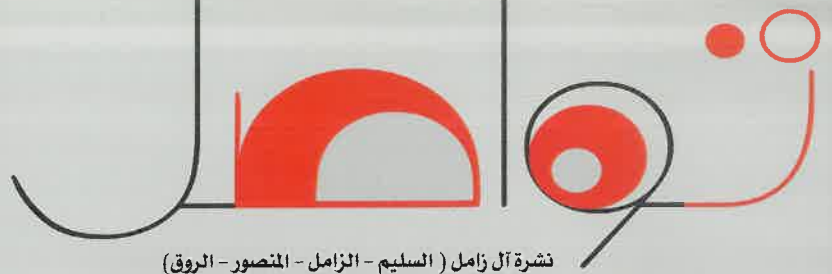
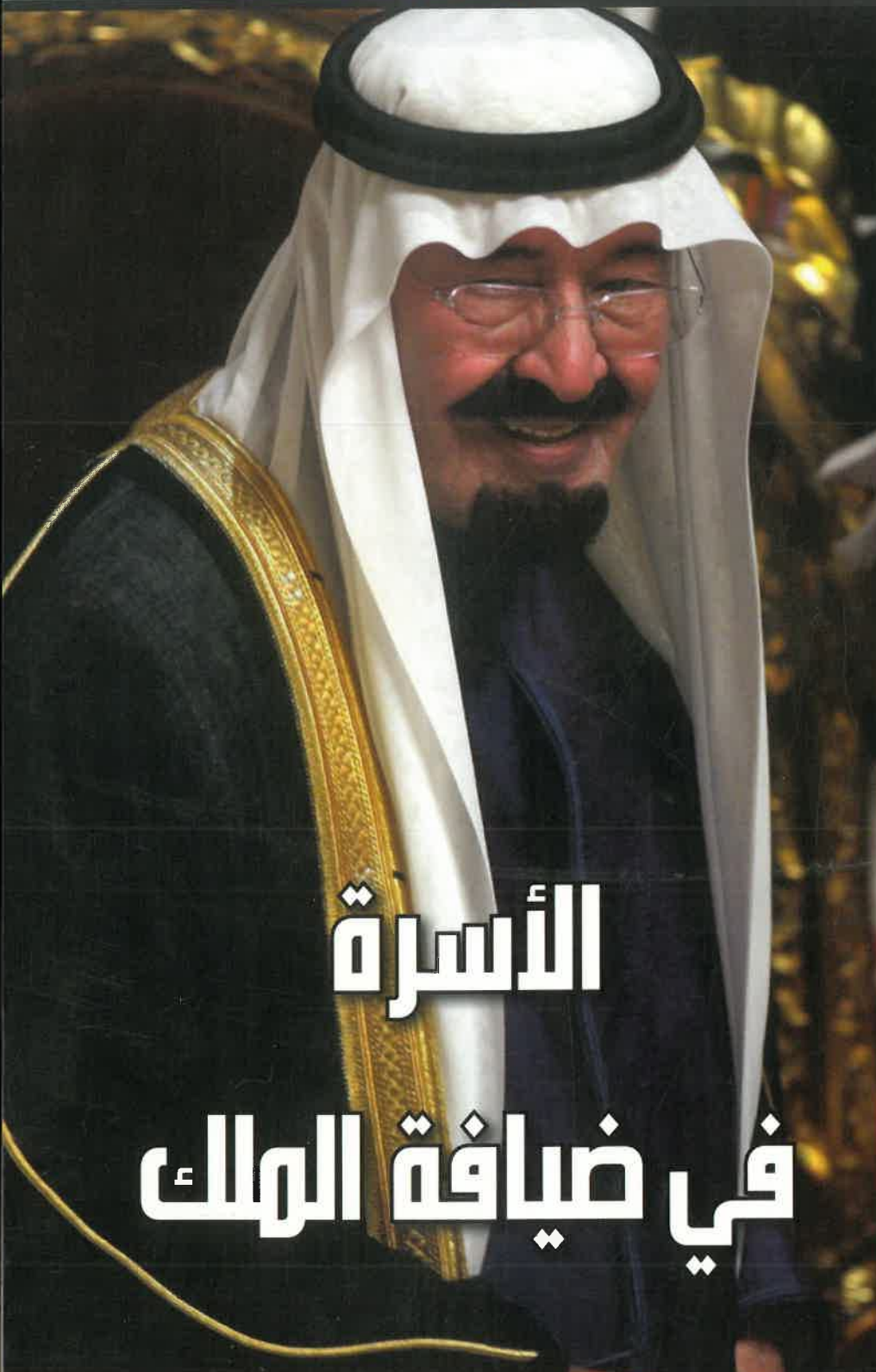


تربويات

العدد الثامن/ رجب ١٤٣١هـ



نشرة آل زامل (السليم - الزامل - المنصور - الروق)



الأسرة

في ضيافة الملك



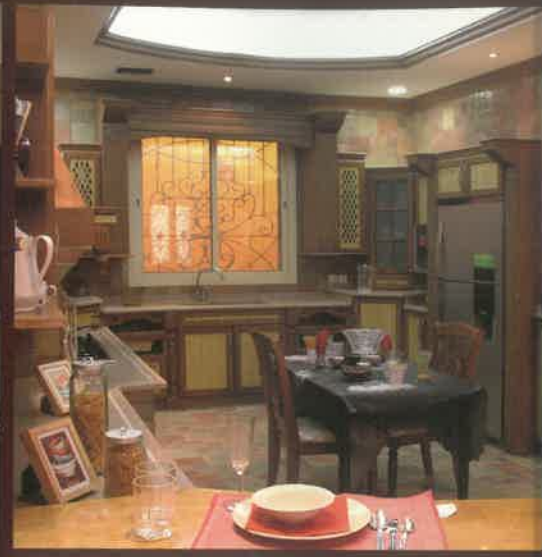
في رحلة جهعت بين صلة
الرحم وثقافة العهل



زيارة شباب الأسرة بعنيزة للأعمام



تقرأ الكتب .. إلى الروح الطاهرة
محمد السليم



نشرة آل زامل

السليم - الزامل - المنصور - الروق



صندوق أسرة

السليم - الزامل - المنصور - الروق
رئيس مجلس الإدارة

عبدالله بن زامل الصالح الزامل

نائب رئيس مجلس الإدارة

م. خالد عبدالله الحمد الزامل
عبدالله اليحيى عبدالله السليم

أعضاء مجلس الإدارة

إبراهيم المحمد عبدالله السليمان

الزامل

أديب العلي عبدالله الزامل

صلاح المحمد الخالد السليم

د. عبدالرحمن بن يحيى السليم

فهد عبدالله الصالح السليم

محمد عبدالله عبدالعزيز المنصور

محمد بن سليمان عبدالعزيز السليم

مساعد عبدالرحمن المنصور الزامل

نجيب عبدالرحمن عبدالله الزامل

الامين العام

محمد بن أحمد عبدالله الزامل

رئيس التحرير

عبدالعزیز بن أحمد بن صالح الزامل

الإخراج الفني



مكتب التحرير

الرياض هاتف ٠١٤٧٣٣٥٣٥

فاكس ٠١٤٧٣٣٣٦٦

للمراسلات على

alzamil.sa@hotmail.com



كلهنا إليك

الأمل قوة دافعة

قلّة قليلة) يشعرون بالسعادة لأنهم ساهموا في تحقيق الأمل، كل بقدر استطاعته. والقليل المقل يتساوى مع غيره من حيث الأهمية فهو قد بذل المستطاع.

حقيقة أن عدداً من أفراد أسرتنا ساهم مساهمة فعالة وبذلوا من أموالهم الشيء الكثير في سبيل تنفيذ المشروع ولولا أنني أعرف جيداً أنهم لا يرضون بالإعلان عن أسمائهم لضلعت.

بالأمس كنت أستعرض أرقام ميزانية الصندوق فأسعدني ما احتوته من أرقام في جانب المصروفات. فهناك مبلغ مائة وسبعون ألف ريال تمثل خصم ٥٠% من التكاليف ساهم بها الصندوق في تكاليف حفلات الزواج التي أقامتها أسرنا في استراحة عنيزة خلال العام وهذه ثمرة من ثمار استراحات الأسرة. إلى جانب ما صرف من مساعدات علاج وزواج وغيرها. كما ساهم الصندوق مساهمة فعالة في تنمية مجتمع عنيزة من خلال تبرعاته خارج الأسرة.

إن هذه النتائج الطيبة يجب أن تشكل حافزاً قوياً لجميع أفراد أسرنا للتضافر حول الصندوق ومضاعفة جهودهم في سبيل تحقيق المزيد من نجاحاته وابتظار تحقيق المزيد من الآمال. أتمنى للجميع التوفيق والسداد.

عبدالله بن زامل بن صالح الزامل
رئيس مجلس الإدارة

حياتنا مبنية على الأمل فهو حافز قوي يدفعنا للعمل ويقوي عزائمنا لمضاعفة العمل رغبة في جني نتائجه. ولولا الأمل ما عمرت الدنيا ولا صار للحياة معنى. الأمل والعقل نعمتان قد أنعم الله بهما على الإنسان وميزه بهما عن الحيوان. وفي هذه الأيام نعيش في إدارة صندوقنا فرحة غامرة بمناسبة اكتمال مبنى استراحة أسرنا في الرياض، وهي الاستراحة الثالثة من استراحات الأسرة.

في مثل هذه المناسبة يستعيد الإنسان العديد من الذكريات، وذكرياتي حول صندوق الأسرة كثيرة، والعديد منها مفرحة ولله الحمد. وهذه الذكريات تشكل دافعاً قوياً لمضاعفة الجهد والتطلع لتحقيق المزيد.

بالأمس اتصل بي أحد الإخوة وأخبرني أنه تبرع بمبلغ خمسين ألف ريال لصالح مشروع استراحة الأسرة بالرياض. وقبله كان أحد الإخوة قد تبرع بمبلغ مماثل، ليس هذا فحسب بل أنه استعد بتغطية المتبقي من تكاليفها. وأكد لي أنه اقتصر على خمسين ألف ريال حالياً لإتاحة الفرصة للآخرين في المساهمة.

بالنسبة لي كانت هذه الاستراحة حلم، ولا أخفيكم أنه في بعض الأوقات ينخفض مستوى الأمل لدي فأتخيل استحالة تحقيق المشروع. ولكن بهمة قوية وتصميم لا يعرف التناؤب من قبل عدد من الإخوة، اكتحلت العين برؤية هذه الاستراحة قائمة ومكتملة بجميع مرافقها ومحسناتها.

الأجمل في المشاريع الأسرية أن الجميع (إلا



فؤاد الرحلات العائلي



نادي النسرة في عنيزة



محافظ عنيزة ووفد من أفراد الأسرة في ضيافة الهلك



تفرا الكتب .. إلى الروح الطاهرة محمد السليم

هل تساءلت يوماً .. ماذا كان سيحصل لو تعاملنا مع القرآن مثلما تعامل مع هواتفنا النقالة؟؟
ماذا لو حملناه معنا أينما نذهب... في حقائبنا وجيوبنا؟؟
ماذا لو قلّبنا في صفحاته عدة مرات في اليوم؟؟
ماذا لو عدنا لإحضاره في حال نسيناه؟؟
ماذا لو استخدمناه للحصول على الرسائل النصية؟؟
ماذا لو عاملناه كما لو أننا لا نستطيع العيش بدونه؟؟
ماذا لو أعطيناه لأولادنا وبناتنا كهدية؟؟
ماذا لو استخدمناه عند السفر؟؟
ماذا لو لجأنا إليه عند الحالات الطارئة؟؟
هذا أمر يجعلك تتساءل... أين هو مصحفك!!



من مذكرات الشيخ علي الطنطاوي رحمه الله

في دمشق مسجد كبير اسمه جامع التوبة، وهو جامع مبارك فيه أنس وجمال، سمي بجامع التوبة لأنه كان خاناً ترتكب فيه أنواع المعاصي، فاشتره أحد الملوك في القرن السابع الهجري، وهدمه وبناه مسجداً.

وكان فيه منذ نحو سبعين سنة شيخ مربي عالم عامل اسمه الشيخ سليم السيوطي، وكان أهل الحي يتقون به ويرجعون إليه في أمور دينهم وأمور دنياهم، وكان هناك تلميذ مضرب المثل في فقره وفي إباته وعزة نفسه، وكان يسكن في غرفة المسجد.

مرّ عليه يوماً لم يأكل شيئاً، وليس عنده ما يطعمه ولا ما يشتري به طعاماً، فلما جاء اليوم الثالث أحسّ كأنه مشرف على الموت، وفكر ماذا يصنع، فرأى أنه بلغ حدّ الاضطرار الذي يجوز له أكل الميتة أو السرقة بمقدار الحاجة، وأثر أن يسرق ما يقيم صلبه.

يقول الطنطاوي: وهذه القصة واقعة أعرف أشخاصها وأعرف تفاصيلها وأروي ما فعل الرجل، ولا أحكم بفعله أنه خير أو شر أو أنه جائز أو ممنوع.

وكان المسجد في حيّ من الأحياء القديمة، والبيوت فيها متلاصقة والسطوح متصلة، يستطيع المرء أن ينتقل من أول الحي إلى آخره مشياً على السطوح، فصعد إلى سطح المسجد وانتقل منه إلى الدار التي تليه فلمح بها نساء فغض من بصره وابتعد، ونظر فرأى إلى جانبها داراً خالية وشمّ رائحة الطبخ تصدر منها، فأحس من جوعه لما شمها كأنها مغناطيس تجذبه إليها، وكانت الدور من طبقة واحدة، فقفز قفزتين من السطح إلى الشرفة، فصار في الدار، وأسرع إلى المطبخ، فكشف غطاء القدر، فرأى بها باذنجاناً محشواً، فأخذ واحدة، ولم يبال من شدة الجوع بسخونتها، عض منها عضّة، فما كاد يتلعلعها حتى ارتد إليه عقله ودينه، وقال لنفسه: أعود بالله، أنا طالب علم مقيم في المسجد، ثم أقتحم المنازل وأسرق ما فيها؟؟

وكبر عليه ما فعل، وندم واستغفر ورد الباذنجانة، وعاد من حيث جاء، فنزل إلى المسجد، وقعد في حلقة الشيخ وهو لا يكاد من شدة الجوع يفهم ما يسمع، فلما انقضى الدرس وانصرف الناس، جاءت امرأة مستترة، ولم يكن في تلك الأيام امرأة غير مستترة، فكلمت الشيخ بكلام لم يسمعه، فتلقت الشيخ حوله فلم ير غيره، فدعاه وقال له: هل أنت متزوج؟ قال: لا، قال: هل تريد الزواج؟ فسكت، فقال له الشيخ: قل هل تريد الزواج؟ قال: يا سيدي ما عندي ثمن رغيف والله فلماذا أتزوج؟

قال الشيخ: إن هذه المرأة خبرتني أن زوجها توفي وأنها غريبة عن هذا البلد، ليس لها فيه ولا في الدنيا إلا عم عجوز فقير، وقد جاءت به معها- وأشار إليه قاعداً في ركن الحلقة- وقد ورثت دار زوجها ومعاشه، وهي تحب أن تجد رجلاً يتزوجها على سنة الله ورسوله، لئلا تبقى منفردة، فيطعم فيها الأشرار وأولاد الحرام، فهل تريد أن تتزوج بها؟ قال: نعم.

وسألها الشيخ: هل تقبلين به زوجاً؟ قالت: نعم.

فدعا بعمها ودعا بشاهدين، وعقد العقد، ودفع المهر عن التلميذ، وقال له: خذ بيدها، وأخذت بيده، فقادته إلى بيته، فلما دخلته كشفت عن وجهها، فرأى شاباً وجمالاً، ورأى البيت هو البيت الذي نزل، وسألته: هل تأكل؟ قال: نعم، فكشفت غطاء القدر، فرأت الباذنجانة، فقالت: عجباً من دخل

الدار فعصها؟؟

فبكى الرجل وقص عليها الخبر، فقالت له: هذه ثمرة الأمانة، عففت عن الباذنجانة الحرام فأعطاك الله الدار كلها وصاحبتهما بالحلال.

:: قطاف ::

القطفة الأولى : قال ابن القيم رحمه الله تعالى (أجمع العارفون بالله على أن ذنوب الخلوات هي أصل الانتكاسات وأن عبادات الخفاء من أعظم أسباب الشبات) ..
القطفة الثانية : إذا خلى القلب من حب الله تاه وضاع ... ، وأصبح متخبطاً في حبه لا يدري أين يضعه ... !

القطفة الثالثة : لا يجتمع فقه في دين وسمت حسن في منافق ... !
القطفة الرابعة : البر ما تكره ...
القطفة الخامسة : هل جزاء الإحسان إلا الإحسان ... !
القطفة السادسة : كلما قرب قلب المرء إلى الله تعالى ، هانت له الدنيا ، وصغرت في عينه ...
القطفة السابعة : من ترك شيء لله عوضه الله خيراً منه .

القطفة الثامنة: قال الله تعالى : ﴿إنا نحن نحي الموتى ونكتب ما قدموا وآثارهم وكل شيء أحصيناه في إمام مبين﴾
القطفة التاسعة : فيا عجباً كيف يعصى الإله أم كيف يجحده جاحد ×××× وفي كل شيء له آية تدل على أنه واحد ...
القطفة العاشرة : من كان همه الآخرة ... أنته الدنيا راعمه ... !



حكمة امير المؤمنين

جاء رجل الى الإمام علي بن ابي طالب وقال: يا إمام لقد اشتريت دار وارجو ان تكتب لي عقد شراءها بيدك، ونظر الإمام اليه بعين الحكمة فوجد الدنيا قد تربعت على عرش قلبه وملكت عليه أقطار نفسه... فكتب قائلاً يريد ان يذكر بالدار الباقية، كتب بعدما حمد الله وأثنى عليه أما بعد:

فقد أشتري ميت من ميت داراً في بلد المدنيين وسكة الغافلين لها اربعة حدود، الحد الأول ينتهي الى الموت والثاني ينتهي الى القبر والثالث ينتهي الى الحساب والرابع ينتهي إما الى الجنة وإما الى النار.

فبكى الرجل بكاء مرا وعلم ان الإمام اراد ان يكشف الحجب الكثيفة عن قلبه الغافل

فقال: يا امير المؤمنين أشهد الله اني قد تصدقت بداري على أبناء السبيل فقال له الإمام الحكيم هذه القصيدة العصماء:

النفوس تبكي على الدنيا وقد علمت

أن السلامة فيها ترك ما فيها
لأدار للمرء بعد الموت يسكنها
إلا التي كان قبل الموت يبنها
فإن بناها بخير طاب مسكنه
أموالنا لذوي الميراث نجمعها
كم من مدائن في الأفاق قد بُنيت
المرء يبسطها والذهب يقبضها
أن السلامة فيها ترك ما فيها
لأدار للمرء بعد الموت يسكنها
إلا التي كان قبل الموت يبنها
فإن بناها بخير طاب مسكنه
أموالنا لذوي الميراث نجمعها
كم من مدائن في الأفاق قد بُنيت
المرء يبسطها والذهب يقبضها
أن السلامة فيها ترك ما فيها
لأدار للمرء بعد الموت يسكنها
إلا التي كان قبل الموت يبنها
فإن بناها بخير طاب مسكنه
أموالنا لذوي الميراث نجمعها
كم من مدائن في الأفاق قد بُنيت
المرء يبسطها والذهب يقبضها

خمسة أشياء حكيمة من أجل حياة كريمة

الأولى
لا تسمح لأحد أن يأخذ الأولوية في حياتك...
عندما تكون أنت خياراً ثانوياً في حياته..
الثانية
لا تبكي على أي علاقة في الحياة لأن الذي تبكي من أجله لا يستحق دموعك
والشخص الذي يستحق دموعك لن يدعك تبكي أبداً...
الثالثة
عامل الجميع بلطف وتهذيب حتى الناس الوقحين معك، ليس لأنهم غير لطيفين بل لأنك أنت لطيف وقلبك نظيف
الرابعة
لا تبحث عن سعادتك في الآخرين وإلا ستجد نفسك وحيداً وحزين بل ابحث عنها داخل نفسك وستشعر بالسعادة حتى لو بقيت وحيداً.....
الخامسة
السعادة دائماً تبدو ضئيلة عندما تحملها بأيدينا الصغيرة... لكن عندما نتعلم كيف نشارك بها، سندرك كم هي كبيرة وثرينة...!



« أهمية الأوقاف الإسلامية »

فضيلة الشيخ سعود بن إبراهيم الشريم
- إمام وخطيب المسجد الحرام بمكة المكرمة
خطبة الجمعة ١٤ صفر ١٤٣١ هـ

الفقير وأبصر قلب الواجد فراش ذي الإملاق
ولامس سمعه وبصره أصداء المعدمين وأنات
المتقلين ..
إن أي أمة يُرى في واقعها هوة وجفوة
ووحشة وتنافر بين الغني والفقير والصغير
والكبير والشريف والوضيع فهي أمة مفككة
الأواصر .. أمة أفئدة ذويها هواء .. أمة
فاقة لأبسط مقومات الرقي والاستقرار
والتوازن الاجتماعي والاقتصادي المنبثق
عن روح التدين والإيمان بأن الإسلام
شريعة للفرد والجماعة ومنهج اقتصادي
وثقافي واجتماعي وسياسي على حد
سواء .

