أَنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ۝  
٢٦٠ مِثْلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ  
أَنْبَتَ سَبْعَ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُبْلَةٍ مِّائَةٌ حَبَّةٌ وَاللَّهُ يُضَعِّفُ  
لِعْنِ يَسْأَلُهُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلَيْهِ ۝ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ  
فِي سَبِيلِ اللَّهِ ثُمَّ لَا يُتَّسِّعُونَ هَا أَنْفَقُوا مَنَا وَلَا أَذْهَبَهُمْ  
لَا زَهَبَهُمْ



پردازشگاه عیادت  
DIGEST CLINICS

فِي الْأَرْضِ

ربما يكون سببها جرثومة المعدة



تَذْكِيرٌ

طريق مطارد دقيق عن الأهداف دون أن يؤذي غيره ويسقط المرض التحدى

تجدر الإشارة إلى أن هناك العديد من المؤشرات التي تقييم الأداء، ولكن في هذا المقال سنكتفي ببيان بعض المؤشرات الهامة التي تقييم الأداء، وهي:

تجري في محركات هجوم الحد التصويت للامراض الاباتية طبقاً لبيانات الجهاز الاعصاب والذيد . وتقود بـ العبريات أحدث الابحاث لتنقيح التهاب الاعصاب والذيد بـ تقويم المصلحة وأسفل الموضعة قد ٩٤ سلامة في المرض . هنا يوجد ملخص مرتبتين التصويت الامراض الاباتية والذيد



DIGEST CLINICS عيادات هضم

الرياض - شارع التخصصي - بجوار تقاطع طريق مكة - شمال أسواق العزيزية - هاتف: ٠١٩-٢٤٠٥٩٦٨ - هاتفي: ٠١٩-٣٧٦٥٩٦٨ - فاكس: ٠١٩-٣٧٦٥٩٦٨