الميامين ، وعلى التابعين ومن تبعهم بإحسان
إلى يوم الدين .
أما بعد . فيا أيها المسلمون : أوصيكم ونفسي
بتقوى الله - سبحانه - واعلموا أن أصدق
الحديث كلام الله ، وخير الهدى هدي
محمد - صلى الله عليه وسلم - وشر الأمور
محدثاتها ، وأن كل محدثة بدعة وكل بدعة
ضلالة وكل ضلالة في النار .
أيها الناس : لا تزال أمة الإسلام بخير
وسلامة ورقي ما شاعت بينهم روح التعاون
.. روح التعاون والتكافل والشعور بالآخر
بعيداً عن مراتع الأنانية والأثرة ، وهي لا
تزال بخير أيضاً ما أحس الغني بمسغبة

الخطبة الأولى

الحمد لله غافر الذنب وقابل التوب شديد
العقاب ذي الطول .. لا إله إلا هو إليه
المصير ، أحمده - سبحانه - وأشكره وأتوب
إليه وأستغفره ، وأعوذ به من العمى بعد
البصيرة ومن الضلالة بعد الهدى ومن الحور
بعد الكور ..
وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له
وأشهد أن محمداً عبد الله ورسوله وصفيه
وخليفة وخيرته من خلقه ، جعلنا على المحجة
البيضاء ليلها كنهارها لا يزيغ عنها إلا هالك
: فصلوات ربي وسلامه عليه وعلى آل بيته
الطيبين الطاهرين ، وعلى أصحابه الغر

ألا وإن من أعظم ما يشد من أزر المجتمعات ويوثق الصلات بين الطبقات المختلفة ماديا واجتماعيا فيها هي الأوقاف الشرعية الخيرية ..

نعم الأوقاف .. الأوقاف التي ميز الله بها أمة الإسلام عمن سواها كونها تحببنا لوجوه البر ، وذلك من خصائص أمة الإسلام من بين سائر الأمم ..

فقد قال الشافعي - رحمه الله - : « لم يحبس أهل الجاهلية - فيما علمته - داراً ولا أرضاً تبرراً بحبسها .. وإنما حبس أهل الإسلام » انتهى كلامه - رحمه الله - .

إن شجرة الأوقاف الخيرية تمتد جذورها إلى عهد صاحب الرسالة - صلوات الله وسلامه عليه - فإنه كان أجود الناس وأبر الناس وأتقى الناس دعوة إلى التلاحم والتآخي .. وأحزم دلالة على رفع الفقر وكف المسغبة امتثالاً لأمر خالقه - جل وعلا - في قوله : فَلَا اقْتَحَمَ الْعَقَبَةَ × وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْعَقَبَةُ × فَكَّ رَقَبَةً × أَوْ إطْعَامٌ فِي يَوْمٍ ذِي مَسْغَبَةٍ × بَيْتًا ذَا مَقْرَبَةٍ × أَوْ مَسْكِينًا ذَا مَتْرَبَةٍ (١١) - ١٦ سورة البلد .

الوقف - عباد الله - نوع من أنواع الصدقات المندوبة .. غير أنه أفضلها وأدومها وأتقنها وأعمرها

الوقف - عباد الله - علو للواقف وعزيمة مؤكدة للقضاء على الجشع والشح وحب الذات ، الوقف رحمة وإحساس نبيل ودعم بالغ لاقتصاد المجتمع المسلم؛ لأن الأوقاف الخيرية .. تعد من أهم مقومات المجتمعات الناجحة اقتصاديا ؛ إذ يمثل أحد محوري الاقتصاد .. وهو المحور الأهلي المؤسسي .

الوقف - عباد الله - هو أحد الأمور الثلاثة التي لا تنقطع بوفاة المراء وفراقه للحياة الدنيا ؛

إذ هو الذي قال عنه - صلى الله عليه وسلم : « إذا مات ابن آدم انقطع عمله إلا من ثلاث : صدقة جارية ، أو علم ينتفع به ، أو ولد صالح يدعو له » رواه مسلم .

ومن هذا المنطلق ضربت أمة الإسلام فيما مضى أرقى الأمثلة على جدارتها وقدرتها على الريادة وتبوء مكان الصدارة التي سمت

بسببها النزعة الإنسانية بين أفرادها ، بل تعدى الأمر إلى أبعد من ذلكم .. حيث طالت بعض الأوقاف أعلال البهائم ونحوها ..

وإن أول من بادر إلى مثل هذا الأوقاف هم أصحاب النبي - صلى الله عليه وسلم - فقد ذكر الحميدي (شيخ البخاري) - رحمهما الله تعالى - : أن « أبا بكر - رضي الله عنه - تصدق بداره على ولده ، وعمر بريقة (أي دار) عند المروة ، وعثمان برومة (بئر في المدينة) ، وتصدق علي بأرضه ب (ينبع) ، وتصدق الزبير بداره بمكة وداره بمصر وأمواله بالمدينة على ولده ، وتصدق سعد بداره بالمدينة وداره بمصر على ولده ، وعمرو بن العاص بالوهط وداره بمكة على ولده ، وحكيم بن حزام بداره بمكة والمدينة على ولده » رواه البيهقي ..

بل قال جابر - رضي الله عنه - : « لم يكن أحد من أصحاب النبي - صلى الله عليه وسلم - له مقدرة إلى وقف » .

لقد بلغت أمة الإسلام في الأوقاف ذورتها التي لم يصل إليها أحد من قبل ؛ فأقاموا المؤسسات الاجتماعية لوجوه البر .. لوجوه البر والخير .. فأوقفوا للعلم وأوقفوا للقضاء وأوقفوا للصحة وأوقفوا للفقر وأوقفوا للقرآن وحفظته وأوقفوا للمساجد والمدارس والأئمة والعلماء .. وغير ذلك ، حتى قضوا بذلك على بواعث الشح التي يؤز إليها الشيطان أزا ليرهبهم بالفقر وخوف العيلة .. فكان سلاحهم في ذلك قول الله - تعالى - : الشَّيْطَانُ يَعِدُكُمُ الْفَقْرَ وَيَأْمُرُكُم بِالْفَحْشَاءِ وَاللَّهُ يَعِدُكُم مَّغْفِرَةً مِنْهُ وَفَضْلاً وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ (سورة البقرة) .

قال ابن مسعود - رضي الله عنه - : لما نزلت من ذَا الذي يُقْرِضُ اللَّهُ قَرْضًا حَسَنًا فَيُضَاعِفُهُ لَهُ أَضْعَافًا كَثِيرَةً ... (سورة البقرة) قال أبو الدحداح : يارسول الله .. وإن الله يريد منا القرض ؟ قال : نعم ياأبا الدحداح ، قال : فإني أقرضت ربي حائطاً فيه ستمائة نخلة ، ثم جاء يمشي حتى أتى الحائط وفيه أم الدحداح في عيالها فنأذاها : يا أم الدحداح ، قالت : لبيك ، قال : اخرجي ؛ فإني قد أقرضت ربي حائطاً فيه ستمائة نخلة » رواه البزار وصححه الهيثمي ، وفي بعض الروايات أنها قالت : « ربح بيئك أبا الدحداح » .

فَأَمَّا مَنْ أَعْطَى وَاتَّقَى × وَصَدَّقَ بِالْحُسْنَى × فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْيُسْرَى × وَأَمَّا مَنْ بَخِلَ وَاسْتَغْنَى ×

وَكَذَّبَ بِالْحُسْنَى × فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْعُسْرَى وَمَا يُغْنِي عَنْهُ مَالُهُ إِذَا تَرَدَّى (٥-١٠ سورة الليل) .

أيها الناس : إن من يقرأ تاريخ الأوقاف عبر العصور ليجد أمراً عجباً ، وليلحظن بأمر عينه المساحة الواسعة للأوقاف في الدولة الإسلامية .. حتى لقد بلغت بعض البلاد الإسلامية آنذاك مبلغاً عظيماً في جانب الأوقاف ؛ فلقد حصرت المساحات الزراعية فيها فوجد أن ثلثي تلك المزارع قد أوقفت وقفا خيراً أو ذرياً .

غير أن الرامق ببصره والمصغي بأذنه في زمننا هذا ليدرك عمق الهوة بيننا وبين ماضينا في باب الأوقاف ، ولسوف يرى مدى انحسار الوقف في عصرنا الحاضر ليغيب عن تواجده المعهود أزماناً خلت .. والذي يرجع سببه إلى الجهل بقيمته وفضله وإلى التسويف والتأجيل إلى أن تحل المنية ثمت لا وقف ..

وللشج دور غلاب لدى كثير من ذوي السعة والوجد ، إضافة إلى ضعف الثقة بنظار الأوقاف أو أمنائها ما يحدث ردة فعل عكسية ناتجة عن بعض الممارسات السلبية من قبلهم ، والواقف خير شاهد على هذا ..

والعجب كل العجب - عباد الله - ممن وهبهم الله تلك الملايين المملينة وأسبغت عليهم نعم الله ظاهرة وباطنة ثم هم لا يحدثون أنفسهم بالوقف حديثاً متبوعاً بالعمل ..

فكم من غني وجد فوجد ثم فاجأته المنية فلم يجد بعد مماته ما كان في حياته قد وجد .. أفنى عمره في جمع المال وتعداده وكأنه خزنة لمن بعده .. يجثم الشيطان على قلبه يخوفه من العيلة إن أوقف من ماله شيئاً ، وما درى مثل هذا المسكين أن المشاهد في كثير من واقع الموسرين أنهم يموتون ولما يوقفوا شيئاً من أموالهم .. ثمت يذهب ما يجمعون شذر مذر ، والرابح منهم من ذكره أحد ولده بخير فتصدق عنه حيناً ونسيه أحياناً كثيرة .

ولأجل هذا - عباد الله - فإن الأصلح لكل مؤسر عدة تركته بالملايين أن يقدم الوقف على الوصية انطلاقاً من خبرات مختصين ومشاهدة سابرين لواقفنا المالي بالثروات الشخصية ؛ وذلك لأجل سببين مهمين :



ورضي الله عن عمر الفاروق الملهم .. فقد خرج يوما إلى البقيع فقال : « السلام عليكم يا أهل القبور .. أخبار ما عندنا أن نساءكم قد تزوجن ودوركم قد سكنت وأموالكم قد قُسمت ، فأجابه هاتف : يا عمر بن الخطاب .. أخبار ما عندنا أن ما قدمنا وجدناه ، وما أنفقناه فقد ربحناه ، وما خلفناه فقد خسرناه» .

أَلَا إِنَّ مَنْ رَامَ الْفَلَاحَ لِنَفْسِهِ
وَفَارَ مِنَ الدُّنْيَا بِمَالٍ وَافٍ
فَلَا بُدَّ أَنْ يَسْعَى حَيْثَا لِبَذْلِهِ
وَيُخْرِجَ بَعْضًا مِنْهُ لِلْأَوْقَافِ
فَذَلِكَ فَوْزٌ لِلْفَنَى وَبَلْغَةٌ
لِيَجْنِيَ فِي الْآخِرَى عَظِيمَ قِطَافٍ

كما إنه ينبغي أن يعلم أن أهل العلم - رحمهم الله - ذكروا أن للواقف أن يشترط الاستفادة من غلة وقفه ما دام حيا تحسبا لنوائب الحياة قبل مماته .. فإن شاء أخذ منه وإن شاء أنفق ، فإذا مات بعد ذلك صار حتما إلى وجو أهل الخير والبر .

ولقد صدق رسول الله - صلى الله عليه وسلم - إذ يقول لأصحابه : أَيُّكُمْ مَالٌ وَارِثُهُ أَحَبُّ إِلَيْهِ مِنْ مَالِهِ ؟ قالوا : يَا رَسُولَ اللَّهِ .. مَا مَنَّا أَحَدٌ إِلَّا مَالُهُ أَحَبُّ إِلَيْهِ ، قال : فَإِنَّ مَالَهُ مَا قَدَّمَ وَمَالُ وَارِثِهِ مَا آخَرَ . رواه البخاري في (الأدب المفرد) .

ألا إن المال غاد ورائح ومقبل ومدبر ، وما هو إلا وسيلة للإنفاق والبذل كما قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : « أَفْضَلُ الصَّدَقَةِ مَا كَانَ عَنْ ظَهْرِ غِنًى » متفق عليه ..

أولهما : أن الوقف منجزٌ في حياته وبإمكانه إدارته بنفسه ما دام حيا ، فإذا جاء أجل الله سار وقفه على ما هو عليه لا تقطعه وفاته ، بخلاف الوصية .. فإنه لا يدري أقيمت بعد موته أم لا .
وثانيهما : أن الغالب في تركات الموسرين العظيمة أن تمضي عليها السنين الطوال ولما تقسم بعد بسبب تشعبها وكثرتها وخلاف ورثتها : فتتعطل الوصية تعطلا بالغا بسبب ارتباطها بالقسمة ، بخلاف الوقف .. فإنه قد أنجز إبان الحياة فلا علاقة له بقسمة التركة ..

فكم من ميت مضت على وفاته السنة والسنان والعشر والعشرون ولا تزال وصيته حيية التصفية وحصر التركة ، بخلاف الوقف .. فإنه ينال أجره وهو حي يدركه ويشعر به ويتلذذ به .. لا منة لأحد في تنفيذها ولا عوائق تحول بينه وبين إتمامه .

محافظ عنيزة ووفد من أفراد الأسرة في ضيافة الملك



استقبل خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود حفظه الله مساء يوم الجمعة ١٤٣٠/١/١هـ محافظ محافظة عنيزة المهندس مساعد السليم وعدد من أفراد أسرة آل زامل ، وخلال الاستقبال تشرف محافظ عنيزة بتقديم شجرة الغضا وجذع من جذوعها هدية لخادم الحرمين الشريفين مبيناً أنه زرع منها هذا العام ٦٥ ألف شتلة. وقد أعرب الملك المفدى عن شكره وتقديره للجميع داعياً إلى بذل المزيد من هذه الأعمال خدمة للبيئة. بعد ذلك التقطت الصور التذكارية بهذه المناسبة.

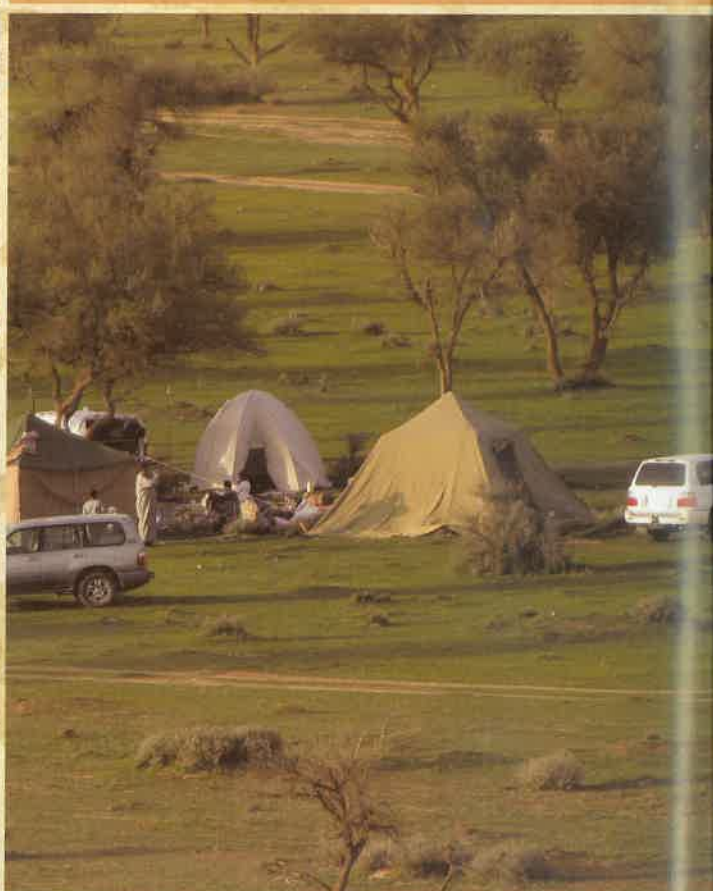


(من اليسار عبدالله اليحيى السليم ، محمد عبدالعزيز السليم ، الدكتور عبدالرحمن عبدالله الزامل ، سليمان السليم ، المهندس عبدالعزيز عبدالله الزامل ، عبدالله عبدالرحمن الزامل السليم ، خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز يتوسط وفد الأسرة ، يليه سعادة المحافظ المهندس مساعد السليم ، فهد الحمد السليم ، فهد الخالد السليم ، حمد عبدالله المنصور الزامل ، عبدالله الزامل الصالح الزامل ، عبدالله السليم ، احمد عبدالرحمن المنصور الزامل)

رحلات بربه متفرقه للعم علي العبدالله الزامل السليم في
هذي السنه ١٤٣١ هـ
في منطقه النعيريه وفي وادي الحسكي وفي سامودا...

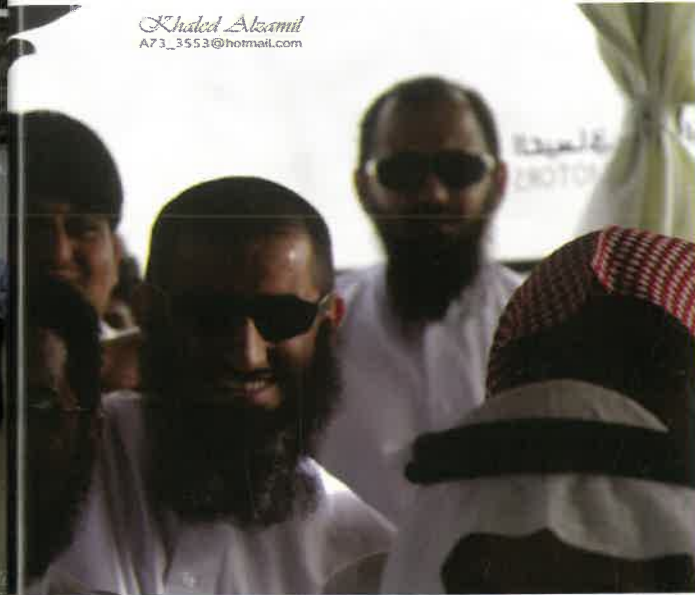
يظهر في الصور العم علي العبدالله الزامل واولاده واحفاده
ويظهر في صورة العم عبدالعزيز العبدالله الزامل





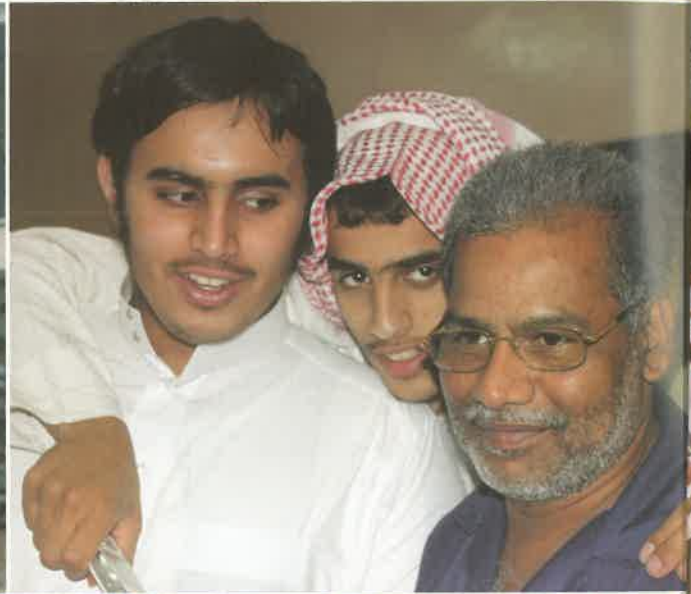
في رحلة جهمت بين صلة الرحم وثقافة العمل أبناء وأحفاد عبدالله المنصور الزامل في ضيافة الشيخ سليمان الراجحي

بهدف تشجيع الشباب على العمل وأهمية التحصيل العلمي في تحقيق النجاح والريادة، وتواصل الأعمام مع الشباب لزيادة أواصر صلة الرحم، فقد تم تنظيم زيارة لمدة يومين لمزرعة الوطنية في منطقة الجوف للتعرف والاطلاع على هذا المشروع العملاق وكيف نجح الشيخ / سليمان بن عبدالعزيز الراجحي في زراعة وتشديد مشروع يقارب مساحته 450 كم2 (مربع)، وقد حققت الزيارة الأهداف المرجوة منها، وشكر الجميع الشيخ / سليمان الراجحي على كرم الضيافة وحسن الاستقبال لما يكنه لهذه الأسرة من محبة.











فن الاستماع

وصفة أخلاقية ومهارة ضرورية

هذه الوسائل الاتصالية الأربعة، الحديث، الكتابة، القراءة، والاستماع، لأن ظروف الحياة هي التي تفرض هذا الشيء عليه. والاستماع يعد أهم وسيلة اتصالية، فحتى

لكن بقية وسيلة اتصال لم نعرها أي اهتمام مع أنها من أهم الوسائل الاتصالية، ألا وهي الاستماع. لا بد لكل إنسان أن يقضي معظم حياته في

في حياتنا، ومنذ صغرنا نتعلم كيف نتصل مع الناس الآخرين بالوسائل المتعددة، الحديث والكتابة والقراءة، ويتم التركيز على هذه المهارات في المناهج المدرسية بكثافة،

تفهم الناس من حولك لا بد أن تستمع لهم، وتستمع بكل صدق، لا يكفي فقط أن تستمع وأنت تجهز الرد عليهم أو تحاول إدارة دفة الحديث، فهذا لا يسمى استماعاً على الإطلاق، في كتاب ستيفن كوفي العادات السبع لأكثر الناس إنتاجية، تحدث الكاتب عن أب يجد أن علاقته بابنه ليست على ما يرام، فقال الأب لستيفن: لا أستطيع أن أفهم ابني، فهو لا يريد الاستماع إلي أبداً. فرد ستيفن: دعني أرتب ما قلته للتو، أنت لا تفهم ابنك لأنه لا يريد الاستماع إليك؟ فرد الأب عليه: هذا صحيح. ستيفن: دعني أجرب مرة أخرى أنت لا تفهم ابنك لأنه -هو- لا يريد الاستماع إليك أنت؟ فرد الأب عليه بصبر نافذ: هذا ما قلته. ستيفن: أعتقد أنك كي تفهم شخصاً آخر فأنت بحاجة لأن تستمع له. فقال الأب: أوه (تعبيراً عن صدمته) ثم جاءت فترة صمت طويلة، وقال مرة أخرى: أوه! إن هذا الأب نموذج صغير للكثير من الناس، الذي يرددون في أنفسهم أو أمامنا: إنني لا أفهمه، إنه لا يستمع لي! والمفروض أنك تستمع له لا أن يستمع لك! إن عدم معرفتنا بأهمية مهارة الاستماع تؤدي بدورها لحدوث الكثير من سوء الفهم، الذي يؤدي بدوره إلى تضيق الأوقات والجهود والأموال والعلاقات التي كنا نتمنى ازدهارها، ولو لاحظت مثلاً المشاكل الزوجية، عادة ما تنشأ من قصور في مهارة الاستماع خصوصاً عند الزوج، وأنا هنا لا اتهم الرجال بقله الاستماع ولكن لأن المرأة بطبيعتها تحب الاستماع وإذا كان هذا القصور مشتركاً بين الزوجين تتأزم العلاقة بينهم كثيراً، لأنهم لا يحسنون الاستماع لبعضهم البعض، فلا يستطيعون فهم بعضهم البعض، الكل يريد الحديث لكي يفهم الطرف الآخر! لكن لا يريد أحدهم الاستماع!! إن الاستماع ليست مهارة فحسب، بل هي وصفة أخلاقية يجب أن نتعلمها، إننا نستمتع لغيرنا لا لأننا نريد مصلحة منهم لكن لكي نبني علاقات وطيدة معهم. تكلمنا في ما سبق عن أهمية الاستماع والإنصات، وارجوا ان تكون الفكرة واضحة

، اما الآن جاء الحديث عن الأسلوب العملي الذي علينا اتباعه في أثناء الاستماع للآخرين، ولنتذكر أننا إذا أردنا فهم الآخرين فعلياً أولاً أن نستمع لهم، ثم سيفهمونا هم إن تحدثنا إليهم بوعي حول ما يدور في أنفسهم. 1 - : استمع استمع استمع! نعم عليك أن تستمع وبإخلاص لمن يحدثك، تستمع له حتى تفهمه، لا أن تخذعه أو تلقط منه عثرات وزلات من بين ثايليا كلماته، استمع وأنت ترغب في فهمه. 2 - : لا تجهز الرد في نفسك وأنت تستمع له، ولا تستعجل ردك على من يحدثك، وتستطيع حتى تأجيل الرد لمدة معينة حتى تجمع أفكارك وتصيغها بشكل جيد، ومن الخطأ الاستعجال في الرد، لأنه يؤدي بدوره لسوء الفهم. 3 - : اتجه بجسمك كله لمن يتحدث لك، فإن لم يكن، فبوجهك على الأقل، لأن المتحدث يتضايق ويحس بأنك تهمله إن لم تنظر له أو تتجه له، وفي حادثة طريفة تؤكد هذا المعنى، كان طفل يحدث الى أباه المشغول في قراءة الجريدة، فذهب الطفل وأمسك رأس أبيه وأداره تجاهه وكلمه!! وهذا الحادث قد تحدث مع كثير من الأطفال سواء مع الآباء أو الأمهات وهذا أكبر دليل يبرهن ان لا بد من الانسجام والتفاعل مع المتحدث. 4 : بين للمتحدث أنك تستمع، أنا أقول بين لا تتظاهر أنك إن تظاهرت بأنك تستمع لمن يحدثك فسيكتشف ذلك أجلاً أو عاجلاً، بين له أنك تستمع لحديثه بأن تقول: نعم... صحيح أو تفهمهم، أو تومئ برأسك، المهم بين له بالحركات والكلمات أنك تستمع له. 5 - : لا تقاطع أبداً، ولو طال الحديث لساعات لو هذه نصيحة مجربة كثيراً ولطالما حلت مشاكل بالاستماع فقط، لذلك لا تقاطع أبداً واستمع حتى النهاية، وهذه النصيحة مهمة بين الأزواج وبين والوالدين وأبنائهم وبين الإخوان وبين كل الناس. 6 : بعد أن ينتهي المتكلم من حديثه لخص كلامه بقولك: أنت تقصد كذا وكذا.... صحيح؟ فإن أجاب بنعم فتحدث أنت، وإن أجاب بلا فاسأله أن يوضح أكثر، وهذا خير من أن تستعجل الرد فيحدث سوء تفاهم. 7 : لا تفسر كلام المتحدث من وجهة نظرك أنت، بل حاول أن تتفهم شخصيته

وأن تنظر إلى الأمور من منظوره هو لا أنت، وإن طبقت هذه النصيحة فستجد أنك سريع التفاهم مع الغير. 8 : حاول أن تتوافق مع حالة المتحدث النفسية، فإن كان غاضباً فلا تطلب منه أن يهدئ من روعه، بل كن جاداً واستمع له بكل هدوء، وإن وجدت إنسان حزيناً فاسأله عن ما يحزنه ثم استمع له لأنه يريد الحديث لمن سيستمع له. 9 : عندما يتكلم أحدنا عن مشكلة أو أحزان فإنه يعبر عن مشاعر لذلك عليك أن تلخص كلامه وتعكسها على شكل مشاعر يحس بها هو، أخذت مثلاً من كتاب ستيفن كوفي "العادات السبع لأكثر الناس إنتاجية" الابن: أبي لقد اكتفيت! المدرسة لصغار العقول فقط الأب: يبدو أنك محبط فعلاً الابن: أنا كذلك بكل تأكيد في هذا الحوار الصغير لم يغضب الأب، ولم يأنب ابنه وبتمهم بالكسل والتقصير، بل عكس شعور الابن فقط، وفي الكتاب تكملة للحوار على هذا المنوال حتى وصل الابن إلى قناعة إلى أن الدراسة مهمة وإلى اتخاذ خطوات عملية لتحسين مستواه في الدراسة. أنقل لكم بعض المقترحات التي سطرها ستيفن كوفي في كتابه، وهو الكتاب الذي اعتمدت عليه في مقالتي هذا، طبقها خلال أسبوع وانظر إلى النتائج بعد هذا الأسبوع ستجد أنك استفدت كثيراً وسوف يكون لها اثر ايجابي عليك 1 : حين تسنح لك الفرصة مراقبة أشخاص يتحدثون اغلق أذنيك لبضع دقائق وراقب فقط أي انفعالات والتي قد لا تظهرها الكلمات وحدها. 2 - : راقب نفسك كلما كنت في حوار مع أي شخص، واضبط نفسك إن حاولت أن تقيم أو تفسر حديث الشخص بشكل خاطئ، واعتذر له واطلب منه أن يعيد الحوار مرة أخرى، جربت هذه الطريقة من قبل وكان لها مفعولاً عجباً على الطرف الآخر. لا بد لنا ان نفعّل هذي الوسيله وسيله الاستماع لانها حقا سوف تقودنا الى النجاح وكسب الآخرين واختتم هذا المقال بالكلمات الاستماع متعب حقاً لكنه بالتأكيد خير من وجود خلاف وسوء تفاهم. علي اديب علي الزامل

زيارة شباب الأسرة بعنيزة للأعمام



العم سعد العبدالعزیز الأسدي



شباب الأسرة

مبادرة متميزة قام بها عدد من شباب الأسرة وهي زيارة الأعمام بحيث يتم ترتيب زيارة شهرية لأحد الأعمام للسلام عليه والاستفادة من توجيهاته. وقد لاقت هذه المبادرة استحسان عدد من أفراد الأسرة.



زيارة شباب الأسرة بعنيزة للعم عبدالله يحيى السليم







بعض المفاهيم الخاطئة لصلاة الاستخارة

الصحيح أن الله يسير له ما اختاره له من أمر ويطمه. والله أعلم..

5 - اعتقاد بعض الناس أنه لا بد أن يرى رؤيا بعد الاستخارة تدله على الصواب، وربما توقف عن الإقدام على العمل بعد الاستخارة انتظاراً للرؤيا.

- وهذا الاعتقاد لا دليل عليه، بل الواجب على العبد بعد الاستخارة أن يبادر إلى العمل موفّضاً الأمر إلى الله كما سبق، فإن رأى رؤيا صالحة تبين له الصواب، فذلك نور على نور، وإلا فلا ينبغي له انتظار ذلك.

هذه بعض المفاهيم الخاطئة حول صلاة الاستخارة، والتي قد تصدر أحياناً من بعض المنتسبين للعلم، ممّا يؤصل هذه المفاهيم في نفوس الناس، وسبب ذلك التقليد الجامد، وعدم تدبر النصوص الشرعية كما ينبغي، ولست بهذا أزي نفسي، فالخطأ واقع من الجميع.

هذا ومن أراد الاستزادة في هذا الموضوع فليراجع كتاب: (سر النجاح ومفتاح الخير والبركة والفلاح)، وهو كتيب صغير الحجم، فيه المزيد من المسائل المهمة، والشواهد الواقعية الدالة على أهمية هذه الصلاة، وفهم أسرارها ومراميها، والله تعالى أعلم.

للشيخ د محمد بن عبدالعزيز المسند

نقلته : جنان أحمد الصويان.

ابنة / غالية بنت حمد بن سليمان السليم

3 - اعتقاد بعض الناس أن صلاة الاستخارة لا بد لها من ركعتين خاصتين، وهذا غير صحيح، لقوله في الحديث: ((فليركع ركعتين من غير الفريضة ..)).

- فقوله: "من غير الفريضة" عام فيشمل تحية المسجد والسنن الرواتب وصلاة الضحى وسنة الوضوء وغير ذلك من النوافل، فبالإمكان جعل إحدى هذه النوافل. مع بقاء نيتها. للاستخارة، وهذه إحدى صور تداخل العبادات، وذلك حين تكون إحدى العبادتين غير مقصودة لذاتها كصلاة الاستخارة، فتجزئ عنها غيرها من النوافل المقصودة.

4 - اعتقاد بعض الناس أنه لا بد من انشراح الصدر للفعل بعد الاستخارة، وهذا لا دليل عليه، لأن حقيقة الاستخارة تفويض الأمر لله، حتى وإن كان العبد كارهاً لهذا الأمر، والله عز وجل يقول: ((وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئاً وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئاً وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ)) (البقرة: 216)

- وهذا الاعتقاد جعل كثيراً من الناس في حيرة وتردد حتى بعد الاستخارة، وربما كرر الاستخارة مرّات فلا يزداد إلا حيرة وتردد، لا سيما إذا لم يكن منشراح الصدر للفعل الذي استخار له، والاستخارة إنما شرعت لإزالة مثل هذا التردد والاضطراب والحيرة.

- وهناك اعتقاد أنه لا بد من شعور بالراحة أو عدمها بعد صلاة الاستخارة وهذا غير صحيح فربما يعتري المرء شعور بأحدهما وربما لا ينتابه أي شعور فلا يردده ذلك بل

1 - اعتقاد بعض الناس أن صلاة الاستخارة إنما تُشرع عند التردد بين أمرين، وهذا غير صحيح، لقوله في الحديث: ((إذا همّ أحدكم بالأمر...)).

- ولم يقل (إذا تردد)، والهَمُّ مرتبة تسبق العزم، كما قال الناظم مبيّناً مراتب القصد: - مراتب القصد خمس: (هاجس) ذكروا ف (خاطر)، ف (حديث النفس) فاستمعاً يليه (هم) ف (عزم) كلها، رُفعت سوى الأخير ففيه الأخذ قد وقع.

فإذا أراد المسلم أن يقوم بعمل، وليس أمامه سوى خيار واحد فقط قد همّ بفعله، فليستخر الله على الفعل ثم ليقدم عليه، فإن كان قد همّ بتركه فليستخر على الترك، أمّا إن كان أمامه عدّة خيارات، فعليه أولاً. بعد أن يستشير من يثق به من أهل العلم والاختصاص. أن يحدّد خياراً واحداً فقط من هذه الخيارات، فإذا همّ بفعله، قدّم بين يدي ذلك الاستخارة.

2 - اعتقاد بعض الناس أن الاستخارة لا تشرع إلا في أمور معيّنة، كالزواج والسفر ونحو ذلك، أو في الأمور الكبيرة ذات الشأن العظيم، وهذا اعتقاد غير صحيح، لقول الراوي في الحديث: ((كان يعلمنا الاستخارة في الأمور كلها...)).

- ولم يقل: في بعض الأمور أو في الأمور الكبيرة، وهذا الاعتقاد جعل كثيراً من الناس يزهّدون في صلاة الاستخارة في أمور قد يرونها صغيرة أو حقيرة أو ليست ذات بال؛ ويكون لها أثر كبير في حياتهم.

تربويات

لا تقل لطفلك ...

قم صلي و إلا ستذهب إلى النار..... بل قل ... تعال و صلي معي لنكون معا في الجنة انشاء الله.

لا تقل لطفلك ...

قم رتب غرفتك التي مثل الخرابية..... بل قل ... هل تحتاج للمساعدة في ترتيب غرفتك لأنك دائما تحب النظافة و الترتيب.

لا تقل لطفلك ...

لا تلعب بالكرة في البيت و لا الشارع..... بل قل ... الكرة مكانها في الحوش أو الحديقة أو سأشترك لك في النادي لتلعب بالكرة مع أصحابك.

لا تقل لطفلك ...

قم ادرس و اترك اللعب فالدراسة أهم بل قل ... إذا أنهيت دروسك باكرا سأشاركك في لعبة البلاي ستيشن الجديدة أو أي نشاط تحبه.

لا تقل لطفلك ...

قم نظف أسنانك ولا لازم أنا أقل لك..... بل قل ... أنا مبسوطه منك لأنك دائما تنظف أسنانك من غير ما أقل لك.

لا تقل لطفلك ...

لا تنسى أن تغسل يديك بعد الطعام..... بل قل ... أنا أحب أشم رائحة يدك بعد ما تغسلهم.

لا تقل لطفلك ...

لا تجلس على طاولة الطعام..... بل قل ... نحن نجلس على الكرسي و نأكل على الطاولة.

لا تقل لطفلك ...

لا ترسم على الحائط و على رجلك بل قل ... ارسم على الورق و عندما تنتهي سأعلق الرسمة على الحائط أو الثلاجة أو السبورة.

لا تقل لطفلك ...

ما هذا الرسم هذه شخايبط غريبة بل قل ... أعجبتني ألوانك الجميلة ، أعجبتني خطوطك الثابتة ، أعجبتني شمسك المشرقة، ممكن تعبرلي عن رسمتك الحلوة ، مين هذه البنت في الرسمة ، وين السيارة رايحة، ليش النوافذ مفتوحة.

لا تقل لطفلك ...

لا تتم على بطنك..... بل قل ... علمنا رسول الله صلى الله عليه و آله و سلم أن ننام على الجنب الأيمن أو الايسر وعلى الظهر. (يا حبذا توضيح الفوائد)

لا تقل لطفلك ...

لا تأكل شوكولاته عشان أسنانك لا تسوس..... بل قل ... أنا سمحت لك تأكل شوكولاته مرة في اليوم لأنك شاطر و دائما تنظف أسنانك.

لا تقل لطفلك ...

يا غبي لماذا لم تتمكن من الإجابة على السؤال بل قل ... معك حق السؤال يحتاج للمساعدة و السؤال الثاني ستحله بمفردك لأنك ذكي.

لا تقل لطفلك ...

لا تلمس الفرن الحار و لا تلعب بأعواد الكبريت و لا تفتح النافذة ولا الخ و أنت خارجة من البيت بل قل ... شاهد التلفاز أو ارسم و لون على الورق أو العب بألعابك الجديدة أو ابني لي بيتا بالمكعبات .. الخ.

نصيحة:

ابتعد عن الإيحاء السلبي و استخدم الإيحاء الايجابي، و يفضل دائما توفير البدائل فعندما تمنعي طفلك من شيء حاولي أن توفر له البديل إن أمكن.

مثال للتوضيح....

يجب طفلك القفز على السرير..... قلولي له السرير صنع للنوم و لكن إذا كنت تحب القفز سأشتري لك نطيطة و أضعها في الحوش لكي تقفز عليها كما تشاء.

أو في نهاية الأسبوع سنأخذك للملاهي و أركبك النطيطة و تقفز عليها حتى تتعب

وفي الحقيقة أن هذا الإيحاء مناسب للتعامل مع الكبار أيضا !!!!!

مشاركة :

أم عمر الصويان



كتب: عبدالله محمد القذامي
جريدة الرياض

تقرأ الكتب .. إلى الروح الطاهرة محمد السليم

عندها غير محمد وجهته وأخذ يسير معي، كان ذلك في منتصف عام ١٣٨١هـ (١٩٦١م) ومن يومها صارت الصحبة وصارت المحبة وصار محمد الصديق الذي ما اهتزت صداقته معي قط. كان محمد من قراء الكتب المدمنين وكان يعيش هوايته هذه لوحده ولم يكن أحد من

الأسواق ونكتفي بنظرة أو سلام عابر وينتهي الأمر عند ذاك، ولكنه هذه المرة يديم النظر إلي ويركز على الكتاب المتطوية عليه يدي وكأنه ملتحم بي، ينظر محمد ويعيد النظر ثم يتوقف، ويسألني قبل السلام والكلام: (هل تقرأ كتب...!!)، قالها باللهجة العامية السريعة، فقلت له: نعم.

نتقابل في الشارع... وكنت قد عدت أدراجي من وسط السوق بعد أن حصلت على نسخة جديدة من ديوان المتنبّي جلبها لي أحد معارفنا الآتين من الرياض، وإذا كنت أسير متأبطاً كتابي إذا بمحمد السليم يخرج من الزقاق الفرعي، ومن عاداتي أن أراه ويراني في الحارة وفي المعهد وفي

زملائه يشاركه الهواية ذاتها، وحينما رأى الكتاب معي أدرك أنه قد اكتشف صديقه الذي يحلم به، ولقد كنا حينها نعيش معا في حارة المسهرية بعنيزة، تلك الحارة التي تضم بيت أستاذنا وشيخنا عبدالرحمن البطحي، وكان بيتنا يقع في الوسط بين بيت البطحي وبيت السليم، وفي هذه الحارة كانت الذكريات التي تجمع مجالس الثقافة في منزل شيخنا وتجمع حركة مرور من نوع خاص جدا، وهي مرور الكتب فيما بين بيتنا وبيت السليم حيث صارت الكتب تدور في حركة متصلة أصبحت معها مكتبتي المنزلية ومكتبة محمد خزينة واحدة ولم تعد كتب أحد منا محصورة لصاحبها، يأخذ ما ينقصه مني وأخذ ما ينقصني من مكتبته، وإذا فرغ من كتاب أعاده لي ليأخذ غيره مثلما أفعل تماما، ثم كانت وجهتنا فيما ليس عندنا من الكتب إلى المكتبة السعودية، وهي مكتبة أنشأها الوزير عبدالله السليمان وفتحها للجميع، وكنا أنا ومحمد من روادها الدائمين، حيث نشأت بيننا منافسة محتدمة في القراءة، وكنت أنظر في دفتر الإعارات في المكتبة وأتابع اسم محمد السليم لأرى متى استعار الكتاب ومتى أعاده، لكي أقرن بين سرعتي في القراءة وسرعتي، وهذا ما شكل حافزا عندي وعنده لكي نطوي ورقات الكتب طيا، حتى قرأنا كتاب الأغاني ونفح الطيب والنقائض والعقد الفريد والحيوان وكتب التاريخ كالكمال والبداية والنهاية في أيام معدودات لكل واحد منها، وكانت لقاءتنا مناقشات في الكتب وإذا احتاج أحد منا للتغيير إلى السواليف أو إلى الترويح بحث له عن شخص آخر، إذ ما بيني وبين محمد هو الكتب وما في بطونها، ولا نعرف لغير الجد إذا اجتمعنا.

كنت مرة في رحلة إلى الطائف في زيارة لأعمامي صيف ١٩٦٢ حيث صرفت هناك كل ما معي من رyalat معدودة على شراء الكتب ومن بينها دواوين الشاعر العربي سليمان العيسى ونزار قباني، ولقد أخذت نسختين من كل ديوان للعيسى لي ولمحمد، ثم حينما عدت لعنيزة وجدت محمدا قد سافر من بعدي إلى البحرين مع أحد أقاربه وإذا به قد اشترى أيضا دواوين سليمان العيسى مكررة له ولي، ولم تك هذه مفاجأة

لي ولا له فكل منا يعرف أن هذا ما سيفعله صاحبه ولا غرابة، وربما تكون الغرابة بل الفاجعة في كل معاني الصداقة لو أن أحدا لم يفعل هذا.

ظلت الكتب بيني وبينه ومازالت مكتبتي تخزن نسخا من كتب كانت في الأصل في مكتبة محمد.

تعودت علينا حارة المسهرية تلك الحارة التي لم يبق منها في نفوسنا غير صورتها الخيالية، لقد هدموا الحارة وساووها بالأرض، وتركوها برحة مفتوحة لا معالم عليها ولكن صورتها ما زالت حية في نفوسنا إنها حارة محمد وحارة عبدالرحمن البطحي وحارة الذكريات، ومنها كنا نتحرك معا كل صباح متجهين نحو المعهد العلمي مشيا على الأقدام، ومرة قررنا السير نحو الوادي (وادي الرمة) ويبعد عن عنيزة عشر كيلومترات، نسيرها على الأقدام، ونمضي في الوادي يوما كاملا نتحرك فيه ما بين نخيل خال محمد ونخيل خالي إبراهيم، ثم نعود في المساء على أقدامنا أيضا، ولا بد أن حساب ما نمشيه في يوم كذاك سيتجاوز الثلاثين كيلومترا في مجمله، ولم نك نشعر بالتعب، لقد كانت الكتب هي حاملتنا وهي مسافيتنا وهي لغتنا.

كان محمد شاعرا، وبأنيبه إلهامه في أوقات مباغته. ومرة كنا نسير متجهين إلى الوادي، وإذا به يتنحى إلى طرف الطريق ويأخذه الهاجس الشعري وفي خلال ساعة واحدة خرج بقصيدة تجاوزت الثمانين بيتا، كانت قصيدة قومية تلهب عروبة وحسا ووطنية، وبعد أن تحرك مسار أقدامنا أخذ يرددنا بصوت تشهد عليه شعاب الوادي وسحنات الأرض وكنت أقول له أرفع صوتك فلربما سرى الصوت حتى ليصل إلى سليمان العيسى في دمشق ليعرف أن في بطن وادي الرمة شابا يقرأون دواوينه ويقولون شعرا مثل شعره وينفضون عروبة ووطنية مثل وطنيته.

كانت القصائد تأتي على لسان محمد وكأنها مطر يتدفق لا يرده حاجز ولا تقف في وجهه معوقات، ولكن محمدا ترك الشعر بعد ذلك واتجه لدراسة الحقوق والقانون، وسافر إلى دمشق في منتصف الستينات للدراسة في كلية الحقوق هناك، وكان يأمل أن يرى حبيبنا كلنا سليمان العيسى هناك، وكما كانت صدمته عنيفة

حينما اكتشف أن شاعرنا لم يعد هناك، وهذه هي أول كلمة قالها لي في أول رسالة يرسلها إلي: (صديقنا ليس هنا)، وقد كان يعرف أنني كنت أغبطه على تلك الفرصة غير أنها فرصة لم تتحقق.

ظل محمد محبا للشعر ومخلصا للعروبة والوطنية حتى وقد ترك كتابة الشعر وقوله، وظلت صداقتنا عامرة مثلما ظلت مكتبة كل واحد منا تحت تصرف الآخر.

ظل كل شيء جميلا وسعيدا... حتى جاءتني مكالمة من أخي علي، وكنت في بيتي مرتاحا وعلى وشك أن أنام عند التاسعة مساء، وإذا بالهاتف يأتي ليقل لي: هل تعلم عن محمد السليم...؟

خفت من السؤال وأحسست بجفاف في رجلي حتى تعثرت كلماتي، وهنا سمعت صوت أخي يقول: رحمه الله...!

راح محمد... انتقل إلى ربه وتعود تلك النفس الطاهرة إلى بارئها راضية مرضية. ضاعت الكلمات، وأكملها أخي علي قائلا سأمر عليك غدا عند التاسعة ونذهب إلى عنيزة للصلاة عليه. سمعت كلمات أخي بصعوبة حتى لم أستطع أن أرد عليه بنعم، ولم أرد عليه وهو يسألني إن كان هذا التوقيت مناسباً لي أم لا.

ذهبت إلى هناك حيث كانت الصلاة في جامع الشيخ العثيمين، كنت أصلي على جنازة محمد وكنت أحس بوالدي وبوالدي وبالشيوخ السعدي والشيخ العثيمين، تلك وجوه جمعها هذا الجامع، تذكرت نفسي وأنا صغير بجانب والدي في صلاة الجمعة وتذكرت آخر صلاة لي في هذا الجامع وقد كانت صلاتي على والدي وها هو محمد معهم في رحلة الخلد والنقاء. رحمة الله على الجميع.

في هذا الجامع الذي تفتقت أذهاننا فيه على صوت الشيخ السعدي، وكما كان محمد يحب ذلك الشيخ وحينما كان محمد طفلا كان وجه الشيخ أكثر الوجوه تقبلا في ضميره، وكان يقول لي بعد أن كبرنا معا كيف كان للشيخ معنى خاص عنده، معنى من صنع الطفولة وتهياتها العميقة، وها هو محمد يودعنا في محراب الشيخ وفي مسجده وها هو يدفن في عنيزة مختلطا بطينها ومائها وعروق نخيلها.

رحمك الله أيها الحبيب، وأنت الباقي في القلب لا تزول.

علمتني الحياة

ولن نحصد سوى ما نزرع من أفكار، سلبية أم إيجابية.

22 - تعلمت في المدرسة أو الجامعة أنه نتعلم الدروس ثم نواجه الامتحانات، أما في الحياة فإننا نواجه الامتحانات وبعدها نتعلم الدروس.

23 - تعلمت أن محادثة بسيطة أو حواراً قصيراً مع إنسان حكيم يساوي شهر دراسة.

24 - تعلمت أنه خير للإنسان أن يكون كالسليخة في الطريق الصحيح من أن يكون غزلاً في الطريق الخاطئ.

25 - تعلمت أنه في كثير من الأحيان خسارة معركة تعلمك كيف تربح الحرب.

26 - تعلمت أن مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء كل شخص تعرفه.

27 - تعلمت أنه لا يجب أن تقيس نفسك بما أنجزت حتى الآن، ولكن بما يجب أن تحقق مقارنة بقدراتك.

a - تعلمت أنه من أكثر الناس أذى لنا هم الأشخاص الذين أعطيناهم كل ثقتنا، لأنهم بمعرفتهم أسرارنا يستخدمونها ضدنا يوم نختلف معهم.. وهذا لا شك خيانة.

28 - لا تبصق في البئر فقد تشرب منه يوماً

29 - الضمير صوت هادئ . يخبرك بأن أحداً ينظر إليك.

منك، وتصل إلى أهدافك، بذلك تثبت أنك أذكى منهم.

10 - تعلمت أنه من أكثر اللحظات سعادة في الحياة هي عندما تحقق أشياء يقول الناس عنها أنك لا تستطيع تحقيقها.

11 - تعلمت أن الإنسان لا يستطيع أن يتطور إذا لم يجرب شيئاً غير معتاد عليه.

12 - تعلمت أن الفاشلون يقولون أن النجاح هو مجرد عملية حظ.

13 - تعلمت أنه لا تحقيق للطموحات دون معاناة.

14 - تعلمت أن المعرفة لم تعد قوة في عصر السرعة والإنترنت والكمبيوتر، إنما تطبيق المعرفة هو القوة.

15 - تعلمت أن الحظ في الحياة هو نقطة الالتقاء بين التحضير الجيد والفرص التي تمر.

16 - تعلمت أن المتسلق الجيد يركز على هدفه ولا ينظر إلى الأسفل، حيث المخاطر التي تشتت الذهن.

17 - تعلمت أنه هناك أناس يسبحون في اتجاه السفينة وهناك أناس يضيعون وقتهم في انتظارها.

18 - تعلمت أنه لا ينتهي المرء عندما يخسر، إنما عندما ينسحب.

19 - تعلمت أنه لا يتم تحقيق أي شيء عظيم في هذه الحياة من دون حماسة.

20 - تعلمت أن الذي يكسب في النهاية من لديه القدرة على التحمل والصبر.

21 - تعلمت أن العقل كالحقل، وكل فكرة تفكر فيها لفترة طويلة هي بمثابة عملية ري،

1 - تعلمت أن النجاح ليس كل شيء، إنما الرغبة في النجاح هي كل شيء.

2 - تعلمت أنه يوجد هناك دائماً طريقة أفضل للقيام بعمل ما، ويجب أن نحاول دائماً أن نجدها.

3 - تعلمت أنه يوجد كثيرون يحصلون على النصيحة، القلة فقط يستفيدون منها.

4 - تعلمت أن الحياة تشبه كثيراً مباراة للملاكمة، لا يهم إذا خسرت 14 جولة، كل ما عليك هو أن تسقط منافسك بالضربة القاضية خلال ثوان، و بذلك تكون الفائز الأوحيد.

5 - تعلمت أنه يجب على الإنسان كي ينجح أن يتجنب الأشخاص السلبيين والمتذمرين والمملين والمتشائمين والحاسدين.. لأن ما يقولونه عنا إذا تجنبناهم يعتبر أقل ضرراً مما يمكن أن يسببوه لنا لو لم نتجنبهم.. الملل والتذمر والتشاؤم أمراض معدية كالكوليرا.. تجنبهم دائماً

6 - تعلمت أن الأشخاص الناجحين يتخذون قراراتهم بسرعة ويفيرونها ببطء. أما الأشخاص الفاشلين يتخذون قراراتهم ببطء ويفيرونها بسرعة.

7 - تعلمت أن الناس ينسون السرعة التي أنجزت بها عملك، ولكنهم يتذكرون نوعية ما أنجزته.

8 - تعلمت أن التناقص مع الذات هو أفضل تناقص في العالم، وكلما تناقص الإنسان مع نفسه كلما تطور، بحيث لا يكون اليوم كما كان بالأمس، ولا يكون غداً كما هو اليوم.

9 - تعلمت أنه عندما توظف أناساً أذكى

منقول

سارة أحمد الصويان
ابنة غالية الحمد السليم

فوائد اللحم المذكور اسم الله عليه

باجراء دراسة جرثومية على عينات عديدة من لحوم العجول والخروف والطيور المذبوحة مع ذكر اسم الله وبدون ذلك وتم نفع العينات لمدة ساعة في محلول الديتول (10 بالمائة) ثم قمنا بزراعتها في محلول مستببت من الثيوغليكولات وبعد 24 ساعة من الحضانة في محمم جاف بحرارة 37 درجة مئوية نقلت اجزاء مناسبة الى مستببتات صلبة من الغراء المغذي والغراء بالدم ووسط (اي ام بي) وتركزت في المحمم لمدة 48 ساعة. وأضاف "بعد ذلك بدا لون اللحم المكبر عليه زهريا فاتحا بينما كان لون اللحم غير المكبر عليه احمر قاتم يميل الى الزرقة اما جرثوميا لوحظ في العينات المكبر عليها ان كل انواع اللحم المكبر عليه لم يلاحظ عليها أي نمو جرثومي اطلاقا وبدا وسط الثيوغليكولات عقيما ورائقا اما العينات غير المكبر عليها بدا وسط الاستببات

الطاقم الطبي بانها معجزات تفوق الوصف والخيال. وقال مسؤول الاعلام عن هذا البحث الدكتور خالد حلاوة ان التجارب المخبرية اثبتت ان نسيج اللحم المذبوح بدون تسمية وتكبير من خلال الاختبارات النسيجية والزراعات الجرثومية مليء بمستعمرات الجراثيم ومحتقن بالدماء بينما كان اللحم المسمى والمكبر عليه خاليا تمام من الجراثيم وعقيما ولا يحتوي نسيجه على الدماء. ووصف حلاوة في حديثه لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) ان هذا الاكتشاف الكبير يمثل ثورة علمية حقيقية في مجال صحة الانسان وسلامته المرتبطة بصحة ما يتناوله من لحوم الانعام والتي ثبت بشكل قاطع أنها تزكو وتطهر من الجراثيم بالتسمية والتكبير على الذبائح عند ذبحها. وحول طريقة البحث العلمي التي اتبعها الفريق المخبري والطبي قال الدكتور نبيل الشريف عميد كلية الصيدلة السابق في جامعة دمشق "قمنا

توصل فريق من كبار الباحثين واساتذة الجامعات في سوريا الى اكتشاف علمي يبين ان هناك فرقا كبيرا من حيث العقامة الجرثومية بين اللحم المكبر عليه واللحم غير المكبر عليه.

وقام فريق طبي يتألف من 30 استاذًا باختصاصات مختلفة في مجال الطب المخبري والجراثيم والفيروسات والعلوم الغذائية وصحة اللحوم والباثولوجيا التشريحية وصحة الحيوان والأمراض الهضمية وجهاز الهضم بابحاث مخبرية جرثومية وتشريحية على مدى ثلاث سنوات لدراسة الفرق بين الذبائح التي ذكر اسم الله عليها ومقارنتها مع الذبائح التي تذبح بنفس الطريقة ولكن بدون ذكر اسم الله عليها.

واكدت الابحاث اهمية وضرورة ذكر اسم الله (بسم الله الله اكبر) على ذبائح الانعام والطيور لحظة ذبحها وكانت النتائج الصاعقة والمفاجئة والتي وصفها اعضاء

فَلَسَفَقْ

وسوف يهريون بمجرد سماعهم صوت القطار ؟!

2.

لو انه تم تغيير مسار القطار فان الطفل الذي كان يعمل في المسار المعطل سوف يموت بالتأكيد

لأنه لن يتحرك من مكانه عندما يسمع صوت القطار

لانه يعتقد ان القطار لن يمر بهذا المسار كالعادة

3.

بالاضافة انه من المحتمل ان المسار الأخير لم يترك هكذا الا لأنه غير آمن

وتغيير مسار القطار الى هذا الاتجاه لن يقتل الطفل فقط

بل سوف يؤدي بحياة الركاب الى مخاطر فبدلا من انقاذ حياة مجموعة من الاطفال

فقد يتحول الأمر قتل مئات من الركاب بالاضافة الي موت الطفل المحقق ؟!!!

•••••

مع علمنا ان حياتنا مليئة بالقرارات الصعبة التي يجب ان نتخذها

لكننا قد لاندرك ان القرار المتسرع عادة مايكون غير صائب

•••••

تذكر .

ان الصحيح ليس دائما شائع وان الشائع ليس دائما صحيح

•••••

قال تعالى

(وَإِنْ تَتَّبِعْ أَكْثَرَ مَنْ فِي الْأَرْضِ يُضِلُّوكَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ)

علي اديب علي الزامل
ali.a.alzamel@gmail.com

معظمنا يرى انه الافضل التضحية بطفل واحد خير من مجموعة اطفال

وهذا على اقل تقدير من الناحية العاطفية

•••••

فهل ياترى هذا القرار صحيح؟

هل فكرنا ان الطفل الذي كان يلعب على المسار المعطل

قد تعتمد اللعب هنا حتى يتجنب مخاطر القطار؟

ومع ذلك يجب عليه ان يكون الضحية في مقابل ان الاطفال الآخرون الذين في سنه

وهم مستهترون وغير مباليين و أصروا على اللعب في المسار العامل؟

•••••

هذه الفكرة مسيطرة علينا في كل يوم في مجتمعتنا

في العمل

حتى في القرارات السياسة الديمقراطية ايضا

•••••

يضحي بمصالح الأقلية مقابل الاكثية بغض النظر عن قرار الاغلبية

حتى ولو كانت هذه الأغلبية غبية وغير صالحة

والاقلية هي الصحيحة

•••••

وهنا نقول ان القرار الصحيح ليس من العدل تغيير مسار القطار

وذلك للأسباب التالية

1.

الأطفال الذين كان يلعبون في مسار القطار العام يعرفون ذلك

لو كان هناك مجموعتان من الاطفال يلعبون بالقرب من مسارين منفصلين لسكة الحديد

أحدهما معطل والآخر لازال يعمل وكان هناك طفل واحد يلعب على المسار

المعطل ومجموعة اخرى من الاطفال يلعبون على المسار غير المعطل

•••••

وأنت تقف

بجوار محول

اتجاه القطار

•••••

ورأيت

الاطفال

ورأيت

القطار

قادم

وليس

امامك

الا

ثواني

لتقرر

في اي مسار يمكنك ان توجه القطار فيما تترك القطار يسير كما هو مقرر له

ويقتل مجموعة الاطفال .. ؟

أو تغير اتجاهه الي المسار الآخر ويقتل طفل واحد .. ؟

•••••

فأيهما تختار؟؟؟

•••••

ماهي النتائج التي سوف تنعكس على هذا القرار؟؟؟

•••••

دعنا نحلل هذا القرار

قطرة مطر... وعفوا طفلي ((فجر)) آآ

قطرة مطر

نعم أنتي

قطرة مطر

نزلت من سماء الظهر والصدق

لتعانق ورود الحب

قطرة مطر

تعانق أراضى الحزن لتصبح

أرض فرح وسعادة

قطرة مطر

غسلت أحزاني وداوت ألأمي

قطره مطر

بعذوبة المطر بطهارته بصفائه

بفرحة الأطفال

قطرة مطر

يبعث الفرح بنفس من تتكحل

عينه برؤيتك

تحي الأمل بقلوب ماتت

قطرة مطر

قطرة مطر بصفائك بصدقك

بطهرتك ببراءتك

قطرة مطر

أنتظرت أن تعانق أراضى

لتتبت أجمل وردتين

قطرة مطر

وصف لا يستحقه إلا أنتي

أم فجر..

مناهل بنت محمد السليم

مختارات من عيون الشعر

وَأَنْ اشعر بيت انت قائله
بيت يُقال اذا انشدته صدقا

يقول بشار بن برد في الصداقه :
اذا كنت في كل الامور معاتباً
صديقك لم تلق الذي لا تعاتبه
وإن أنت لم تشرب مراراً على القذى
ظمئت وأبى الناس تصفو مشاريه
فغش واحداً او صلي اخاك فإنه
مُقارِف ذنب تارة ومجانِبُه
ومن قصيده لأبى تمام :

ولقد خبرت الناس ثم بلوتهم
ولفت ما بلغو من الاسباب
فإذا القرابة لا تقرب قاطعاً
واذا المودة أ قرب الانساب
يقول ابو الطيب المتنبى :
ولا المشقة ساد الناس كله

الجود يُقَرُّ والإقدام قتال
محمد بن عبد العزيز الزامل السليم
E. MAIL M_ALZAMEL@
HOTMAIL.COM

(ابو عصام)

ومن معلقه زهير ابن ابي سلمى :
لسان الفتى نصف ونصف فؤاده
فلم يبق الا صوره اللحم والدم
ومن يفعل المعروف في غيراهله
يكن حمده ذماً عليه ويندم
ومن لم يزد عن حوضه بسلاحه
يهدم ومن لا يتق الشتم يشتم
ومن لم يُصانع في أمور كثيرة
يُضرس بأنيابٍ ويوطأ بمنسم
وفي ابيات لشاعر جاهلي يعبر فيها عن
حب الابناء :

وإنما اولادنا بيننا
اكبادنا تمشي على الارض
لو مرت الريح على بعضهم
لامتعت عيني عن الغمض

قال حسان بن ثابت رضى الله عنه :
انما الشعر عقل المرء يعرضه
على البريه إن كيساً وان حمقا

في الشعر العربي كثير من القصائد
المشهورة التي تغنى الكثيرون بأبياتها على
مر الزمن ، ذلك لانها كانت صادقه في
تصوير العاطفه الانسانيه والتعبير عن
الطبيعه البشريه وفيها الكثير من الحكم
التي تصور معاناة الانسان في كل زمان
ومكان .

ما من شك ان هذه المختارات قطره من
بحر الشعر العربي قد يمه وحديثه ، ولكنى
اردت في هذه الزاويه ان اطرح نموذجاً
لمن يهوى قراءه الشعر وتذوق جزيل المعنى
وجمال التعبير .

يقول السموؤل ابن عاديا في قصيده
مشهوره :
تغيرنا انا قليل عديدا
فقلت لها إن الكرام قليل

وفيها ايضا :
إذا المرء لم يدنس من اللؤم عرضهُ فكل
رداء يرتديه جميل



زكاتك، اشتراكك، تبرعك،
صدقتك.. من أيد باذلة منفقة،
إلى أيد أمينة وحريصة على
إيصالها لمسحقيها ..



نادي الأسرة في عنيزة

الداعمون لمشروع نادي الأسرة بعنيزة:

- الخيمة: أبناء وبنات العم/ عبدالرحمن المنصور الزامل.
- ١٠٠,٠٠٠ ريال من أبناء وبنات العم/ عبدالرحمن المنصور الزامل.
- ٣٠,٠٠٠ ريال من عبدالملك العبدالله المنصور الزامل.
- ١٠,٠٠٠ ريال من محمد ويحيى الأحمد العبدالله المنصور الزامل.
- ٥,٠٠٠ ريال من شركة رايات للتنمية والاستثمار.
- (دعمكم المادي سيكون له الأثر الكبير في اكتمال المشروع بالمستوى المطلوب)

الابراهيم السليم كما تم تجهيزه بأثاث متكامل من قبل الصندوق بأشراف كل من الأخ بندر العبدالله الزامل والأخ منصور العلي العبدالعزیز المنصور وتم الانتهاء من العمل منه كليا بتاريخ ١٤٣١/٠٦/١١هـ

ثالثا : انتقلت جلسة شباب الأسرة الدورية في محافظة عنيزة إلى مقر النادي بعد مضي ما يقارب الثلاث سنوات على الدورية رابعا : تم الانتهاء من تأسيس ملعب النادي الذي كان يدعم وإشراف المهندس أحمد الحمد الخالد السليم

خامسا : تقوم الآن كل من إدارة الصندوق ولجنة عنيزة بدراسة تشييد عدة مباني داخل النادي حيث تبقى :

- ١- قهوة عربية
- ٢- صالة رياضية
- ٣- مكاتب للصندوق

تم الاتفاق على تأسيس نادي الأسرة بعنيزة بشهر شوال ١٤٣٠هـ المقرر إقامته بالساحة الخارجية لقاعة النخبة ، والذي يهدف إلى :

- زيادة الترابط بين شباب الأسرة
- استغلال أوقات الشباب بما يعود عليهم بالنفع

■ إقامة الأنشطة الرياضية التي تليبي رغبات شباب الأسرة

وتم العمل على التخطيط للنادي والتأسيس والتشييد منذ ذلك الحين ، وفي ما يلي تفاصيل لما تم انجازه حتى تاريخ كتابة التقرير :

أولا : تم ترشيح الأخ منصور العلي العبدالعزیز المنصور رئيسا للنادي وذلك بترشيح من قبل إدارة الصندوق و شباب الأسرة في مدينة عنيزة

ثانيا : تم بناء الخيمة الخاصة بالنادي تحت إشراف الأستاذ عبدالعزیز العبدالله







من سرّه إن يبسط له في رزقه ..

عن أبي هريرة أن النبي قال: «من سرّه أن يُبسط له في رزقه وأن ينسأ له في أثره فليصل رحمه».

لا شك أن النفس بطبيعتها محبة للخير، تعمل على التماس السبل التي تسوق لها السعة في الرزق والبركة في العمر والأجر، والرسول يخاطب بهذا الحديث هذه النفس، فيرشد إلى طريق السعة في الرزق وكثرتها، وإلى طريق التوفيق في العمل، فيهدي العبد إلى العمل الكثير، ذي الأجر الجزيل، في عمره القليل، ووسيلة بلوغ ذلك كله صلة الرحم. ولا شك أن صلة الرحم باب خير عظيم، فيها تتأكد وحدة المجتمعات وتماسكها، وتمتلئ النفوس بالشعور بالراحة والاطمئنان، إذ يبقى المرء دوماً بمنجى عن الوحدة والعزلة، ويتأكد أن أقاربه يحيطونه بالمودة والرعاية، ويمدونه بالعون عند الحاجة، ويهدي تأمل جماليات البيان النبوي في

الحديث الشريف إلى إدراك شفقة الرسول بأمرته وحرصه على توجيهها إلى ما ينفعها، فالحديث يقوم على أسلوب شرط، يقوم فعله على سرور السامع وسعادته، ويكشف جوابه عما يحقق هذه السعادة المرتجاة، وسبق أسلوب الشرط في الحديث على نحو يثير شوق السامعين، فالمرء حين يصغي إلى قوله عليه الصلاة والسلام: (من سرّه إن يبسط له في رزقه) ... تهفو نفسه إلى الوسيلة التي تحقق هذه البسط في الرزق، لكن هذه الوسيلة لا تذكر مباشرة بل يؤخرها قوله: «وأن ينسأ له في أثره» وهو ما يضاعف الشوق لدى السامع، إذ انضافت فائدة أخرى تحققها هذه الوسيلة، وهي البركة في العمل الذي يؤديه المرء في عمره، حتى إذا بلغ شوق السامع غاية مداه بتوجيه رسول الله: «فليصل رحمه» يكشف عما يتطلع السامع إلى معرفته.

وصوغ الحديث على قالب أسلوب الشرط على هذا النحو يكسب معناه إحكاماً وترابطاً منطقياً، إذ ترتبط أجزاء المعنى فيما بينها ارتباطاً مكونات أسلوب الشرط بينها: وهو ارتباط السبب بالنتيجة، وكأن صلة الرحم هادياً حتمياً - إن أخلص المرء النية - إلى سعة الرزق وبركة العمل والأجر والمعنى سوق على نحو يحف الهمم على صلة الرحم.

فالرسول صلى الله عليه وسلم يكشف عن الهدف المرتجى، ثم يعقب ذلك ببيان وسيلة بلوغ هذه الهدف «من سرّه أن يبسط له في رزقه وأن ينسأ له في أثره فليصل رحمه» نسال الله أن يجعلنا من عباده الذين يؤدون حق الرحم، وأن يرزقنا سعة الرزق، والبركة في العمر.

المصدر/ المؤلف: الدكتور طارق شلبي
حاتم محمد عبدالله الزامل

ستر العيوب

((ومن ستر مسلماً ستره الله في الدنيا والآخرة))

يقول النووي في شرحه لهذا الحديث: (وأما الستر المندوب إليه هنا، فالمراد به: الستر ذوي الهيئات ونحوهم، ممن ليس هو معروفاً بالأذى والفساد، فأما المعروف بذلك فيستحب أن لا يستر عليه، بل ترفع قضيته إلى ولي الأمر—إن لم يخف من ذلك مفسدة—لأن الستر على هذا يطمعه في الإيذاء والفساد، وانتهاك الحرمات، وجسارة غيره على مثل فعله.

وقد استنكر رسول الله صلى الله عليه وسلم حديث العاصي الفاضح لنفسه، والكاشف لستر الله عنه. فقال: (كل أمتي معافى إلا المجاهرين، وإن من المجاهرة أن يعمل الرجل بالليل عملاً، ثم يصبح وقد ستره ربه، ويصبح يكشف ستر الله عنه) صحيح بخاري. فقد استقبح أيضاً شأن الفاضح لأخيه، لذلك وصف الله الذين يلوكون أعراض المسلمين بألسنتهم—كما قال تعالى—((يحبون أن يشرع الفاحشة في الذين آمنوا...)) (النور: 19). وما زال الوعيد الشديد يتهدهدهم ((لهم عذاب أليم في الدنيا والآخرة (النور: 19)، ويقابل هذا الوعيد بشارة للذين يكتُمون عيوب إخوانهم، بستر الله لهم في الدنيا والآخرة، كما جاء في الحديث الصحيح: «ومن ستر مسلماً ستره الله في الدنيا والآخرة (أخرجه مسلم والترمذي وأبو داود).

ومن أولى الستر: ستر المرأة لعيوب نفسها، التي سترها الله عليه، وإن الله عز وجل ليكرمه، لقاء تحرجه من معصيته، واستتارها بها، واستحيائه منها، بأن يغفر له: كما جاء في الحديث—(إن الله يدني المؤمن، فيضع عليه كنفه ويستره، فيقول أتعرف ذنب كذا؟، أتعرف ذنب كذا؟ فيقول: نعم أي رب. حتى إذا قرره بذنوبه، ورأى في نفسه أنه هلك، قال: سترتها عليك في الدنيا، وأنا أغفرها لك اليوم، فيعطى كتاب حسناته...)) (صحيح بخاري). وقد حلف رسول الله صلى الله عليه وسلم ثلاثة أشياء، ثم قال: (الرابعة لو حلفت عليها رجوت أن لا أثم لا يستر الله عبداً في الدنيا إلا ستره يوم القيامة) (صحيح جامع)، فليستر نفسه كما ستره الله.

وإن من كرامة المسلم على الله: أنه—سبحانه—يتولى الدفاع عنه بنفسه، والانتقام له من المسيء إليه، وفي ذلك يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: (يا معشر من آمن بلسانه، ولم يدخل الإيمان قلبه: لا تغتابوا المسلمين، ولا تتبعوا عوراتهم، فإنه من يتبع عوراتهم، يتبع الله عورته، ومن يتبع الله عورته، يفضحه في بيته) (مسند أحمد وصححه الألباني). فاستر إخوانك، فإنه لا طاقة لك بحرب الله، القادر على كشف عيوبك، وفضح ذنوبك. التي لا يعلمها الناس عنك. وألجم لسانك عن الخوض في الأعراض، وتتبع العورات، وإفساد صيت إخوانك وإساءة سمعتهم. تجد النفس المريضة شغوفة بسماع العيوب، وتتبع السقطات، وتصدر المجالس في تجريح ذوي الهيئات، مع أن رسول الله صلى الله عليه وسلم أمر بالتجاوز عن عوراتهم، ومع أن الله عز وجل (يحب الحياء والستر) (مسند أحمد وصححه الألباني) وكأنما قرن بين هذين الخلقين (الحياء والستر) لأن الإنسان الذي ينشر عيوب إخوانه، لا يقدم على ذلك إلا بعد أن يهتك كل حجب الحياء، التي يمكن أن تردعه. ولا يستر إلا الحيي.

أعود إلى واقعنا المؤلم، فأرى أناساً يتهمون بالظن، ويشيعون بلا بينة، ويفترون على البريء، بإبراز صور ضعفهم، فمن يدعي أن هذا من الحياء والستر الذي يحبه الله؟.

بنت الأسرة
منى بنت محمد بن خالد السليم



صندوق العائلة بين الواقع والمأمول

في ظل المؤثرات الخارجية المتعددة يبقى تماسك الأسرة هدفا ساميا ضد تلك المؤثرات والتي تشكل أكبر موجه في تشيئة الفرد.. وتحديد مساره وطريقة تفكيره.. ولهذا نجد أن الأسر المرتبطة ببعضها ويشكل أفرادها يداً واحدة غالباً ما يكون أبناءهم أصحاب فكريا واجتماعيا وبارين بأسرتهم ودينهم ووطنهم. ومحصلة ذلك كله أن الترابط الأسري يضيف شعورا بالمسؤولية ويعزز دور الفرد ويزيد من فاعليته فالأسرة هي الركيزة الأساسية لبناء المجتمعات وتشكيل الشعوب وفي صلاحها صلاح المجتمع وفي فسادها فساد . وفي الوقت الراهن نجد أن ملهيات الحياة وتكاليها ومتاعها تهدد كيان الأسر المترابطة، وتعصف بها رياح التفكك.. لذا لا بد أن يدرك الجميع أهمية الترابط الأسري وأن نشمر عن سواعدنا في بناء صرح أسرة مترابطة تجمعها الألفة وتسودها المحبة وتغلفها الشفافية والصدق ويقام فيها العدل ويحترم فيها الكبير، ويرحم فيها الصغير ويؤخذ بيد المسيء ويجبر فيها الكسير.. ومن أهم عوامل بناء الأسرة: الإخلاص لله تعالى في الأمر كله وأوله وآخره. ومن ثم الدعاء الصادق بصلاح هذا الكيان

والعمل الجاد الدؤوب من غير كلل أو ملل والشعور بالمسؤولية والتصرف بروح الجسد الواحد . وفق الله العاملين في هذا الصندوق وأعانهم على ما يتكرمون به من بذل للجهد والوقت والإيثار لخدمة هذه الأسرة عبر عملهم المجاني في صندوق الأسرة ومساهمة المقل مني سأستعرض بعض الأفكار التي أمل أن يستفاد منها للحاضر وربما للمستقبل في مجالات عدة وهي ترمي إلى إنشاء منظومة متكاملة تؤدي بالنهاية إلى تحقيق الترابط والتواد والتراحم وإيجاد جو عائلي بحق يجعل كل فرد فيه يشعر بالانتماء الحقيقي في ظل التفكك الأسري الذي نراه ماثلا في وقتنا الحاضر :

1. المجال الصحي :
- أعلم إن هذا الأمر قد يكون من الصعب تبنيه لكن لا بد من طرح فكرة الاهتمام بالمرضى حسب نوع أمراضهم والبحث عن سبل العلاج المختلفة لهم وإيجاد سرير في مستشفى مناسب للأهم وعلاج أوجاعهم ولدينا أبناء لهم وجاهتهم يتم حصرهم خصوصا أبناء الأسرة العاملين في هذا القطاع الا وهو القطاع الصحي والتعاقد مع مستوصفات لعلاج أبناء

الأسرة بتخفيضات معينة .

- تبني أنشاء مركز مصغر للمدمنين وعلاجهم ومتابعة حالتهم ورعاية أسرهم .
- الاهتمام بأخبار المرضى وإبلاغ أفراد الأسرة بمرضهم للتواصل معهم وزيارتهم وتحديد موعد دخول المستشفى والغرفة وتوفير غرفة مناسبة لهم بالسبل المتاحة .
- 2. المجال التعليمي :
- تهتم الأسرة بالمفوقين لكنها لم تتبنى توجهاتهم وتسييرهم للتخصصات المناسبة والتي تؤدي لبناء أفراد فاعلين في هذه الأسرة لخدمتها في المستقبل في قطاعات شتى لذا وجب حصرهم وأقامة محاضرات كفيلة بتحديد الوجهة المناسبة لكل فرد منهم .
- 3. المجال الثقافي :
- تبني المواهب الجيدة في الأسرة من شعراء وكتاب وقاصة وعلماء وغير ذلك وعمل نشاطات تتبنى تلك المواهب وطباعة نشاطاتهم وتشجيعهم .
- 4. المجال الإعلامي :
- أبلاغ أفراد الأسرة بأي مستجدات تحدث بالأسرة من وفاة وولادة وتخرج وزواج وتحديد الشخص الذي يجب على الجميع القيام

بالتواجب تجاهه من تعزية أو مباركة أو عيادة ورقم جواله وموقع منزله .

5. مجال الشباب :

- توفير نادي مصغر في قاعة الأسرة وفي مكان بعيد عن موقع المناسبات لمزاولة الأنشطة المختلفة بشكل يومي .
- إنشاء مركز صحي رياضي صغير لنساء الأسرة باشتراك رمزي .
- 6. المجال الترفيهي :

الرحلات المختلفة لأفراد الأسرة لمناطق المملكة وإقامة المخيمات التي تجمع أفراد الأسرة في الإجازات المختلفة وفي مناطق متعددة .

7. المجال الوظيفي :

يتم حصر العاطلين عن العمل من الأسرة وتحديد أفراد الأسرة المتفذين في الدولة والقطاع الخاص ومحاولة الشفاعة لإلحاق هؤلاء العاطلين ببعض هذه الوظائف مع الاهتمام بالمتقاعدين وتوفير مكان للاجتماع اليومي وتحسين أوضاعهم .

8. المجال التنظيمي :

- عمل قاعدة بيانات شاملة للأسماء والوظائف والإمكانات والحالة الصحية والاجتماعية لكل فرد
- عمل بطاقة عائلية لجميع أفراد الأسرة لمنح امتيازات معينة في المستوصفات والمكتبات وغيرها .

وقد كان لي شرف العمل بتأسيس القواعد المنظمة لتفعيل دور اللجنة الاجتماعية مشاركا بمذكرة مبدئية لنظام اللجنة الاجتماعية داخل أسرة الزامل في مدينة عنيزة في يوم الأحد 2/12/1429هـ ولكنها مع الأسف لم ترى النور حتى هذا التاريخ .

9. اللجنة الاجتماعية :

أولا : مسمى اللجنة :

اللجنة الاجتماعية وتتبعها لجنة إصلاح ذات البين .

ثانيا : الأهداف :

1. تفعيل الدور الحقيقي للأسرة عن طريق تقديم الخدمات الاجتماعية الوقائية والعلاجية للمشكلات الأسرية ،
2. إرشاد أفراد الأسرة وتوجيههم إلى الأساليب المثلى في التعامل مع ما يواجههم من صعوبات ومشكلات اجتماعية ووظيفية ومهنية .
3. تفعيل حس الانتماء للأسرة وتنمية الإحساس بالمسؤولية الاجتماعية بين أفراد الأسرة والعمل على بث روح التكافل الاجتماعي بين أفرادها .
4. تنمية هوايات أبناء الأسرة وإبراز مهاراتهم الفردية .
5. تعريف أفراد الأسرة بالمنشآت والمرافق العامة والخاصة وإطلاعهم على مختلف

المنشط في مناطق المملكة المختلفة .

6. التأكيد على إظهار الأسرة بالصورة اللائقة في جميع الأحوال .

7. تقديم خدمات تقي الأسرة من المشكلات التي تهدد استقرارها أو أداء وظائفها مثل تقديم دورات تدريبية وتأهيلية للمقبلين على الزواج من الجنسين .

8. العمل على إصلاح ذات البين من قبل متخصصين خصوصا بين الزوجين وبأسلوب مهني أن أمكن ذلك ولو في المرحلة المقبلة .

9. الحرص على السرية التامة لقضايا الأسرة وحفظ أسرار البيوت وأخبارها

1.. توطيد أواصر الصداقة والأخوة بين أفراد الأسرة وإضفاء الود والمحبة بينهم .

11. رعاية أفراد الأسرة المحتاجين خاصة وقت الشدائد أو المرض .

12. الدور الأساسي للجنة في علاج المشاكل الاجتماعية والأسرية والإصلاح وتقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية لأفراد الأسرة .

ثالثا : مهامها :

1. جمع المعلومات عن الأسر والتعرف على أخبارهم .
2. إحياء دور التواصل الاجتماعي والعلاقات الإيجابية بين أفراد الأسرة عن طريق الاجتماعات الشهرية والسنوية والمعايدات .
3. إشعار أبناء الأسرة بدورهم تجاه المجتمع عن طريق مشاركته في البرامج الاجتماعية المتنوعة .
4. إيجاد برامج عائلية تسهم في قوة تلاحم أفراد الأسرة كرحلات بين المدن أو رحلات برية أو زيارات منزلية خصوصا لكبار السن أو لقاءات ترفيهية
5. إقامة أسابيع مختلفة للمواهب والأفكار والرياضة وغيرها .
6. زيارة مرضى الأسرة في المستشفيات
7. المشاركة الفاعلة في إصدار مجلة الأسرة تواصل .
8. الاهتمام بخبرجي الثانوية وإقامة دورة ليوم واحد للمساعدة على تحديد الاتجاهات وتنقيف أبناء الأسرة وزيادة الترابط بينهم .
9. إعداد وتنفيذ النشاط الاجتماعي داخل الأسرة وفق الأهداف المحددة .
10. الإعداد والتنظيم للرحلات والمخيمات والزيارات الخارجية للأسرة .
11. الإشراف على لجان المساعدات للأسرة .
12. تبني إقامة دورات تعليمية لأبناء الأسرة في المعاهد والمراكز المتخصصة .
13. معرفة إمكانات أفراد الأسرة وحصريها والاستفادة منها لخدمة الأسرة وأبنائها في مختلف احتياجاتهم .

14. إقامة أنشطة موسمية .

15. رعاية الطلاب الموهوبين والحرص على تنمية مهاراتهم .

16. مساعدة الشباب المقبل على الزواج قدر الإمكان .

17. ترتيب الاجتماعات الأسرية بالتنسيق مع بقية اللجان .

18. إقامة لجنة نسائية تعني بالنواحي الاجتماعية .

19. تحقيق أهداف إصلاح ذات البين والتي تتمثل في :

أ- فض المنازعات في القضايا المالية ، والزوجية ، والأسرية .

ب- التدخل لحل مشاكل الديون ، والتوفيق بين الأطراف بإيجاد حلول عادلة ومرضية للطرفين

ت- العمل على الحد من حالات الطلاق داخل الأسرة وتفعيل جميع السبل للتوفيق بين الزوجين قبل وقوعه .

ث- العمل على الحيولة دون تفاقم النزاعات الأسرية والسعي لحلها قبل وصولها إلى المحاكم

ج-دراسة المشكلات والظواهر التي تواجه الأسرة والإسهام في وضع الحلول المناسبة

رابعا : أعضاء اللجنة :

يمكن تكوين اللجنة من عشرة أعضاء ، من دون الرئيس ، وأمين اللجنة ويعتبر كل أفراد الأسرة أعضاء في هذه اللجنة إذا اقتضت الحاجة لأي فرد منهم .

خامسا : اجتماعاتها :

1. تجتمع اللجنة كل شهر مرة واحدة لمتابعة أعمالها ، وإعداد البرامج اللازمة لأي نشاط ويكون في الأسبوع الأول من كل شهر .
2. تجتمع اللجنة أسبوعيا عند وجود أي ضرورة لذلك .
3. تجتمع اللجنة يوميا قبل بداية الاجتماعات السنوية للأسرة ولمدة أسبوع على الأقل لترتيب برنامج الاجتماع السنوي .
4. يكون الاجتماع نافذا عند وجود الرئيس ونصف الأعضاء أو كامل أعضاء اللجنة بدون الرئيس .
5. مكان الاجتماع مقر الصندوق أو ما يراه الرئيس بحسب الحاجة .

أعلم إننا لو وصلنا لهذا التنظيم وفق خطوط ثابتة تشبه إلى حد كبير قوانين الشركات لاستطعنا أن نصل إلى المأمول ولا يزال لدي المزيد من المثاليات التي نتمناها ونرجو أن تتم في المستقبل القريب ولو ظل بعضها فكرة قد يستطع من يأتي بعدنا تنفيذها وفق الله الجميع لكل خير . والسلام

محبيكم / خالد بن مساعد بن خالد السليم - عنيزة

عجائب القرآن الكريم

ولذلك قال تعالى: (وَجَعَلْنَا السَّمَاءَ سَقْفًا مَحْفُوظًا وَهُمْ عَنْ آيَاتِهَا مُعْرِضُونَ) 6 - الكون: هي البداية ظن العلماء أن الكون في معظمه فراغ، فأطلقوا عليه اسم (فضاء)، وبقي هذا المصطلح صحيحاً حتى وقت قريب، ولكن في أواخر القرن العشرين، اكتشف العلماء شيئاً جديداً أسموه (البناء الكوني)، حيث تبين لهم يقيناً أن الكون عبارة عن بناء محكم لا وجود للفراغ فيه أبداً، فبدأوا باستخدام كلمة (بناء)، ولو تأملنا كتاب الله تعالى وجدنا أنه استخدم هذه الكلمة قبل علماء الغرب بقرون طويلة، يقول تعالى: (اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمْ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكَ اللَّهُ رَبُّكُمُ فَبَارِكِ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ) 7 - الحَاجِرُ البحري: هي منطقة في البحر يوجد حاجز يفصل بين بحرين مالحين، هذه المنطقة تسمى البرزخ المائي، وقد وجد العلماء لها خصائص تختلف عن كلا البحرين على جانبيها، ووجدوا أيضاً لكل بحر خصائصه التي تختلف عن خصائص البحر الآخر. وعلى الرغم من اختلاط ماء البحرين عبر هذه المنطقة إلا أن كل بحر يحافظ على خصائصه ولا يطغى على البحر الآخر. هذه حقائق في علم المحيطات لم تكتشف إلا منذ سنوات فقط، فسبحان الذي حدثنا عنها بدقة كاملة في قوله تعالى: (مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ خ بَيْنَهُمَا بَرْزَخٌ لَا يَبْغِيَانِ خ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ) وتقبلوا بحياتي،،

منصور عبدالله صالح الزامل.

3 - الشفق القطبي: الذي يظهر في منطقة القطب الشمالي عادة، إن هذه الظاهرة من أعجب الظواهر الطبيعية فقد استغرقت من العلماء سنوات طويلة لمعرفة أسرارها، وأخيراً تبين أنها تتشكل بسبب المجال المغناطيسي للأرض، وهذا الشفق يمثل آلية الدفاع عن الأرض ضد الرياح الشمسية القاتلة التي يبددها المجال المغناطيسي و"يحرقها" ويبعد خطرهما عنا وبدلاً من أن تحرقنا نرى هذا الشفق ذو المنظر البديع، ألا تستحق هذه الظاهرة العظيمة أن يقسم الله بها؟ يقول تعالى: (فَلَا أَقْسَمُ بِالْشفقِ خ وَاللَّيْلِ وَمَا وَسَقَ خ وَالْقَمَرِ إِذَا اتَّسَقَ خ لَتَرْكُنَّ طبِيقًا عَن طَبِيقٍ خ فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ خ وَإِذَا قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْآنُ لَا يَسْجُدُونَ) 4 - حقيقة الشمس: في زمن نزول القرآن لم يكن أحد على وجه الأرض يعلم حقيقة الشمس، ولكن الله تعالى الذي خلق الشمس وصفها وصفاً دقيقاً بقوله تعالى: (وَجَعَلْنَا سِرَاجًا وَهَّاجًا) (النبا: 13)، وهذه الآية تؤكد أن الشمس عبارة عن سراج والسراج هو آلة لحرق الوقود وتوليد الضوء والحرارة وهذا ما تقوم به الشمس، فهي تحرق الوقود النووي وتولد الحرارة والضوء، ولذلك فإن تسمية الشمس بالسراج هي تسمية دقيقة جداً من الناحية العلمية.

5 - المجال المغناطيسي للأرض: يحيط في كوكب الأرض مجال مغناطيسي قوي جداً وهذا المجال يصدر الجسيمات التي تطلقها الشمس وتسمى الرياح الشمسية القاتلة، ولولا وجود هذا المجال لاختفت الحياة على ظهر الأرض،

1 - المطارق الكونية: اكتشف العلماء وجود نجوم نابضة تصدر أصوات طرق أشبه بالمطرقة، ووجدوا أن هذه النجوم تصدر موجات جذبية تستطيع اختراق وثقب أي شيء بما فيها الأرض وغيرها، ولذلك أطلقوا عليها صفتين: صفة تتعلق بالطرق فهي مطارق كونية، وصفة تتعلق بالقدرة على النفاذ والثقب فهي ثاقبة، هذا ما لخصه لنا القرآن في آية رائعة، يقول تعالى في وصف هذه النجوم من خلال كلمتين: (وَالسَّمَاءَ وَالطَّارِقَ خ وَمَا أَدْرَاكَ مَا الطَّارِقُ خ النُّجْمُ الثَّاقِبُ) (الطارق: 1-3). فكلمة (الطارق) تعبر تعبيراً دقيقاً عن عمل هذه النجوم، وكلمة (الثاقب) تعبر تعبيراً دقيقاً عن نواتج هذه النجوم وهي الموجات الثاقبة.

2 - الثقوب السوداء: اكتشف العلماء حديثاً وجود نجوم أسموها الثقوب السوداء، وتتميز بثلاث خصائص:

- لا تُرى،
- تجري بسرعات كبيرة،
- تجذب كل شيء إليها وكأنها تكنس صفحة السماء،

حتى إن العلماء وجدوا أنها تعمل كمكنسة كونية عملاقة، هذه الصفات الثلاثة هي التي حدثنا عنها القرآن بثلاث كلمات في قوله تعالى: (فَلَا أَقْسَمُ بِالْخُنُوسِ خ الْجَوَارِ الْكُنُوسِ) (التكوير: 15-16). فالخُنُوس أي التي لا تُرى والجوار أي التي تجري، والكنُوس أي التي تكنس وتجذب إليها كل شيء بفعل الجاذبية الهائلة لها، هذه الآية تمثل سبقاً للقرآن في الحديث عن الثقوب السوداء قبل أن يكتشفها

الاستشفاء بالصدقة

امرأة في المجلس رقعة بأنها عادت إلى بيتها، واجتهدت في الدعاء للحاكم أبي عبد الله تلك الليلة، فرأت في منامها رسول الله صلى الله عليه وسلم كأنه يقول لها: قل لي لأبي عبد الله يوسع الماء على المسلمين، فجئت بالرقعة إلى الحاكم. فأمر بسقاية بنيت على باب داره، وحين فرغوا من بنائها، أمر بصب الماء فيها، وطرح الجمد. أي الثلج. في الماء، وأخذ الناس في الشرب فما مر عليه أسبوع حتى ظهر الشفاء، وزالت تلك القروح، وعاد وجهه إلى أحسن ما كان عليه وعاش بعد ذلك سنيناً (الترغيب والترهيب 2/ 74-75).

فعند ما جعل هذان الماء صدقة لوجه الله تعالى بُرئاً مما فيها من القروح رغم عجز الأطباء في زمنهما عن معالجتهم، وأظن ليس منا أحد إلا ويعلم أن رجلاً أو رجلاً شفاهم الله تعالى مما هم فيه من الأمراض والأسقام بسبب صدقة تقدم للفقراء والمساكين، فهذا سبيل من سبيل الشفاء على المسلم أن يسلكه إذا نابه شيء من البلاء عافانا الله وإياكم.

فرسول الله صلى الله عليه وسلم وهو من بعثه الله تعالى رحمة للعالمين يدلنا على سبيل الشفاء، وطريقه المتنوعة، فأحياناً يكون بالقرآن الكريم، وتلاوته، وأخرى يكون بدعاء وارد من سنته، وأخرى بالصدقة، وكل ذلك حق وواقع لا مرية فيه، وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم. المصدر:

كتاب الإعجاز العلمي في السنة النبوية

أم عمار صالح الزامل ..

الله عليه وسلم قال:

(الصوم جنة، والصدقة تطفئ الخطيئة كما يطفئ الماء النار) (مشكاة المصابيح للألباني). فهذه الأحاديث الكريمة وغيرها تبين أن الصدقة تبعد عن الإنسان غضب الله تعالى، فإذا زال الغضب حلت رحمة الله تعالى بالعبد، وإذا كانت الصدقة تطفئ الخطيئة، وتزيلها من صحيفة العبد، فلا يبقى الإطاعة وعبادته، فيرحمه الله تعالى، ويزيل عنه برحمته وكرمه وفضله ما حل بالإنسان من مرض، أو بلاء، أو مشقة، فالصدقة باب لذلك وسبب له. وقد ذكر الإمام المنذري في كتاب الترغيب والترهيب. هاتين الحكايتين:

. قال: (عن علي بن الحسن بن شقيق قال: سمعت ابن المبارك، وسأله رجل: يا أبا عبد الرحمن. قرحة خرجت في ركبتي منذ سبع سنين، وقد عالجت بأنواع العلاج، وسألت الأطباء، فلم انتفع به.

قال: اذهب، فانظر موضعاً يحتاج الناس الماء، فأحضر هناك بئراً، فإني أرجو أن تتبع هناك عين، ويمسك عنك الدم، ففعل الرجل، فبرأ) (رواه البيهقي).

وقال البيهقي: وفي هذا المعنى حكاية شيخنا الحاكم أبي عبد الله. رحمه الله:

فإنه قرح وجهه، وعالجه بأنواع المعالجة، فلم يذهب، وبقي فيه قريباً من سنة، فسأل الأستاذ الإمام أبا عثمان الصابوني أن يدعو له في مجلسه يوم الجمعة، فدعا له، وأكثر الناس التأمين، فلما كان يوم الجمعة الأخرى ألفت

ومن الأمور التي أعتاد المسلم أن يفعلها إذا مرض، أو مرض أحد من أهله أن يتصدق على الفقراء والمساكين، وذلك تقريباً إلى الله. عز وجل. ورغبة بما عند الله تعالى، فإن الإنسان إذا تصدق لوجه الله تعالى، فإن الله سبحانه يجيب دعوته، ويزيل ما به من البلاء. فعن أبي أمامة. رضي الله عنه. قال: رسول الله صلى الله عليه وسلم: (صنائع المعروف تقي مصارع السوء، وصدقة السر تطفئ غضب الرب وصله الرحم تزيد من العمر) (رواه الطبراني في الكبير بإسناد حسن).

وعن رافع بن مكث. بوزن عظيم. رضي الله عنه. كان ممكن شهد الحديبية. أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:

(حسن الملكة نماء، وسوء الخلق شؤم، والبر زيادة في العمر، والصدقة تطفئ الخطيئة، وتقي ميتة السوء) (كتاب الترغيب والترهيب). وعن عمرو بن عوف. رضي الله عنه. قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

(إن صدقة المسلم تزيد في العمر، وتمنع ميتة سوء، ويذهب الله بها الكبر والفخر) (الترغيب والترهيب).

وعن أنس بن مالك. رضي الله عنه. قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

(إن الصدقة لتطفئ غضب الرب، وتدفع ميتة السوء) (السلسلة الصحيحة المختصرة للألباني).

وفي حديث معاذ. رضي الله عن النبي صلى



تذكرة سفر إلى عالم آخر ..

أم أن النفوس اعتادت على ذلك ؟
أم أن ظروف الحياة في زمن المتغيرات ؟
أم غياب الاستقرار النفسي الإيماني ساهم
في ذلك الشعور ..
يجب أن نعرف بوجود نغمة السلبية في
حياتنا والاعتراف هنا يقودنا إلى معرفة
الأسباب يجب أن يكون هناك خطوة تصحيح
واعتراف ، يجب أن نصحح مفهوم السلبية
الحاضرة بنظرة إيجابية تفاؤلية برغم متاعب
العصر تذيب سطح جليد سلبياتنا ..
نظرتنا لا بد أن تكون أكثر شمولية نظرة

الباكية والأخبار السلبية وحوادث المجتمع
المختلفة المغلفة بغلاف الألم للأسف اليوم
أصبحنا نسمع صوت واحد وصوت صامت
وصورة سلبية وحضر السؤال المرهق الذي
قضى مضاجع الحرف وسطور الكلمات
لماذا اختفت معالم السعادة من ظروف حياتنا
ولماذا طغت الجوانب السلبية على إيجابيات
عصرنا ؟؟
سؤال عريض يرهق السطور ...
ماذا نسطر ؟ أم بماذا نبرر ؟
هل هو الواقع بسلبيته فرض قيود الحزن ؟

نغمة شاكية متكررة ..
ومشهد راسم ..
وسؤال يتردد في خلجات النفس وسط
نفوس امتطت صهوة الحزن والسلبية وغياب
تام لمتراذفات السعادة فلا تعرف للسعادة
طريق ترى الحياة من خلال نظرة سلبية
وإطار قائم هكذا هي الصورة والأسف
حينما نتحدث أو نسمع أو نقرأ ترتبط
مسامعنا وللأسف بالأخبار السلبية لدرجة
أنها أصبحت وللأسف شيء ملموس
فاعتادت الأذان والقلوب على المشاهد

يتزايد لديك الشعور بالسعادة. .. فالسعادة تنمو بتقدم الشخص في حياته المتمثلة في أهدافه.

وبمجرد أن يرى الإنسان أن أهدافه المبدئية تحققت، لابد وعلى الفور أن يبدأ في وضع أهداف جديدة قد تكون لأوجه جديدة في حياته في كل مرة

• درر الأقوال :

• فر من الأشخاص السليبين ومن الذين يعملون على تحطيمك ويقللون من إنجازاتك واقترّب من العقلاء مقدري العطاءات ومثمّني الإنجازات

د / خالد المنيف ..

• أننا أحوج ما نكون إلى أمل يدفع إلى عمل وفأل ينتج إنجازا أما المهموم المحزون فهو غارق في الآمه متعثر في احزانه مدفون في هموم يومه لا يرجو خيرا ولا يأتي بخير ..

د عبدالوهاب الطريري

• من لا يملك السعادة في نفسه فلن يجدها في الخارج لذا تعلم كيف تكون سعيدا حتى ولو كنت وحيدا فإذا سعدت نفسك استطلعت إسعاد من حولك فالتغيير يبدأ من الداخل

د : صلاح الراشد ..

• الحياة كما هي مليئة بالعواقب والعقبات والنكبات فهي مليئة بالفرص فإذا نظرت إلى الجانب المظلم فاخترت نظرة أخرى إلى الجانب المشرق ولتكن رسالة العصر تبشير بالمحبة والفرح والتيسير من الحكيم الخبير - د سلمان العودة

• فلسفة دكتور ابراهيم الفقى للسعادة:- لا يوجد انسان تعيش ولكن توجد افكار تسبب الشعور بالسعادة-ان لم تكن سعيدا داخليا لن تكون سعيدا خارجيا-ان لم تكن كما انت الان لن تكون سعيدا عندما تصبح ما تريد -ان لم تكن سعيدا بحياتك الان لن تكون سعيدا باى حياة- ان لم تكن سعيدا باهلك ووطنك لن تكون سعيدا باى احد- لو نظرت حولك وعرفت حقيقة من انت لن تستطيع ان تكون غير سعيدا-لا يوجد طريق للسعادة لانها هي الطريق-السعادة الحقيقية تكمن في حب الله تعالى ..

حياة مشرقة بالسعادة للجميع بإذن الله

أختكم ونبض تواصلكم :
شيماء صالح الزامل
الرياض

الأستاذ الدكتور «فكري عبد العزيز» استشاري الطب النفسي والأعصاب، عضو الاتحاد العالمي للصحة النفسية-

- ويبقى للسعادة متطلبات وهي :

أ- التمتع بالصحة الجيدة.

ب- دخل كافٍ لمقابلة الاحتياجات الأساسية.

ج- وجود عاطفة في حياة الشخص.

د- انشغال الشخص بعمل منتج أو نشاط.

هـ- أهداف للحياة محددة وقابلة للتحقق.

و- السلوك الطيب للشخص من عوامل تحقيق السعادة لنفسه.

ى- بالإضافة إلى المتطلبات السابقة، ينبغي أن يتوافر لدى الفرد المقدرة على إغفال مسببات التلعاسة في حياته.

• وعن خطوات تحقيق السعادة:

- أول خطوة وضع أهداف في إطار الحياة التي نعيشها. وينبغي أن تكون أهداف لها معنى ومحددة ولها توقيت زمني تتجزأ فيها. إذا لم تكن الأهداف محددة ولا تخضع إلى توقيت زمني، فلن يكون الشخص قادرا على قياس ما أحرزه من تقدم في أهدافه وبالتالي سيتوقف الشعور بالسعادة عند حد معين ولن يستمر مفعولها الذي يرتبط بالتقدم المطرد في إحراز الأهداف.

كما هناك ضرورة بأن توضع الأهداف في إطار الحياة التي يعيشها الإنسان، أو بمعنى آخر أن تكون محكومة بظروف كل شخص يعيش فيها مثل: ظروف حالته الصحية والمالية، وعلى مستوى علاقته وسلوكه عامة .. لضمان القابلية للتحقق ألا يكون مبالغاً فيها.

ثم تأتي الخطوة التالية لتقييم وضعك الحالي بالنسبة لتحقيق أهدافك (وهذا يتم بعد فترة وبشكل مطرد). ومثالا لتوضيح ذلك إذا قررت توفير مبلغا من المال على مدة زمنية خمسة أعوام فلابد من تقييم الدخل الحالي والمصاريف (أوجه الصرف) لتعرف قدرتك التوفيرية للوصول إلى هذا المبلغ بعد مرور الخمسة أعوام من عدمه؟

- الخطوة الثالثة الالتزام ببرنامج زمني تضعه لتحقيق هدفك من التوفير وذلك بإحدى الطريقتين الآتيتين: إما أن توفر المزيد من الأموال أو بزيادة الدخل (أى الإنفاق الأقل أو الكسب الأكثر).

- ثم يليها مرحلة التنفيذ ومتابعة التقدم. بمجرد ان تشعر بالتحقيق المستمر لأهدافك

مشرقة من خلال شروق الشمس المتجدد كل يوم لإعلان ميلاد يوم جديد يجب أن ننظر إلى حياتنا نظرة رضا وطموح وقناعة داخلية ..

• يجب أن نشعر بالسعادة ونمنح أنفسنا (تذكرة سفر) إلى عالم السعادة والارتياح النفسي ..

× والآن دعونا نحلق في عالم السعادة ..

• السعادة كتعريف : هي الشعور بالأمان الصحي النفسي والرضا عن الذات الإنسانية والاستقرار الفكري والوجداني. كما يذكر

حواء

اللهم لك الحمد ، ذكرك شرف ، وشكرك فوز ، وحمدك عز ، وطاعتك نجاة ، لك أسلمنا ، وعليك توكلنا ، نعوذ بعزتك أنت الحي القيوم ، اللهم يامن تملك حوائج السائلين ، وتعلم ضمائر الصامتين ارزق أحبتي سروراً لا يشوبه حزن ، وسعادة لا يعكرها شقاء ، وعافية لا تزول ، اللهم بعدد من سجد لك أسعدهم واغفر لهم ، وفرج همهم ، ويسر أمورهم إنك سميع مجيب ، اللهم صلي على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد .

خير عالمي يؤكد :

كشف الباحث والخبير العالمي الدكتور سعيد شلبي أن صلاة الفجر في وقتها وفي المسجد تؤدي إلى تنشيط عمل الخلايا بجسم الإنسان وتمنع انقسامها بصورة شاذة ، وهو الانقسام الذي يترتب عليه الإصابة بالأورام السرطانية ، وأكد أن صلاة الفجر في وقتها تساعد في الحماية من التعرض للأزمات القلبية ، وتنظم عمل الهرمونات بالجسم والدورة الدموية ، نظراً لأن أعضاء الجسم تكون في قمة نشاطها عند توقيت صلاة الفجر ويزداد إفراز الهرمونات خاصة الأدرينالين الذي ينشط جميع أعضاء الجسم ويحميها من الأورام .

أفكار وخبرات لربات البيوت :

- أزيلتي التجاعيد من الثياب التي تركت فترة في نشافة الغسيل بوضع منشفة مبللة معها وتشغيلها لمدة خمس أو عشر دقائق .
- استعملي الخيط المستعمل في تنظيف الأسنان لخياطة أزرار الثياب التي تقطع باستمرار .
- لإزالة آثار الجبن من المباشرة اسكبي قليلاً من الزيت ثم تنظف بفرشاة صغيرة أو نظفيها مباشرة بقطعة من البطاطس النيئة .
- قشري فصوص الثوم ثم ضعيها في وعاء أو زجاجة وأضيفي إليها زيت الزيتون لحفظها ، بدوره سيضفي الثوم على الزيت نكهة خاصة تطيب من مذاقه عند استخدامه في السلطات .
- يظل الأرز ناصع البياض إذا أضيفت إليه بضع قطرات من عصير الليمون الحامض أثناء الطهي .
- يجب أن تكون عجينة الفطائر والبيتزا والدونات طرية جداً وياحبذا لو تلتصق باليد قليلاً وذلك لتحصيلي على فطائر هشة جداً .
- لإعطاء لمعة على وجه الفطائر يمكن دهنها بالحليب المخفوق بدل من البيض .
- لنجاح الكيك : إذا قمتي بنخل الدقيق مرتين أو أكثر فإنك بذلك تحصلين على كيك هشة بدرجة كبيرة .

طب العشاب :

الشمر :

- يمتاز بأنه مدر للبول ويستعمل في حالة الضغط المرتفع ويصلح في معالجة الترسبات الملحية في المفاصل ، والترسبات الرملية بالكلية .

- يعتبر مدرّاً للحليب في حالة الرضاعة خصوصاً إذا ماتم خلطة بنسب متساوية مع الحلبة والكراوية واليانسون ، وللشمر مقدرة عالية على شد ترهل الجسم والطريقة هي شرب ٣ أكواب من بذور الشمر يومياً على أن تكون إحدى هذه الأكواب على الريق ، وطريقة الشمر هي سكب ٣ أكواب من الماء المغلي على ٣ ملاعق من بذور الشمر وتغطيتها لمدة ١٠ دقائق ، لأن الشمر به نسبة من الزيوت الطيارة وهي المفيدة ، لذلك يجب تغطيتها وشرب الشمر بعد ذلك .
- الشمر مفيد جداً للجهاز الهضمي وللقلوب والعصب كما يحتوي على هرمون نباتي وخصوصاً للسيدات اللاتي فوق الأربعين واللواتي يعانين من التعرق الشديد ونوبات الحر .

طرق الونع تساقط الشعر :

الطريقة الأولى :

أولاً : يعمل خليط من زيت الخروع وزيت الزيتون وعسل النحل بنسبة ١:٣:٣ ويمزج جيداً ويدهن به فروة الرأس ويترك لمدة ساعة أو أكثر .

الطريقة الثانية :

يؤخذ ١٠٠ جرام أمّ ملح مطحون (ملء ملعقة صغيرة) ويوضع عليها كوب ماء مغلي ويقلب جيداً ثم يصفى وتذلك به فروة الرأس مرتين في الأسبوع ويترك لمدة ساعة أو أكثر ، ثم يغسل بالشامبو الطبيعي .

الطريقة الثالثة : دهان الشعر بالحناء والبابونج بنسب متساوية .

خلطة للتخلص من الكلف : ملعقة كبيرة ونصف حلبة مطحونة ومنخولة ، ملعقتان عصير ليمون — ٢ صفار بيض — ملعقتان زيادي ، يخلط بملعقة خشب حتى يصبح مثل الكريم ، يوضع على الوجه والرقبة مابين ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة يغسل جيداً بالماء وصابون الوجه ، ثم يمسح بقطن بماء الورد مرتين لإزالة الرائحة ، تكرر العملية يومياً .

غرائب الكلهات العالوية :

بلش به : لم يستطع التخلص منه .
بزغ برأيه : انفرد به .
تفصه : أمسكه بقوة .
الدبوجة : القليل الفهم .
دردب الماء : شربه بصوت مسموع .
طنبس : طأطأ رأسه .

حسّر به : عذّبهُ .

ناه : أنظر .

الطمّل : غير النظيف .

اندعس : دخل في المكان الضيق .

الخرمس : الظلام الشديد .

رسالة إلى مريض :

- الحرص على ماورد في الكتاب والسنة من الأدعية كقوله صلى الله عليه وسلم (اللهم رب الناس أذهب البأس اشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاءك شفاءً لا يغادر سقماً) وغيرها من الأدعية الواردة في هذا الشأن .
- الحرص على الصلوات المفروضة والنوافل فهي تطرد الهموم والغموم والأنكد ، وتذهب البأساء والضراء ، قال عليه السلام عن قيام الليل (مطردة للداء عن الجسد) وقال تعالى : (إن ناشئة الليل هي أشد وطأً وأقوم قليلاً) .

- تطهير البيوت من الصور والتمائيل والمنكرات .

- شرب ماء زمزم : كما قال عنها صلى الله عليه وسلم (إنها مباركة ، إنها طعام طعم وشفاء سقم) .

- الحبة السوداء والسدر والعسل وزيت الزيتون هي وسائل وقائية وعلاجية ضد المرض .

- ويبقى في العلاج الالتجاء إلى الله والانكسار بين يديه ودعائه : (أمّن يجيب المضطر إذا دعاه ويكشف السوء) وليعلم كل إنسان (قل لن يصيبنا إلا ماكتب الله لنا هو مولانا نعم المولى ونعم النصير) وليعلم كل مصاب بمصيبة عندما يقول (إنا لله وإنا إليه راجعون) أي راجعون إلى الله في صحتنا وفي مرضنا وفي كل شيء . وليعلم أنا ما يصيب العبد قد يكون بما كسبت يديه ، فلماذا لا نراجع ذلك إلى أخطائنا وذنوبنا ، لعل بعض الذنوب هي التي جعلت هذه الأمراض في بيوتنا .

- إن العلاج الحقيقي هو أن يستشعر العبد أن له رباً يسمعه ويجيبه ويعينه ، قال صلى الله عليه وسلم (احفظ الله يحفظك) .

الشيخ إبراهيم بن مبارك بوشيت في برنامج (بيوت مطمئنة) .

وأخيراً : قال لقمان الحكيم لابنه : أي بني : عود لسانك على قول (اللهم اغفر لي) فإن لله ساعات لا يرد فيها سائلاً .

لا تبك على حظ خالك أو مال فاتك أو صديق عافك ، ابكي على دعاء عصر الجمعة إذا فاتك .



rayoomah

الْبُرْبُرِيَّةُ وَالْفُتَاَاءُ بِالْدِيَرَةِ

دعي لسانك لا يلفظ الا الجميل كالبحر عندما لفظ هذه الجميله سبحاً آن من أبدع...

Ramadanah

غرسني في ربي قلبي بذور الحب فانغرسا. وأحييتي بماء الورد عهدا كأن مندرسا

JPG





الدكتور الخلفي في منتدى الأسرة

ضمن اللقاءات الدورية لمنتدى الأسرة بالشرقية تم عقد لقاء الثالث عشر مع خبير التربية وشئون الأسرة من دولة الكويت الشقيقة الدكتور/ إبراهيم الخلفي ، وكان عنوان محاضرتة خواطر في التربية الحديثة .
تطرق فيها الضيف على بعض قضايا التربية والعلاقات بين الآباء والأمهات أنفسهم وبينهم وبين أطفالهم ووجوب التفريق بين الطفل وسلوكه والطريقة المثلى للثواب والعقاب .
واستمع الحضور نساءً ورجالاً كثيراً بالضيف لما يملكه من رصيد المعرفة في شئون الأسرة وشخصيته وحضوره المميز ، وبعد المحاضرة تم طرح الكثير من الأسئلة والمداخلات من قبل ضيوف المنتدى الذين تجاوز عددهم المائة من الرجال والنساء ، وكعادة منتدى الأسرة في ختام اللقاء قام الأخ/ عدنان محمد الزامل نيابة عن أفراد الأسرة بتقديم درع الأسرة هدية للضيف .





لقاء الأسرة السنوي بالشرقية

بدأ الحفل الرسمي بكلمة لجنة الشرقية ألقاها الأخ / أديب العلي الزامل وصاحبه عرض مرئي لجميع فعاليات ونشاطات الصندوق بالشرقية خلال الأشهر الماضية والذي قام بأعداده مشكوراً خالد عبدالعزيز المنصور تفاعل الحضور معها.

بعدها تم فتح المجال لإبداء الملاحظات والآراء حول تلك الأنشطة من قبل أفراد الأسرة ، وأجمل ما في هذا اللقاء تفاعل الجميع وحرصهم على تسديد الاشتراكات السنوية.

تصوير وتغطية

علي محمد عبدالرحمن السليم

ضمن النشاط الاجتماعي للجنة الصندوق بالشرقية تم عقد الاجتماع السنوي لأفراد الأسرة والأرحام والأنساب صغاراً وكباراً يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٠/٠٣/٣١م باستراحة الأسرة بالدمام حيث تواجد ما يزيد عن ١٥٠ فرداً.

بدأت فعاليات اللقاء بعد صلاة المغرب بمباراة بين فريقي الخبر والدمام وبحضور جماهيري من قبل أفراد الأسرة. بعدها أقيمت مسابقة ثقافية لصغار الأسرة أشرف عليها الأخوان / خالد المحمد الزامل وعدنان عبدالرحمن المنصور وتم توزيع عدد من الجوائز على أطفال الأسرة.



لقاء الخيمة الشهري (تجارب إدارية)

تفاعل الحضور كثيراً مع الأخ/ خالد المحمد حيث كان الموضوع شيق وغاية في الأهمية ، كما وعد المحاضر باستكمال تسليط الضوء على مصطلحات أخرى في المستقبل القريب ، وفي هذه المناسبة تشكر لجنة الصندوق أبا عبدالله على جهوده رغم مشاغله وارتباطاته الكثيرة.

كما نود أن ننوه هنا بأن موضوع هذا اللقاء كان من اقتراح الأخ/ عبدالحميد المنصور (أبوظلال) والذي يصير دائماً على استمرار هذه الأنشطة والفعاليات.

تصوير وتغطية

علي محمد عبدالرحمن السليم

تم عقد اللقاء الثاني من هذه اللقاءات مساء الثلاثاء الموافق ٢٠١٠/١/١٧ بحضور عدد من كبار وشباب الاسره ، وكان المتحدث الرئيسي المبدع دائماً/ خالد المحمد الزامل والذي تطرق في الحلقة الأولى من سلسلة حلقات لشرح العديد من المصطلحات الحديثة في علم الإدارة والاقتصاد والمالية والتي نسمع بها في مختلف المحاضرات والمؤتمرات والإعلام والصحافة مثل :

- Intellectual Capital
- Branding
- Cycladic Capital
- Market segmentation



لقاء منتدى الأسرة



الخاصة بها.
- صكوك دبي الإسلامي وعدم شرعيتها.
- تطوير المنتجات الاقتصادية الشرعية
وتقصير الحكومات والقطاع الخاص بذلك.
حضر هذه الندوة الشيقة عدد من كبار
أفراد الاسره وشبابها وضيوف المنتدى
المهتمين بمثل هذه اللقاء وفي الختام قام
الأخ/ أحمد الزامل أبو صقر بتقديم درع
الاسره للضيف.

الفائدة تعود على الشركة ولا يستفيد
المشارك إلا الشيء القليل جداً.
كما تطرق فضيلة الدكتور الأطرم إلى بعض
القضايا المصرفية الأخرى مثل :
- المنتجات المصرفية الإسلامية وعدم
مراقبة تنفيذها.
- عدم وجود جهة إشرافية لتنظيم العمل
المصرفي الإسلامي حيث تقوم البنوك
أنفسها بتعيين هيئة الرقابة الشرعية

في آخر لقاء من لقاءات منتدى الأسرة تم
استضافة الدكتور/ عبدالرحمن الأطرم
(رئيس الهيئة الشرعية لمصرف الإنماء)
وكان موضوع اللقاء (معاملات مصرفية
معاصرة تحت المجهر) والذي تحدث فيه
الضيف حول عدد من هذه المعاملات مثل
التأمين التعاوني والذي تمارسه شركات
التأمين الحالية وهو مخالف للشريعة ولا
يتم تطبيقه بشكله الصحيح ، حيث معظم

الصندوق يوقع اتفاقية مع مكتب مراسى للاستشارات الإدارية

قام صندوق الأسرة بتوقيع اتفاقية مع مكتب مراسى للاستشارات الإدارية لإعداد خطة استراتيجية للصندوق والمادة التنظيمية المالية والإدارية وخطة للجان الصندوق، وقد مثل صندوق الأسرة رئيس مجلس الإدارة الشيخ عبدالله الزامل الصالح الزامل، ومثل مكتب مراسى المدير العام المهندس عمر حليبي. وحضر التوقيع كل من أمين عام صندوق الأسرة محمد بن أحمد الزامل وعضو الإدارة التنفيذية عبدالعزيز بن أحمد الزامل.





معطف الشتاء أنيقة وجمال وجاذبية



الشتاء دافئ.. فخامة.. ومظهر متكامل الأنافة.. ارتبط الشتاء في أذهاننا بالألوان القاتمة.. والملبس غير الأنيق.. لكن هذا الشيء قديم جداً خصوصاً مع ما تقدمه بيوت الأزياء من خطوط موضة مبهرة ومن خامات جديدة وألوان شهية.. أصبحت الخيارات متعددة لديك.. هنا سنعرف كل شيء عن المعطف الشتوي الذي يجب أن تحتوي خزانة على الأقل على واحد منه.. فالمعطف يوفر التدفئة الشديدة ويغطي عيوب كثير من الملابس.. وشاعت في العام الماضي موضة ارتداء المعطف على الفساتين الصيفية والربيعية فيعطي مظهراً جميلاً جداً.. وننصحك بارتداء المعاطف القصيرة والضيقة مع

التتورة، أما الطويلة جداً والثقيلة فمع البنطلون.. إذا كانت مغلقة أما إذا كانت مفتوحة فالمعطف المفتوح مع فستان تصبح جميلة جداً.. اختاري لونين متناقضين لكل من معطفك ولباسك.. مثلاً اللباس العام بني أو بنفسجي غامق والمعطف يكون برتقالياً أو قاحياً، لباس كامل أسود مع معطف أبيض أو وردي.. لباس كامل مورد أو ذو تقليمات وخطوط ورسومات ومعطف بلون واحد دسم كالأحمر الناري أو الأخضر الزيتي.. للمعاطف أشكال متعددة فمنها الصوفي المحاط بالفرو وهذا لا ترتدي معه إلا الملابس السادة، وهناك المعطف من التويد أو الصوف المحبوك وترتدي مع الفساتين والتنانير والجينز، وهناك المعاطف ذات الكاروهات وترتدي مع اللباس السادة

سواء فساتين أو تايورات.. هناك نوع من المعاطف ترتدي لوحدها وتبدو مثل الفستان جميلة جداً حين ترتدي مع الألبات الطويلة والقبعة الصغيرة لمظهر مختلف.. أكمل مظهرك الجذاب مع المعطف بالأحزمة الجلدية والألبات المتناسقة مع لون المعطف والأكسسوارات مثل البروش والقبعة الصغيرة والحقيبة.. المعطف يحتاج إلى عناية في التعليق في الدواليب بمعلق خشبي عريض وتغطيته بقمماش أو كيس حفظ المعاطف لأن الغبار يتراكم عليه لقلة استخدامه.. إليك بعض نماذج المعاطف لتختاري ما يوافق ميولك.. مع تمنياتي بشتاء دافئ ومعطف جذاب..

شعرك دهني؟ تع



لا شك أن الشعر الدهني يتمتع بمظهر جذاب وغزارة في العادة، ولكن المشكلة التي تؤرق ذوات الشعر الدهني هو اسمه!! نعم.. أي المظهر الدهني الدبق الذي تبدو عليه خصلات الشعر الدهني.. ولهذا المشكلة حلول طبيعية نقترحها عليك..

■ محلول الليمون والخل:

هذا المحلول يكسب شعرك البريق واللمعان بالإضافة إلى القضاء على القشرة ذات الشكل

المقبت والتساق خصلات الشعر..

■ المقادير:

نصف كوب عصير ليمون طازج + نصف كوب خل أبيض (تخلط في علبة زجاجية وترج جيداً)

■ الطريقة:

- اغسلي شعرك بالشامبو الخاص بك واشطفيه جيداً ثم جففيه بالمنشفة الخاصة بك..

- صبي الخليط السابق على شعرك مع التمشيط باستمرار مبتدئة بالتدور حتى الأطراف لتتأكد

كثير من البنات تشتكي من جفاف بشرتها في الشتاء ولهذا السبب نقترح عليك باكرا العناية ببشرتك بشكل مضاعف في الشتاء، من الحرص على ترطيبها وإنعاشها بالنظافة والتعامل الصحيح معها..

رطبي جسدك كاملاً بعد الاستحمام بكريم مرطب طبيعي يحوي خلاصة الخيار أو الصبار أو زيت الأطفال إذا كانت بشرتك شديدة الجفاف.. استعملي من فترة لأخرى أقنعة مغذية لبشرتك خاصة ذقنك وخديك من العسل والحليب والخيار والبيض، أو وضع شرائح الخيار أو الكيوي على البشرة المتعبة في الشتاء لإسبابها النظارة. اخلطي ماء الورد مع قليل من الكريم المرطب وضعيه في علبه بخاخ فارغة ورشي بها جسدك قبل ارتداء الملابس الثقيلة فهذا يمنحك رائحة زكية وترطيباً منعشاً.

احرصي على وضع كريم الوقاية من الشمس الخاص بك على وجهك وعنقك ويديك في كل مرة تخرجين فيها، وإن كنت ستمكثين في الخارج أكثر من أربع ساعات فخذني القليل من الكريم لوضعه مجدداً بعد أربع ساعات.

ضعي في حقبتك دوماً علبه صغيرة من الكريم المرطب وإن كنت تشتكين من الحساسية فاطلبي استشارة طبية أو صيدلانية لكريم مرطب مناسب. للوقاية من التشققات الشديدة استخدممي كريم زبدة الكاكاو وادهني به كامل جسدك وركزي على مناطق الصدر والبطن والركبتين والكوعين والذراعين.

تناولي الكثير من السوائل ففي الشتاء عادة لا نشعر بالعطش.

ولا تنسي حين التحلق حول النار الدافئة أو حول مدفئة المنزل إبعاد وجهك الجميل عن لهب النار أو الحرارة المباشرة لأن ذلك يسبب الاسمرار الشديد للبشرة وبعض التسلخات.

بشرتك = دلال مضاعف في الشتاء..!



إلي لتعتني به

من تخلل المحلول للشعر كله.

- اتركي المحلول مدة 3 دقائق أما إذا أحسستي بحكة شديدة فغسلي المحلول بالماء وأزيليه من شعرك

- اشطفي شعرك بماء دافئ ولا تستخدمي الماء الساخن فهو يهيج القشرة وينشط الغدد الدهنية زيادة.

- مشطي شعرك وجففيه وضعي معطر الشعر الخاص بك عن بعد 5 سائتي عن شعرك وتمتعي بمظهرك الجميل.

أزهار الربيع .. أشريها في غرفتك!!

كي تتمكني من تحديد ما يحتاج إلى تجديد في غرفتك رتبها أولا وذلك بأن تتخلصي من الأشياء الزائدة مثل اللعب والأكياس والتحف القديمة.. ثم القي نظرة فاحصة ومتأمل على غرفتك وحددي الأشياء التي ترغبين في تجديدها.. ولعلنا نساعدك في هذا التغيير ونطرح عليك هذه الأفكار..

■ دائما اختاري المفارش ذات الألوان الزاهية والمزخرفة بالزهور فهي تعطي مظهرا حيويًا يناسب غرفتك ويشعرك بأنسام الربيع المنعشة.. وابتعدي عن الألوان الكئيبة والغامقة مثل الأسود والبني والكحلي.. واستخدمي الوسائد الصغيرة الملونة على سريرك فهذا يعطيه منظرًا متجددًا وجميلًا وحاولي اختيار ألوان مناسبة وفي نفس الوقت مختلفة عن لون مفرش سريرك قليلاً حتى تتمايز الألوان.. كما أنه يمكنك أيضاً التجديد في مفرش سريرك القديم بإضافة بعض الكلف والشرائط والأقمشة إليه ويمكنك الاستفادة من المفارش وأكياس المخدات القديمة واستخدامها في تزيين وتجميل طاولة في غرفتك أو حتى وضعها على مؤخرة السرير أو تلبس علب المناديل والإطارات وسلّة المهملات وصناديق صغيرة لحفظ أشياءك..

■ أضيفي بعض النباتات الطبيعية لغرفتك وإذا كانت لديك نباتات فقيري مكانها فقط ، ويمكنك وضع مزهرية من الكريستال وفيها تسويق باقة كبيرة بألوان مختلفة ..
■ دقيقي عند اختيارك للاكسسوارات واختاري اللوحات والرسومات الجدارية ذات المناظر الرقيقة والألوان الهادئة لكي تريح الناظر إليها وتكون مناسبة لغرفتك..
ويمكنك التجديد في لوحاتك بتغيير إطار الصورة القديم بأخر جديد مناسب للون أثاث غرفتك .
كما يمكنك إضافة بعض اللمسات الجمالية لغرفتك بوضع بعض التحف في الأركان أو تغيير أماكنها إذا كانت موجودة لديك .
كما أن وضع سجادة صغيرة زاهية الألوان على أرضية غرفتك سيمنحها لمسة جمالية ملفتة ..

■ وإذا كان في غرفتك متسع فيمكن إضافة مقعد منجد بألوان مناسبة للغرفة ووضع وسادة صغيرة زاهية الألوان عليه أو وشاح مناسب.
■ يمكنك إضفاء رائحة جميلة لغرفتك بوضع بعض الزهور المجففة في طبق كريستالي ورشه بقطرات من الزيت العطري المفضل لديك ، أو بوضع بعض الشموع ذات الرائحة الذكية الخفيفة لتعطير غرفتك ولكن اختاري الشموع التي تتبخر شموعها حتى لا يفسد الشمع الذائب سطح الأثاث .
■ الإضاءة لها دور كبير في غرفتك فجربي استخدام المصابيح الصغيرة (الأباжورات) عند سريرك فهي تضفي جواً مريحاً في الليل وتفيدك في القراءة قبل النوم ، وإذا كان لديك واحدة فلا داعي لتغييرها إذ يكفي تغيير الغطاء الذي يعلوها مابين آن وآخر بألوان زاهية متنوعة تناسب غرفتك .

غافي هديتك بطريقة مميزة

لاداعي للذهاب إلى محلات تغليف الهدايا !!
والانتظار فيها .. ودفع مبالغ مادية قد تفوق قيمة الهدية !!

ستعرض لك حياة سلسلة متنوعة لطرق مبتكرة في
تغليف الهدايا .. فقط تابعي أعدادنا القادمة ..

المواد المطلوبة

ورق تغليف الهدايا
شريط ساتان مناسب للون الورق
شريط لاصق
سلك معدني

لتغليف هديتك يمكنك اتباع هذه الخطوات:

1. افردى ورق التغليف وضعي هديتك في الوسط وثبتي طرف الورق بالشريط اللاصق على الهدية .
2. ارفعي الورق الذي على الجانب الأيمن إلى الأعلى واتشي الأطراف جيدا .
3. ثبتي الورق في أعلى الهدية مع لف الجانبين بشكل رول ليكون شكل وردة .
4. كرري العمل نفسه في الجانب الأيسر .
5. ثبتي الأطراف بشريط معدني .
6. رتبي شكل الوردة بشكل متناسق وبارز للأعلى .
7. لفي شريط الساتان على قاعدة الوردة ومرريه أسفل الهدية ثم إلى الأعلى .
8. أربطي الشريط بشكل ربطة عند قاعدة الوردة .



دومة رمضان..

حتى يصبح فستان العيد أجمل!!

..ما أجمل رمضان وما أجمل روحانيته.. شهر الصيام والعبادة والعتق من النار لكن البعض للأسف يعتقد أنه شهر الكسل والنوم والسهر والأكل بشراهة طوال الليل.. والنتيجة كيلوات زائدة تجعل فستان العيد ليصبح مأساة.. وتكتشفين يوم العيد أنه لم يعد يدخل في جسمك المكتنز بالشحوم إليك هذا النظام الغذائي الذي يساعدك على التخلص من قرابة 4 إلى 6 كيلوجرامات خلال شهر رمضان بإذن الله، ليصبح فستان العيد أجمل على جسمك الرشيق المتناسق، وهو نظام غذائي متكامل غير مضر، بل مفيد للصحة بإذن الله، لكن للحصول على أفضل نتيجة احرصي على صلاة التراويح كاملة كل يوم مع ممارسة المشي لمدة نصف ساعة يوميا

الإفطار:

■ 3 تمرات

■ نصف كأس لبن قليل الدسم

■ نصف دجاجة مشوية أو مسلوقة أو قطعة لحم بقر "ستيك" أو 3 أسياخ كباب أو قطعة فيليه سمك.

■ نصف رغيف متوسط من خبز البر أو صحن صغير من الأرز.

■ شوربة خضار (بدون شوفان ولا شعيرية: كوسة، جزر، قرنبيط، كرفس أمريكي، ملفوف).

■ صحن من السلطة الخضراء.

بين الإفطار والسجور «وجبة

خفيفة»:

■ حبة فاكهة (برتقالة أو تفاحة أو كيوي أو 4 شرائح أناناس غير محلى)، أو كوب من عصير

الفاكهة المذكورة (عصير غير محلى).

■ كوب صغير من آيس كريم الفانيليا أو المهلبية، أو كوب حليب دافئ مع 3 قطع بسكوت، أو قطعنا

توست مع شريحة جبن قليل الدسم.

السجور:

■ سلطة خضراء مع نصف كوب لبن قليل الدسم / أو سلطة خيار مع نصف علبة زبادي قليل الدسم.

■ قطعة لحم أو سمك أو دجاج (مثل الفطور)، أو علبة صغيرة تونة بالماء والملح، أو 4 ملاعق كبيرة

فول، أو 2 بيضة.

■ نصف رغيف بر متوسط الحجم، أو صحن

صغير من المكرونة أو الأرز.

■ شوربة الخضار المسلوقة (كوسة، جزر، قرنبيط، كرفس أمريكي، ملفوف).



■ المشي مهم جداً لحرق الدهون، يمكنك المشي في الهواء الطلق أو على السير الكهربائي لكن يفضل أثناء الصيام لتكون عملية الحرق أكثر فاعلية.

■ ستلاحظين أن الغازات ستقل لديك، وأن انتفاخ البطن يقل وتصبح بشرتك وشعرِك بحالة أفضل، شريطة المحافظة على النظام في النوم ليلاً وعدم إرهاق الجسم بالسهر في غير طاعة الله.

يجب مراعاة التالي:

■ يجب نزع جلد الدجاج والتخلص من الشحوم تماماً في اللحم.

■ يجب عدم إضافة الزيت أو الزبد أو السمن للطعام وخصوصاً اللحوم والأرز.

■ من الضروري تناول السلطة وعدم الاستغناء عنها.

■ مراعاة شرب 6 أكواب من الماء.

■ يمكنك شرب أي كمية من الشاي أو القهوة لكن بدون سكر.

■ يفضل الإكثار من شرب الشاي الأخضر أو شاي النعناع أو شاي الزنجبيل لكن بدون سكر.

■ عدم التبديل بين الوجبات، وعدم حذف أصناف من الأطعمة حتى لا يسبب ذلك سوء تغذية

واللحوم بالذات مهمة جداً لبناء العضلات وإذابة الشحوم أثناء النظام.

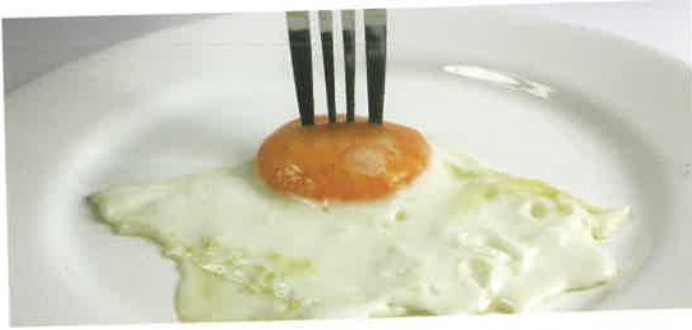


وأطعمة أخرى تفاظ على الصحة والشباب!

إذا كنت قد قرأت الموضوع السابق، فلا بد أنك تتساءلين.. إذا كان لمضادات التأكسد كل هذه الفائدة، فما الأطعمة التي تعتبر من مضادات التأكسد؟ لمضادات التأكسد فوائد عظيمة في الحفاظ على الشباب وتخليص الجسم من السموم والدهون السيئة وتساعد على تخليص الجسم من الأكسجين الذي يغذي الخلايا الضارة التي تتلف الجسم وتسبب الشيخوخة. وينصح علماء التغذية والطب البديل بأن يحتوي طعامنا على نسبة من مضادات التأكسد يوميا.

من الأطعمة المضادة للتأكسد:

الحمضيات (الليمون، البرتقال..)، التفاح، التوت، الطماطم الطازجة، الفلفل البارد، الملفوف، الشمام، زيت جنين القمح، الشاي الأخضر، صفار البيض، البندق، الكبد، المأكولات البحرية (السلمك، الربيان..)، الحليب الطازج، الجزر، المشمش.



الزنجبيل يسهل الهضم وينظف الأمعاء



هل تحبين شرب شاي الزنجبيل؟ إذا لم تكوني قد جربته من قبل ننصحك بأن تجربيه اليوم، فللزنجبيل فوائد لا تحصى يكتشف العلماء المزيد منها يوما بعد يوم. يساعد الزنجبيل على التخلص من آلام القولون، كما أن إضافته للأطعمة تساعد على الهضم. وهو يساعد على تخفيف آلام المغص (إذاً هو مفيد وقت الدورة الشهرية ومريح جداً)، كما أن تناوله مع قليل من الزيت يساعد على تليين الأمعاء وتنظيفها. وكذلك المواد الفعالة الموجودة في الزنجبيل تفيد في عمليات الأكسدة، إذ يعتبر من مضادات الأكسدة وبالتالي فهو يساعد على الحفاظ على صحة خلايا الجسم والمحافظة على الشباب ومقاومة الشيخوخة بإذن الله.

التأكسد يعملها في الجسم عن طريق نزع الأكسجين من الخلايا الحرة الضارة بخلايا الجسم. والتي تسبب أمراض القلب وتؤدي إلى تأكسد الكوليسترول السيئ وتصلب الشرايين. إذا.. احرصي على تناول تفاحة يوميا منذ الآن لحماية قلبك و"عقلك" في المستقبل بإذن الله. وشجعي جدتك على تناولها!

أن تناول التفاح أو عصيره الطازج يوميا يمنع الإصابة بأضرار الخلايا الدماغية التي قد تؤدي إلى أمراض النسيان (الخرف) في الشيخوخة. وتأتي قوة هذه الفاكهة بسبب احتوائها على مضادات التأكسد التي تعمل على حماية كل خلايا الجسم وخصوصا القلب والدماغ. وتقوم مانعات

كنا نسمع دائما المثل الإنجليزي الذي يقول "تفاحة كل يوم تبعد عنك الطبيب" an apple a day keeps the doctor away. وهذا المثل صحيح 100 في المئة فالتفاحة لا تبعد الطبيب فقط ولكن تبعد الكثير من الأخطار والمشاكل الصحية بإذن الله. فوفقا لدراسة جديدة وجد العلماء

تفاحة
كل يوم..
تبعد "الخرف"
عنك.. وعن جدتك !!



روان بنت فهد عبدالله المنصور



اسامه عبدالله ومحمد الهشاري.. ابن الاخت
..ومها عبدالله الصالح السليم



زامل و أسيل و ليان ابتداء
أسامة زامل الزامل



روز و فلك سليم بن ابراهيم عبدالله السليم



عبد الله فيصل الهشيد ابن
ياسمين زامل الزامل



شاهد عبد الحكيم عبدالعزيز السليم



عبدالله ناصر الصويان .. ابن الاخت .. اهل
عبدالله السليم



عبدالله صالح الرميح



محمد علي الوستد ابن رنا زامل الزامل



عبدالله واحمد يوسف المبداه الزامل



غيداء وطيف بنت علي عبدالعزيز السليم



نجد عزام السليم فرحاته جدا الله
وأخيرا وصل الكلما



نجد عزام السليم تنتظر اكلها بالهطعم
خالسه يادبي



وسن خالد الصالح ابنة ريم
زامل الزامل



وجد خالد الصالح ابنة ريم زامل الزامل



نورة بنت سعد العبد الله السعيد



وليد خالد الصالح ابن ريم زامل الزامل



نوره بنت مساعد أحمد المنصور الزامل



جنى ولولو ونورة بنت رياض بن دخیل الدخیل
بنت سعاد العبدالله السعد السليم ويثتم نورة
ومثيرة بنت حالي العبد الله السعد السليم



زامل بن أسامة زامل الزامل



عبد العزيز بن عبد الله بن عبد العزيز الزامل



كثان بن أحمد الحويان ابن
الأخت غالية بنت حمد السليم



نورة علي الحسين ابنة رنا زامل الزامل



هيا بنت عبدالله بن عبدالعزيز الزامل



نواف بن محمد بن يحيى السليم



خالد العليان بن محمد هيا صالح الزامل



يوسف بن منصور بن أحمد المنصور الزامل



غلا بنت عارف الجسور



مشرقة وعذبة رياض محمد السلماان اخفاد عبدالعزيز
عبدالرحمن السليم



فلا بنت عارف الحسنون



فجر بنت أحمد بن عبدالرحمن السليم



ليان بنت أسامة زامل الزامل



انا بنت عارف الحسنون



نايف بن محمد بن يحيى السليم

- رزق الأخ حمد بن عبد الله بن حمد الصالح السليم بمولود اسمه عبد الله

- رزق الأخ وليد يحيى الخالد السليم بمولود آتفق وحرمة على تسميته طلال جعله الله من مواليد السعادة

- رزق الأخ هاني يحيى الخالد السليم بمولود آتفق وحرمة على تسميته سعود جعله الله من مواليد السعادة

- رزق الاخ عبدالعزيز بن محمد المنصور الزامل بمولود اسموه جراح نبارك له ولحرمة الاخنت اسيل بنت عبدالعزيز الحمد السليم نسال الله ان يجعله قره عين لوالديه.

- رزق غسان بن مساعد بن زامل الزامل بمولود اسماء فهد.

- رزق مازن بن مساعد بن زامل الزامل بمولوده اسمها تالا

- رزق المهندس صالح إبراهيم الرميح وحرمة وفاء عبدالعزيز السليم بمولود أسمياه عبدالله، جعله الله من مواليد السعادة

- رزق ماجد بن عبدالله الزامل السليم بمولودته الثانية والتي اسمها باسمه لتتضم لأختها فرح جعلها الله من مواليد السعادة.

- رزقت الاخنت إيمان بنت عبدالرحمن بن عبدالعزيز السليم وزوجها عارف بن علي الحسوون بمولوده غلا.

- رزقت ابنتنا سمية صباح الزامل بمولود اسموه تركي الف مبروك لوالده محمد يعقوب المخضب.

- رزقت الاخنت وفاء عبد العزيز السليم حرم صالح البراهيم الرميح بولد اسمته عبدالله جعله الله من البارين بوالديه الحافظين لكتابه الكريم.

- رزق عبد الحكيم عبد العزيز السليم ببنت اسمها شهد جعلها من مواليد السعادة يارب الحافظه لكتابه الكريم.

- رزقت الاخنت مضاوي زامل عبدالله الزامل بمولوده اسمتها دانه جعلها الله من مواليد السعادة.

- رزق الأخ بدر العبدالله العبدالرحمن الزامل السليم بمولودة أسمها نادين

- رزقت الأخنت لمى بنت محمد بن عبدالعزيز الزامل السليم ابو عصام وزوجها اخ حمد بن عبدالله العليان بمولود اسمياه محمد ، جعله الله من مواليد السعادة.

- رزقت الأخنت دانا بنت محمد بن عبدالعزيز الزامل السليم ابو عصام وزوجها الاخ عبد العزيز بن مبارك السويكت بمولوده أسمياها الجوهرة ، جعلها الله من مواليد السعادة

- رزقت الابنة غيداء يوسف الزامل وزوجها الاخ عمار السويلم بمولوده اتفق وحرمة على تسميتها لولوه.

- رزقت الابنة هند فهد السليم وزوجها الاخ عمر القاضي بمولوده اتفق وحرمة على تسميتها يارا.

- رزقت الابنة جوهرة فهد السليم وزوجها الاخ ماجد عبدالله الزامل بمولوده اتفق وحرمة على تسميتها باسمه.

- رزق الأخ بندر العبدالرحمن العبدالله الزامل بمولودة أسمها لميس

- رزقت الأخنت آلاء حمد سليمان السليم زوجة المهندس ممدوح العبدالرحمن الملوحى بمولود أسموه عبدالرحمن

تهنئة

Congratulations

يتقدم أفراد الأسرة بتهنئة

عبد العزيز صباح (عبد العزيز الزامل)

بالنجاح بالسنة الاولى بجامعة الملك عبد العزيز بجدة مع تمنياتنا له بدوام
التوفيق والسداد

تهنئة

Congratulations

يتقدم أفراد الأسرة بتهنئة

عبد الرحمن صباح (عبد العزيز الزامل)

على حصوله شهادة البكالوريوس من جامعة البحرين و كذلك تم عقد
قرانه على كريمة حمد إبراهيم السنان مع تمنياتنا له بالتوفيق والنجاح

تهنئة

Congratulations

يتقدم أفراد الأسرة بتهنئة

الدكتور / فريد بن عبد العزيز الزامل

حصوله علي درجة الدكتوراه في اللغة العربية مع مرتبة الشرف الأولى
مع تمنياتنا له بالتوفيق والنجاح

تهنئة

Congratulations

يتقدم أفراد الأسرة بتهنئة

غالية بنت محمد السليم (السليم)

على حصولها على درجة الدكتوراه بتقدير ممتاز



لحماية واخذ منزلك من
حرارة الصيف وبرودة الشتاء.
الطوب الفخاري أفضل المواد
العازلة للحرارة والرطوبة.

- Roofing Tiles قرميد فخاري
- Load-bearing Bricks طوب فخاري حامل
- Hollow Bricks طوب فخاري مفرغ
- Ceiling Bricks طوب فخاري للأسقف
- Facing Bricks طوب واجهات
- Paving Bricks طوب أرصفة
- Bricks with Additional Insulation طوب بعازل إضافي
- Multiple Insulation Choices for Heat, Coldness and Humidity اختيارات عزل متعددة للحرارة والبرودة والرطوبة

Yamama Company
For Red Bricks & Clay Products



شركة اليمامة
للطوب الأحمر والمنتجات الفخارية

P.O. Box 26156 Riyadh 11486-Kingdom of Saudi Arabia
Office: Tel: 01 - 4961810 - 4911174 - Fax: 01 - 4934215
Factory (Al-Muzahmiah): Tel: 01 - 5231323 - 5230694 - Fax: 01 - 5230997
Al-Darb Factory: Tel: 07 - 3461198 - 3460898 - Fax: 07 - 3460798
Dammam Branch: Al-Ettesalat District
P.O. Box 13971 Dammam 31414
Tel: 03 - 8469881 - 03 - 8411041 - Fax: 03 - 8469740
Al-Mujamaah Factory: Tel: (Sedir Area) 06 - 4324499 - Fax: 06 - 4323094

ص.ب: ٢٦١٥٦ الرياض ١١٤٨٦ - المملكة العربية السعودية
الإدارة: تلفون: ٤٩٦١١٧٤ - ٤٩١١١٧٤ - ٠١ - فاكس: ٤٩٣٤٢١٥ - ٠١
المصنع (المزاحمية): ٥٢٣١٣٢٣ - ٥٢٣٠٦٩٤ - ٠١ - فاكس: ٥٢٣٠٩٩٧ - ٠١
مصنع الدرب: تلفون: ٣٤٦١١٩٨ - ٣٤٦٠٨٩٨ - ٠٧ - فاكس: ٣٤٦٠٧٩٨ - ٠٧
فرع الدمام: حي الإتصالات ص.ب: ١٣٩٧١ الدمام ٣١٤١٤
تلفون: ٨٤٦٩٨٨١ - ٨٤١١٠٤١ - ٠٣ - فاكس: ٨٤٦٩٧٤٠ - ٣٠
فرع الجمعة (منطقة سيدير): تلفون: ٤٣٢٤٤٩٩ - ٠٦ - فاكس: ٤٣٢٣٠٩٤ - ٠٦

E-mail: yamama3@yamamabricks.com البريد الإلكتروني

Web site: www.yamamabricks.com الإنترنت

متجر العمودي - الدوحة - قطر
هاتف: ٤٤٣٩٩٦ - ٤٤٣٦٤٥٦ - فاكس: ٤٤٤٠٧٥٨

Al Amodi Store - Doha - Qatar
Tel: 4433996, 4426456 Fax: 4440758

شركة المحمود المحدودة - البحرين
هاتف: ٤٠٠٤٨٤ - فاكس: ٤٠٠٦٢٧

Al Mahmood Co. Ltd. - Bahrain
Tel: 400484 Fax: 400627

شركة منتجات الأسمنت الوطنية - دبي
هاتف: ٣٣٨٢٨٨٦ - فاكس: ٣٣٨١٢٤٣

National Concrete Products Co. - Dubai
Tel: 3382886 Fax: 3381243

الزامل تعطيك راحة البال

الزامل
للتجارة
AL ZAMIL
TRADING CO.



تعتبر شركة الزامل للتجارة إحدى الشركات الرائدة التي
تنشط في بيع كلا من خزانات المياه ومواد البناء الإنشائية
وتقنيات تركيب العزل للملئ والحواشي والأبواب الأتوماتيكية.
وتتمتع من خلال خبرتها الطويلة والتميزية والمتميزة حلولاً
متكاملة لكافة احتياجاتك ومشايك الإنشائية والعمرانية.
فانضم على الزامل .. ولا تقلق بعد اليوم.
الزامل تعطيك راحة البال .

www.zamilco.com

الزامل
للمواد البناء
AL ZAMIL
BUILDING MATERIALS

الزامل
للعزل العائلي والحواشي
AL ZAMIL
INSULATION

الزامل
للأبواب الأتوماتيكية
AL ZAMIL
AUTOMATIC DOORS

الزامل
لخزانات المياه
AL ZAMIL
WATER TANKS